

# DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

TÀI LIỆU HUẤN LUYỆN LÃNH ĐẠO CỦA TỔ CHỨC GLOBAL ADVANCE  
CHO NỮ GIỚI



**CONNIE PARKER**

## **DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**

### **DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI TÀI LIỆU HUẤN LUYỆN LÃNH ĐẠO CỦA TỔ CHỨC TIẾN BỘ TOÀN CẦU (GLOBAL ADVANCE) CHO NỮ GIỚI**

Ngoài tổ chức Tiến bộ Toàn cầu, không cá nhân hay tổ chức nào được phép bán lại cuốn sách này. Chúng tôi cho phép sao chép các bài học riêng lẻ nhằm mục đích huấn luyện, với điều kiện là các bản sao được phân phát miễn phí.

Trích dẫn Kinh thánh lấy từ Bản Truyền thống 1926 và Bản Truyền Thống Hiệu đính. Bản quyền © United Bible Societies 1998, 2010.

*© Connie M. Parker*

# DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

## NỘI DUNG

<b>LỜI NÓI ĐẦU</b> .....	4
<b>GIỚI THIỆU</b> .....	5
<b>TÔI LÀ AI?</b>	
Nhân dạng của tôi trong Đấng Christ.....	7
Bước đi trong Thánh Linh .....	15
Khám phá cuộc đời tôi .....	21
Đương đầu với quá khứ.....	28
<b>CÁC MỐI QUAN HỆ CỦA TÔI</b>	
Vun đắp mối quan hệ giữa tôi và Chúa .....	35
Lãnh đạo phục vụ.....	48
Giá trị, thứ tự ưu tiên, sự cân bằng .....	56
Truyền đạt, tính khí, mối quan hệ.....	63
<b>SỰ LÃNH ĐẠO CỦA TÔI</b>	
9. Lãnh đạo tại nơi Chúa đặt để bạn .....	73
10. Làm việc theo đội - chìa khóa của sự lãnh đạo .....	79
11. Được kêu gọi để bước theo .....	86
12. Nhìn lại, ăn mừng, sai đi .....	94
<b>TÀI LIỆU THAM KHẢO</b> .....	99

# DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

## LỜI NÓI ĐẦU

Các bạn thân mến,

Các bạn được kêu gọi cho một mục đích lớn lao!

Tiến bộ Toàn cầu tặng bạn tài liệu này để gây dựng đức tin của bạn và giúp bạn ảnh hưởng đến những người khác cho Đấng Christ.

Nhiều người dùng cuốn sách này thuộc một nền văn hóa nơi phụ nữ thường bị đối xử tệ bạc. Chúng tôi muốn bạn biết rằng Chúa coi trọng bạn. Bạn được dựng nên theo hình ảnh Ngài. Ngài yêu bạn và muốn dùng đời sống bạn để tạo ra sự khác biệt.

Giống như Ê-xơ-tê, bạn được kêu gọi cho thời kỳ này. Không phải ngẫu nhiên mà bạn lại sống trong thời kỳ này của lịch sử, tại nơi mà Chúa đặt để. Ngài muốn dùng bạn để ảnh hưởng đến những người khác cho mục đích của Ngài.

Chúng tôi cầu nguyện rằng bạn sẽ được khích lệ và trang bị để ảnh hưởng lâu dài đến những người nữ khác. Bạn đóng vai trò quan trọng trong chương trình của Chúa cho gia đình bạn, cộng đồng của bạn, đất nước bạn và cả thế giới!

Được ủy thác với tấm lòng biết ơn,

Jonathan Shibley, Chủ tịch Tiến bộ Toàn cầu

Whitney Daugherty, Điều phối viên Sáng kiến Ê-xơ-tê (Esther Initiative)

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### GIỚI THIỆU

*<sup>18</sup>Đức Chúa Giê-su đến gần, phán cùng môn đồ như vầy: Hết cả quyền phép ở trên trời và dưới đất đã giao cho ta. <sup>19</sup>Vậy, hãy đi khiến muôn dân trở nên môn đồ Ta, hãy nhân danh Đức Chúa Cha, Đức Chúa Con và Đức Thánh Linh làm báp-têm cho họ, <sup>20</sup>và dạy họ giữ mọi điều Ta đã truyền cho các con. Và này, Ta luôn ở với các con cho đến tận thế.” (Ma-thi-ơ 28:18-20)*

Những lời Chúa Giê-su truyền dạy cho các môn đồ, những lời cuối cùng khi Ngài còn ở trên đất, là trọng tâm của cuốn sách này. Bạn có thấy rằng Ngài không chỉ nhắc các môn đồ - lúc này đang bối rối - đưa người ta đến với sự cứu rỗi và hứa ban cho họ một chỗ ở trên thiên đàng hay không? Ngài nhắc họ *“khiến muôn dân trở nên môn đồ Ta,...dạy họ giữ mọi điều Ta đã truyền cho các con”* - một thách thức lớn hơn nhiều! “Môn đồ hóa” đòi hỏi chúng ta phải cởi mở đời sống mình và không ngần ngại dâng mình cho công tác dẫn dắt, yêu thương người khác, khích lệ họ theo đuổi một mối quan hệ cá nhân hằng ngày vâng phục Đấng Tạo dựng Vũ trụ, Cứu Chúa của linh hồn chúng ta.

Tôi viết riêng những bài học này cho những người muốn có tài liệu huấn luyện lãnh đạo theo Kinh thánh cho nữ giới. Những ví dụ và kinh nghiệm trong đây lấy từ góc nhìn của một người nữ. Nếu bạn là một lãnh đạo nữ giới và cam kết với việc phát triển thế hệ lãnh đạo kế tiếp cho Vương quốc Đức Chúa Trời, tôi khích lệ bạn dùng những bài học này để hướng dẫn cho mười hai buổi huấn luyện lãnh đạo. Nếu bạn là nữ giới và mới bắt đầu hành trình lãnh đạo, trong sự cầu nguyện, hãy tìm kiếm những người cùng chí hướng và cùng nhau tìm một nữ cố vấn có thể chia sẻ sự khôn ngoan và kinh nghiệm cho các bạn.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Tôi thật lòng hy vọng bạn sẽ học những bài này “trong cộng đồng,” mỗi người sẽ đọc và suy ngẫm tài liệu trước khi gặp gỡ - hoặc qua mạng, hoặc gặp trực tiếp - để chia sẻ suy nghĩ, kinh nghiệm, sự khôn ngoan và để khích lệ lẫn nhau.

Sự lãnh đạo có thể là một trải nghiệm khiêm nhường. Nếu không coi mình là một “nhà lãnh đạo bẩm sinh” thì bạn đang đồng hành tốt với những người khác. Môi-se, Ghê-đê-ôn hay Đa-vít cũng vậy, nhưng Chúa đã chọn họ để dẫn dắt hàng ngàn người. Tin vui là Chúa không bảo chúng ta môn đồ hóa những người theo chúng ta, nhưng môn đồ hóa những người mà chúng ta có thể dẫn dắt để theo bước Chúa Giê-su - Đấng “luôn ở với [chúng ta]”, Đấng nắm giữ “hết cả quyền phép ở trên trời và dưới đất!”

Nguyện sự khôn ngoan và sự hiện diện của Ngài dẫn lối cho hết thủy chúng ta trong hành trình bước theo Ngài!



### **BÀI 1: NHÂN DẠNG CỦA TÔI TRONG Đấng CHRIST**

Một trong những nguyên tắc lãnh đạo đầu tiên là khẳng định nhân dạng và con đường của bạn. Nếu không, bạn và tất cả những người theo bạn sẽ chạy bá vớ và chẳng làm được chi cả. Là Cơ Đốc nhân, nhân dạng của chúng ta trong Đấng Christ đã rõ ràng. Hàng trăm câu Kinh thánh mô tả Lời Chúa nói về chúng ta. Chúng ta là muối của đất, ánh sáng của thế gian, đại sứ của Đấng Christ, thân thể của Ngài, chức tế lễ hoàng gia, dân tộc thánh. Nhưng Chúa nói tôi là ai? Ngài nhìn tôi như thế nào? Tôi biết mình được “sinh lại” (Giăng 3:3). Điều đó có thay đổi nhân dạng của tôi không? Nếu có thì sao, nếu không thì sao? Phao-lô đã trả lời những câu hỏi này một cách rất mạnh mẽ trong Ê-phê-sô, một bức thư gửi cho “các thánh đồ...trung tín trong Đức Chúa Giê-su Christ.” Tức là bao gồm cả chúng ta!

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

1. Tôi được chúc phước: “Ngợi khen Đức Chúa Trời, Cha Đức Chúa Giê-su Christ chúng ta, Ngài đã xuống phước cho chúng ta trong Đấng Christ đủ mọi thứ phước thiêng liêng ở các nơi trên trời” (Ê-phê-sô 1:3). Từ “chúc phước” xuất phát từ từ *“eulogeo”* trong tiếng Hy Lạp (tiếng Anh là *“eulogy”*) nghĩa là “nói tốt về ai đó.” Tôi chúc phước (“nói tốt về Chúa”), Đấng đã chúc phước (“nói tốt về tôi”). Tuyệt vời biết bao khi Chúa - Đấng quyền năng, Đấng phán thì thế giới và cả vũ trụ được tạo thành từ cõi vô hình - đã phán “đủ mọi thứ phước thiêng liêng” cho đời sống tôi trong Đấng Christ! Khi tôi ngã lòng hay sàu não và cảm thấy mình không có gì để cho đi, Ngài đã nói tốt về tôi, khen ngợi tôi và ban cho tôi đủ mọi thứ phước thiêng liêng. Trong Cựu Ước, người cha công bố lời chúc phước trên con cái mình. Bạn có nhớ câu chuyện về Gia-cốp chúc phước cho các cháu mình tại Ai Cập, hay lời chúc phước của Đa-vít trên Sa-lô-môn không? Lời chúc phước có sức mạnh, và Chúa, Cha chúng ta, đã nói lời chúc phước trên chúng ta, và chuyển giao cho chúng ta, đủ mọi thứ phước thiêng liêng. Hãy nghĩ xem điều đó nghĩa là gì!!

2. Tôi được chọn: “trước khi sáng thế, Ngài đã chọn chúng ta trong Đấng Christ, đặt làm nên thánh không chỗ trách được trước mặt Đức Chúa Trời” (Ê-phê-sô 1:4). Chính Chúa đã chọn tôi. Dù người ta có nghĩ hay nói gì đi chăng nữa thì tôi cũng chẳng phải điều rủi ro, điều xảy ra ngoài ý muốn hay một sai lầm. Dù bố mẹ tôi có thất vọng vì tôi không phải là con trai, Chúa vẫn chọn tôi làm con gái, một người nữ theo lòng Ngài. Và đó chẳng phải là một quyết định nóng vội trong phút chốc. Tôi được chọn từ trước khi sáng thế. Ngài dệt nên tôi trong lòng mẹ tôi (Thi thiên 139:13). “Chọn” trong tiếng Hy Lạp là *“eklegomai”* nghĩa là “chọn cho chính mình, tuyển chọn.” Ngài đã lựa chọn tôi và nhận tôi là của Ngài. Khi ra chợ chọn hoa quả, chúng ta chọn những quả tốt nhất, tuyệt vời nhất, sạch sẽ nhất, không phải vì chúng vốn như vậy, nhưng vì chúng ta



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

thấy tiềm năng trong chúng và trong đầu đã định sẵn mục đích cho chúng. Việc Chúa chọn chúng ta không phải là cái cớ để chúng ta kiêu ngạo vì Chúa chọn những sự đại và sự yếu trong mắt thế gian (I Cô 1:27). Nhưng nó sẽ truyền cho chúng ta hy vọng và sự khích lệ, đồng thời thúc đẩy chúng ta quỳ gối khi nhận ra rằng mình nương cậy nơi Ngài (II Cô-rinh-tô 12:9).

3. Tôi được yêu: “Bởi sự thương yêu của Ngài đã định trước cho chúng ta” (Ê-phê-sô 1:5).

Hàng trăm câu Kinh thánh miêu tả tình yêu lớn lao vô tận Chúa dành cho mỗi con cái Ngài, nhưng không câu nào mạnh mẽ hơn Rô-ma 8: 38, 39 và Rô-ma 5:7-8.

*<sup>38</sup>Vì tôi chắc rằng bất kỳ sự chết, sự sống, các thiên sứ, các kẻ cầm quyền, việc bây giờ, việc hầu đến, quyền phép, <sup>39</sup>bề cao, hay là bề sâu, hoặc một vật nào, chẳng có thể phân rẽ chúng ta khỏi sự yêu thương mà Đức Chúa Trời đã chứng cho chúng ta trong Đức Chúa Giê-su Christ, là Chúa chúng ta.*

*<sup>7</sup>Vả, họa mới có kẻ chịu chết vì người nghĩa; dễ thường cũng có kẻ bằng lòng chết vì người lành. <sup>8</sup>Nhưng Đức Chúa Trời tỏ lòng yêu thương Ngài đối với chúng ta, khi chúng ta còn là người có tội, thì Đấng Christ vì chúng ta chịu chết.*

Có thể một số người trong chúng ta chưa từng biết đến tình yêu cao cả của cha mình trên đất này, và tình yêu của Chúa có vẻ như một giấc mơ không tưởng, nhưng tận sâu trong tâm linh, chúng ta khao khát nó - một tình yêu mạnh mẽ, vô điều kiện, đầy lòng trắc ẩn, nhân từ, rộng lượng, khoan dung và dịu dàng. Ngài cho chúng ta điều đó và còn hơn nữa. Có thể một số người trong chúng ta từng bị tổn thương sâu sắc về cảm xúc

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

và tự hỏi rằng: “Nếu Chúa yêu mình và Ngài quyền năng đến vậy thì tại sao Ngài lại để điều đó xảy ra?” Ngài muốn chúng ta biết rằng đang khi chúng ta còn đau đớn thì Ngài ở đó, và trái tim Ngài cũng tan vỡ với chúng ta. Ngài mời gọi chúng ta chạy đến với Ngài, đón nhận tình yêu và quyền năng chữa lành của Ngài. Những người khác, giống như tôi, từng nếm biết tình yêu của một người cha nhân từ và rộng lượng. Tôi rất dễ tin vào một Cha Thiên thượng khôn ngoan và khoan dung. Tôi mừng tượng rằng Ngài giống với cha tôi - người tôi ngưỡng mộ. Nhưng tôi sẽ chẳng thể quên ngày hôm ấy, khi tôi đang nhớ nhà da diết thì Chúa phán với lòng tôi rằng: “Ta muốn làm Cha của con.” Cứ như thể những cái vảy rơi ra khỏi mắt tôi, và ngay lập tức, Ngài trở thành nguồn sức mạnh, nơi nương náu và lẽ thật hằng hữu của tôi. Tôi chẳng bao giờ nhìn lại. Nếu bạn muốn biết Đức Chúa Trời Cha yêu bạn vô điều kiện đến nhường nào, hãy xin Ngài bày tỏ lẽ thật đó với lòng bạn, rồi mỗi ngày, hãy bắt đầu tìm kiếm Ngài tại những nơi mà bạn không ngờ tới nhất.

4. Tôi được nhận làm con nuôi: “Ngài đã định trước cho chúng ta được trở nên con nuôi của Ngài bởi Đức Chúa Giê-su Christ, theo ý tốt của Ngài” (Ê-phê-sô 1:5). Chúa không chỉ chọn tôi, chúc phước cho tôi và yêu tôi, Ngài còn tiếp nhận tôi vào gia đình của Ngài và ban cho tôi cơ nghiệp (Giăng 1:12; Ê-phê-sô 1:11; Ga-la-ti 4:6, 7)! Quả là một vinh hạnh lớn lao khi được trở thành một phần trong gia đình của Chúa, được gặp gỡ anh chị em của tôi trên khắp thế giới. Có thể chúng ta không cùng nói một thứ tiếng hay có chung một nền văn hóa, nhưng chúng ta có Một Cha, Một Chúa Cứu Thế, và Một Thánh Linh - điều đó kết hiệp chúng ta trong tình yêu thương và sự quan tâm dành cho nhau.

5. Tôi được tiếp nhận: “để khen ngợi sự vinh hiển của ân điển Ngài, nhờ đó, Ngài khiến chúng ta được tiếp nhận trong Con yêu dấu của Ngài!”

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

(Ê-phê-sô 1:6, dịch từ bản New King James Version). “Tiếp nhận” trong tiếng Hy Lạp là *“charitoo”* nghĩa là “thấy vui thích, hài lòng với.” Ngoài ra, lần duy nhất Tân Ước sử dụng từ Hy Lạp này là trong Lu-ca 28 khi thiên sứ chào Ma-ri là “hỡi người được ơn.” Chúa thấy vui thích với tôi trong Con yêu dấu của Ngài. Ngài hài lòng với tôi. Ngài tiếp nhận tôi. Ngài nói rằng tôi là người được ơn. Phụ nữ thích dành thời gian cho gia đình và bạn bè. Chúng ta thích nghe chuyện của người khác và chia sẻ câu chuyện của chính mình. Là phụ nữ, mối quan hệ rất quan trọng với chúng ta; chúng tiếp thêm năng lượng cho chúng ta và thúc đẩy tâm linh của chúng ta - cho tới khi không còn như vậy nữa. Sự chối bỏ khiến chúng ta nhọc lòng gấp đôi và những vết thương cứa sâu vào tim chúng ta. Thật tuyệt vời khi biết rằng Vua của muôn Vua yêu chúng ta và tiếp nhận chính con người chúng ta. Ngài sẽ chẳng bao giờ lia bỏ hay tránh mặt chúng ta. Ngài bảo chúng ta dạn dĩ đến gần ngai ơn phước của Ngài (Hê-bơ-rơ 4:16). Khi tôi cầu nguyện, tôi mừng tượng ra một căn phòng tráng lệ bằng vàng với Chúa ngồi trên cao và được tôn cao Khi tôi tới gần cửa, vẻ mặt Ngài bừng sáng đầy hài lòng. Ngài không chỉ chào đón tôi như tiếp một kẻ hối lỗi đang nài xin ân huệ, nhưng Ngài còn dang rộng vòng tay để tôi có thể chạy đến với Cha và đón nhận cái ôm ấm áp của Ngài. Tôi “được tiếp nhận”, “được ơn” và là “niềm vui thích của Ngài.”

6. Tôi được cứu chuộc: “trong Đấng Christ, chúng ta được cứu chuộc bởi huyết Ngài”

(Ê-phê-sô 1:7a).

Sự cứu chuộc trong tiếng Hy Lạp là *“apolytroisis.”* Gốc của từ này nghĩa là “buông” hay “mở”, dùng để miêu tả việc giải thoát tù nhân, mở những thứ bị đóng, và phá bỏ những bức tường. Sách Ru-tơ minh họa rõ khái niệm về sự cứu rỗi. Trong thời Ru-tơ, khi một gia đình bị phá sản, “Người bà con có trách nhiệm gần nhất trong họ [trong trường hợp của Ru-tơ

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

là Bô-ô]...phải chuộc mạng sống hoặc hàng hóa của gia đình đang bị cầm buộc.” (Kittel, 1964, t. 330). Khi sa ngã, chúng ta bị bán làm tội mọi cho tội lỗi; chúng ta trở thành nô lệ của tội lỗi (I Cô-rinh-tô 15:22; Rô-ma 6:16-22). Nhưng Đức Chúa Trời, qua huyết của Chúa Giê-su, đã trả giá cứu chuộc để giải phóng chúng ta khỏi quyền lực của tội lỗi. Ngài phá bỏ những bức tường của tù ngục tội lỗi đã cầm buộc chúng ta, và phục hồi chúng ta vào gia đình của Ngài (Rô-ma 6:18). Câu chuyện của Ru-tơ là câu chuyện của chúng ta. Chúa Giê-su, Bô-ô của chúng ta, Đấng Cứu Chuộc-Bà Con của chúng ta, đã trả giá để chúng ta phục hồi lại mối quan hệ với Cha Thiên thượng của mình.

7. Tôi được tha thứ: “Trong Đấng Christ, chúng ta...được tha tội, theo sự dư dật của ân điển Ngài” (Ê-phê-sô 1:7b). Quá khứ của tôi đã được tha! Mọi điều trong đó! Tôi được thánh khiết và công bình trong mắt Chúa. “Ngài đã mặc áo cứu rỗi cho ta; khoác áo choàng công bình cho ta, như chàng rể mới diện mào hoa trên đầu mình, như cô dâu mới giồi mình bằng châu báu” (Ê-sai 61:10). Tôi đã “mặc lấy người mới, tức là người đã được dựng nên giống như Đức Chúa Trời, trong sự công bình và sự thánh sạch của lẽ thật.” (Ê-phê-sô 4:24). Giống như Áp-ra-ham, tôi “tin Đức Chúa Trời, và điều đó kể là công bình cho [tôi]” (Rô-ma 4:3). Tôi có thể nói giống như Đa-vít rằng “Phước thay cho người nào được tha sự vi phạm mình, được khỏa lấp tội lỗi mình! Phước thay cho người nào Đức Giê-hô-va không kể gian ác cho, và trong lòng không có sự giả dối!” (Thi thiên 32:1,2). “Sự vi phạm” trong tiếng Hê-bơ-rơ là “*pesa*” nghĩa là “tội nổi loạn,” (“tôi biết điều đó là sai mà tôi vẫn quyết định làm”). Chúa tha thứ cả cho những tội đó. Đa-vít đã trải qua điều này nên ông biết. Chúa cũng tha thứ mọi “tội lỗi” (“*chataa*”) khác mà tôi phạm phải, cũng như mọi “sự gian ác” hay “sự đòi bại” (“*avon*”) của lòng tôi. Hình phạt cho tội lỗi của tôi đã được trả bằng huyết của Chúa Giê-su và tôi chắc

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

chấn rằng “nếu [tôi] xưng tội mình, thì Ngài là thành tín công bình để tha tội cho [tôi], và làm cho [tôi] sạch mọi điều gian ác” (I Giăng 1:9). Tôi chẳng thể làm gì để kiếm được sự tha thứ. “Vả, ấy là nhờ ân điển, bởi đức tin, mà anh em được cứu, điều đó không phải đến từ anh em, bèn là sự ban cho của Đức Chúa Trời. Ấy chẳng phải bởi việc làm đâu, hầu cho không ai khoe mình (Ê-phê-sô 2:8, 9).

8. Tôi được đồng ngồi với Ngài tại các nơi trên trời: Ngài “làm cho [tôi] đồng sống lại và đồng ngồi trong các nơi trên trời trong Đức Chúa Giê-su Christ” (Ê-phê-sô 2:6). Khi bị giải đến trước thầy tế lễ thượng phẩm, Chúa Giê-su làm chứng rằng “nhưng từ nay về sau, Con người sẽ ngồi bên hữu quyền phép Đức Chúa Trời” (Lu-ca 22:69). Chúa Giê-su biết Ngài đang đi đâu và Ngài đã mang chúng ta đi cùng Ngài. Điều đó ám chỉ những gì? Trong Đấng Christ, chúng ta đã được ban thẩm quyền trên kẻ thù. Giờ đây, chúng ta có trách nhiệm thi hành thẩm quyền đó trong danh Chúa Giê-su.

9. Tôi được kêu gọi: “hầu cho biết điều trông cậy về sự kêu gọi của Ngài là thể nào, sự giàu có của cơ nghiệp vinh hiển Ngài cho các thánh đồ là làm sao” (Ê-phê-sô 1:18). Tôi được Ngài kêu gọi để sống với hy vọng!!!

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 I Giăng 3:2 Hỡi kẻ rất yêu dấu, chính lúc bây giờ chúng ta là con cái Đức Chúa Trời, còn về sự chúng ta sẽ ra thể nào, thì điều đó chưa được bày tỏ. Chúng ta biết rằng khi Ngài hiện đến, chúng ta sẽ giống như Ngài, vì sẽ thấy Ngài như vốn có thật vậy.
- 🕒 Ê-phê-sô 1:3-6 <sup>3</sup>Ngợi khen Đức Chúa Trời, Cha Đức Chúa Giê-su Christ chúng ta, Ngài đã xuống phước cho chúng ta trong Đấng Christ đủ mọi thứ phước thiêng liêng ở các nơi trên trời, <sup>4</sup>trước khi sáng thế, Ngài đã chọn chúng ta trong Đấng Christ, đặt làm

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

nên thánh không chỗ trách được trước mặt Đức Chúa Trời, <sup>5</sup>bởi sự thương yêu của Ngài đã định trước cho chúng ta được trở nên con nuôi của Ngài bởi Đức Chúa Giê-su Christ, theo ý tốt của Ngài, <sup>6</sup>để khen ngợi sự vinh hiển của ân điển Ngài đã ban cho chúng ta cách nhưng không trong Con yêu dấu của Ngài!

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Tôi được chúc phước. Tôi được chọn. Tôi được yêu. Tôi được nhận làm con nuôi. Tôi được tiếp nhận. Tôi được cứu chuộc. Tôi được tha thứ. Tôi được đồng ngời với Ngài tại các nơi trên trời. Tôi được kêu gọi.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Từ danh sách trên, hãy chọn ba lễ thật có ý nghĩa nhất với bạn ngay lúc này. Nhận thức sâu sắc hơn về từng lễ thật này sẽ thay đổi cách bạn nghĩ về chính mình, cách bạn nghĩ về Chúa, về những người mà bạn quan tâm nhất trong cuộc sống như thế nào?

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

2. Trong những lễ thật trên, bạn khó tin lễ thật nào nhất? Từ ngày mai, bạn có thể bắt đầu thực hiện bước hành động nào để dễ tiếp nhận lễ thật này về chính mình hơn? Có thể chỉ cầu nguyện mỗi ngày rằng Chúa sẽ bày tỏ và xác chứng lễ thật đó với lòng bạn, hoặc có thể quyết định tập trung nghiên cứu Lời Chúa nói về điều đó, hoặc một bước nào khác mà Chúa đặt để trong lòng bạn.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

3. Bạn dễ tiếp nhận lẽ thật nào nhất, và tại sao bạn lại nghĩ như vậy? Có khi nào một câu Kinh thánh, hoặc một lần học Kinh thánh, một kinh nghiệm cá nhân, sự mặc khải từ Chúa, hay điều gì đó xác chứng lẽ thật đó trong lòng bạn không?

### THAM KHẢO THÊM:

*He Loves Me* by Wayne Jacobsen (Jacobsen, 2000)

*Believing God* by Beth Moore (Moore, 2004)

*The Blessing* by Smalley and Trent (Smalley & Trent, 1986)



## BÀI 2: BƯỚC ĐI TRONG THÁNH LINH

### CON NGƯỜI MỚI CỦA TÔI: THÂN, HỒN, LINH

Chúa dựng nên mỗi người chúng ta có ba phần tuy khác nhau, nhưng lại gắn bó chặt chẽ với nhau - tâm linh, tâm hồn, thân thể (I Tê-sa-lô-ni-ca 5:23). Nếu chúng ta nghĩ tâm hồn là tâm trí, ý chí và cảm xúc của mình, và tâm linh là phần cốt lõi trong con người chúng ta, thì chúng ta có thể minh họa một cách đơn giản như sau:

Khi tôi trở thành Cơ Đốc nhân, tâm linh của tôi được dựng nên mới (II Cô-rinh-tô 5:17). Thân thể của tôi giữ nguyên, không tăng cân, giảm cân hay đổi màu tóc, và về cơ bản, tâm hồn tôi (tâm trí, ý chí và cảm xúc) cũng không thay đổi. Nếu trước khi trở thành Cơ Đốc nhân, tôi không giỏi toán thì sau khi tin Chúa, tôi cũng sẽ chẳng giỏi hơn chút nào. Nếu trước khi trở thành Cơ Đốc nhân, tôi là một người cương quyết thì sau khi tin Chúa, tôi cũng cương quyết hết như vậy. Và nếu trước khi trở



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

thành Cơ Đốc nhân, tôi phải chịu thương tổn về mặt cảm xúc thì sau khi tin Chúa, những hậu quả để lại cho cảm xúc vẫn còn đọng lại. Vậy cái gì trở nên mới? Tâm linh của tôi!! Khi được cứu rỗi, Chúa cài đặt một thiết bị giao tiếp ở trong tôi - tâm linh của tôi. Rô-ma 8:14 nói rằng tôi là con của Đức Chúa Trời, tôi được Thánh Linh của Đức Chúa Trời dẫn dắt. Điều đó xảy ra như thế nào? Thánh Linh Ngài giao tiếp với tâm linh của tôi, thường là với giọng êm dịu, nhỏ nhẹ (I Các vua 19:11, 12). Tuy nhiên, ngay cả khi tâm linh tôi muốn làm theo điều Chúa phán bảo, thì tâm trí, ý chí, cảm xúc và thân thể của tôi cũng không dễ dàng từ bỏ quyền kiểm soát của nó.

### ĐỔI MỚI TÂM TRÍ TÔI

Tôi phát bắt đầu quá trình đổi mới tâm trí mình (Rô-ma 12:2) bằng việc đọc và suy ngẫm Lời Chúa, đồng thời nghiên cứu Lời Ngài trong sự cầu nguyện để hiểu bốn tính và mục đích của Ngài. Tôi cũng có thể khiến tâm linh mình nên mạnh mẽ hơn bằng việc cầu nguyện, hát trong Thánh Linh và cầu nguyện trong Thánh Linh (Giu-đe 20). Tâm linh tôi càng mạnh mẽ thì nó càng chiếm ưu thế trên tâm hồn (tâm trí, ý chí và cảm xúc) và thân thể tôi. Khi Lời Chúa đổi mới tâm trí tôi, nó cũng bắt đầu tuân theo Thánh Linh của Chúa (Giăng 15:3).

Nhưng có một tin vừa vui vừa buồn: Tôi cho tâm trí mình ăn gì thì nó đổi mới theo cái đó. Nếu tôi cho nó ăn tư tưởng của Chúa và lời Chúa thì nó sẽ được đổi mới theo Chúa. Nếu tôi tiếp tục cho nó ăn những thứ rác rưởi, những chương trình ti-vi, sách báo, phim truyện, âm nhạc, tạp chí và những cuộc nói chuyện không lành mạnh, cùng những thứ tiêu cực khác, thì quá trình đổi mới tâm trí của tôi sẽ trở nên chậm rãi và chán chường. Khi còn là bà mẹ trẻ với hai đứa con chưa đến tuổi đi học, tôi đã phải tranh chiến trong lĩnh vực này.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Khi không có tư tưởng thông suốt thì trong lúc thay tã và lau mũ cho con, tôi thấy mình suy nghĩ tiêu cực về những con người và hoàn cảnh trong đời sống mình. Tôi không thể tin được là suy nghĩ của mình có thể trượt dốc nhanh đến vậy. Một ngày nọ, khi đang mừng tượng chính mình bị kẹt ở chân dốc trên quãng đường dài và khó nhọc trèo lên đồi, tôi đã cầu nguyện rằng: “Chúa ơi, giá như Ngài cho con nhận thức được những suy nghĩ tiêu cực khi con đang ở đỉnh đồi, thì con sẽ dễ ngăn chính mình trượt dốc.” Tôi bắt đầu khởi đầu ngày mới bằng lời cầu nguyện đó, và Chúa là Đấng thành tín, Ngài cho tôi một mặc khải thoáng chốc trong tâm linh. “Đừng đến đó.” Tại thời điểm ấy, tôi phát hiện ra rằng nếu tôi bắt đầu trích dẫn Kinh thánh, hoặc hát một bài hát thờ phượng, hoặc bật nhạc ngợi khen lên, thì tâm linh của tôi sẽ được “thánh khiết, và đẹp đẽ” trở lại.

Đừng cảm thấy bị kết tội khi thấy mình suy nghĩ tiêu cực, nhưng chúng ta vẫn cần ăn năn. Suy nghĩ tiêu cực là một tội vì nó trái ngược với Lời Chúa (Phi-líp 4:8). Hãy cầu xin Đức Thánh Linh cáo trách bạn mỗi khi bạn bắt đầu suy nghĩ tiêu cực (Giăng 16:7,8). Đừng cố gắng tự chiến thắng trận chiến trong tâm trí mình. Ngài luôn ở đó để giúp bạn. Hãy xin Ngài giúp đỡ, và bước tiếp. Hãy bắt đầu công bố Phi-líp 1:6 rằng “Đấng đã khởi làm việc lành trong anh em, sẽ làm trọn hết cho đến ngày của Đức Chúa Giê-su Christ.” Tôi có thể học cách xây dựng thái độ tích cực với đời sống mình.

Đừng cảm thấy bị kết tội khi thấy mình suy nghĩ tiêu cực, nhưng chúng ta vẫn cần ăn năn. Suy nghĩ tiêu cực là một tội vì nó trái với Lời Chúa (Phi-líp 4:8). Hãy cầu xin Đức Thánh Linh cáo trách bạn mỗi khi bạn bắt đầu suy nghĩ tiêu cực (Giăng 16:7,8). Đừng cố gắng tự chiến thắng trận chiến trong tâm trí mình. Ngài luôn ở đó để giúp bạn. Hãy xin Ngài

## **DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**

giúp đỡ, và bước tiếp. Hãy bắt đầu công bố Phi-líp 1:6 rằng “Đấng đã khởi làm việc lành trong anh em, sẽ làm trọn hết cho đến ngày của Đức Chúa Giê-su Christ.” Tôi có thể học cách xây dựng thái độ tích cực với đời sống mình.

### **KHIẾN Ý CHÍ VÀ CẢM XÚC CỦA TÔI ĐẦU PHỤC THÁNH LINH CỦA CHÚA**

Không chỉ đổi mới tâm trí, tôi phải dạy ý chí của mình đầu phục Thánh Linh của Chúa. Phao-lô nói như sau: “Tôi đã bị đóng đinh vào thập tự giá với Đấng Christ, mà tôi sống, không phải là tôi sống nữa, nhưng Đấng Christ sống trong tôi; nay tôi còn sống trong xác thịt, ấy là tôi sống trong đức tin của Con Đức Chúa Trời, là Đấng đã yêu tôi, và đã phó chính mình Ngài vì tôi.” (Ga-la-ti 2:20). Mỗi ngày, ý chí của tôi phải bị “đóng đinh,” để tôi có thể bắt đầu chọn các đường lối Chúa. Nghĩa là đặt Ngài làm Chúa của mọi lĩnh vực đời sống tôi, bao gồm cả suy nghĩ của tôi.

Cảm xúc của tôi nữa, chúng cũng phải tuân theo Thánh Linh của Chúa - Đấng đang sống trong tôi. Trong một chương sau của sách, chúng ta sẽ học cách xử lý những vết thương cảm xúc trong quá khứ, nhưng lúc này, hãy xem xét một câu hỏi đơn giản mà mọi người mới tin Chúa đều thắc mắc. Tôi biết mình cần “vui mừng luôn luôn,” (Phi-líp 4:4; I Tê-sa-lô-ni-ca 5:16), và tôi đã đọc về những Cơ Đốc nhân sống theo cách đó, nhưng làm thế nào để học được như vậy? Ê-phê-sô 5:20 nắm giữ một bí mật. "Trong mọi việc, hãy luôn nhân danh Chúa chúng ta là Đức Chúa Giê-su Christ mà dâng lời cảm tạ Đức Chúa Trời, là Cha." Corrie ten Boom kể rằng cô đã học cách cảm tạ Chúa vì những con bọ chết trong trại tập trung thời Chiến tranh Thế giới thứ II, khi chị cô nhắc rằng những con bọ chết đó khiến lính gác tránh xa họ. Khi học cách sống với tấm lòng biết ơn thật và dâng lời cảm tạ vì cả những thách thức trong đời sống, tôi khai phóng sự vui mừng và bình an từ sâu thẳm tâm linh mình.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Tôi tin cậy giao phó hoàn cảnh của mình cho Chúa, biết rằng Ngài đã hứa rằng mọi sự hiệp lại đều tốt lành, dù bây giờ tôi có thấy tốt hay không (Rô-ma 8:28). Khi mọi thứ không diễn ra theo mong muốn cho dù tôi đã cố gắng hết sức, tôi có thể chọn tin rằng Chúa có chương trình tốt lành hơn và bắt đầu tìm hiểu xem Ngài đang hành động ở đâu. Khi tôi trao quyền kiểm soát tình hình cho Chúa thay vì cố gắng nắn sửa hoàn cảnh cho hợp với kế hoạch của tôi, nghĩa là tôi đầu phục ý chí của tôi trước Ngài. Tôi thấy rằng càng để sự vui mừng và bình an đổ đầy tâm linh thì tôi càng tuân trọn cùng Thánh Linh Chúa, càng trông cậy những điều tốt lành - ngay giữa những hoàn cảnh rất khó khăn. Sự trông cậy đó, theo Hê-bơ-rơ 6:19, “như cái neo của linh hồn, vững vàng bền chặt.” Trong một thế giới hỗn loạn, bối rối và không ngừng biến đổi, tôi cần một cái neo cho tâm hồn mình.

Dầu vậy, Đức Giê-hô-va còn [tha thiết] chờ đợi [mong mỏi, trông chờ và khao khát] để làm ơn cho các ngươi; Ngài sẽ được tôn lên mà thương xót các ngươi; vì Giê-hô-va là Đức Chúa Trời công nghĩa. Phước thay (hạnh phúc, may mắn, đáng ganh tỵ thay) cho mọi kẻ [tha thiết] trông đợi Ngài [sự đắc thắng, ân huệ, tình yêu, sự bình an, vui mừng, và sự đồng hành không dờn đổi, không chi sánh bằng của Ngài]! (Ê-sai 30:18)

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 II Cô-rinh-tô 5:17 - Vậy, nếu ai ở trong Đấng Christ, thì nấy là người dựng nên mới; những sự cũ đã qua đi, nầy mọi sự đều trở nên mới.
- 🕒 Giu-đe 20 - Hỡi kẻ rất yêu dấu, về phần anh em, hãy tự lập lấy trên nền đức tin rất thánh của mình, và nhân Đức Thánh Linh mà cầu nguyện

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- 🕒 Rô-ma 12:2 - Đừng làm theo đời này, nhưng hãy biến hóa bởi sự đổi mới của tâm thần mình, để thử cho biết ý muốn tốt lành, đẹp lòng và trọn vẹn của Đức Chúa Trời là thể nào.
- 🕒 Ga-la-ti 5:16 - Vậy tôi nói rằng: Hãy bước đi theo Thánh Linh, chớ hề làm trọn những điều ưa muốn của xác thịt.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Để bước đi theo Thánh Linh, chúng ta cần kỷ luật thân thể, đổi mới tâm trí, chữa lành cảm xúc và đầu phục ý chí của mình mỗi ngày. Điều này có vẻ thách thức và giáo điều, nhưng thực ra lại rất tự do, nhẹ nhàng và sống động, vì nó được làm trọn không chỉ bởi sức riêng, nhưng bởi việc thuận phục sự sống của Thánh Linh trong từng khoảnh khắc.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Những lĩnh vực nào trong đời sống (thân thể, tâm trí, ý chí, cảm xúc) mà bạn thấy khó thuận phục Đức Thánh Linh nhất? Hãy dành chút thời gian để suy nghĩ và cầu nguyện xem tại sao lại như vậy, đồng thời ghi suy nghĩ của bạn ra.
2. Từ ngày mai, bạn có thể thực hiện bước nào để giành được chiến thắng nho nhỏ trong lĩnh vực này?

### THAM KHẢO THÊM:

*Cleansing Seminar* by Cleansing Stream Ministries (Ministries, 1999)  
*The Winning Attitude* by John Maxwell (Maxwell, 1993)  
*Chiến trường tâm trí* của Joyce Meyer (Meyer, 1995)



### BÀI 3: KHÁM PHÁ CUỘC ĐỜI TÔI

Trong suốt những năm trong chức vụ, tôi đã nghe chuyện đời của hàng trăm nữ Cơ Đốc nhân. Tuy kết luận của tôi không phải là kết quả của một nghiên cứu khoa học nhưng tôi có thể rút ra ba nhận xét sau:

1. Tuy nhiều người trong số họ lớn lên trong gia đình không tin Chúa và hiếm khi đi nhà thờ nhưng hầu hết những người phụ nữ này đều ngạc nhiên nhận thấy rằng khi còn nhỏ, họ đã hướng đến việc cầu nguyện và tin vào Chúa.
2. Gần nửa số chị em trong số đó từng bị lăng mạ hoặc lạm dụng tình dục khi còn nhỏ. Nhiều người chưa từng chia sẻ điều đó với ai, nhưng thấy thoải mái khi kể về nó trong môi trường “an toàn.”

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

3. Khi nói, nghe và suy ngẫm lại những bài học rút ra từ cuộc đời mình, chúng ta sẽ nhận được quyền năng, sự khôn ngoan, động lực và sức mạnh.

Bài học này nhằm dẫn dắt bạn trong quá trình suy ngẫm “hành trình thuộc linh” của bạn. Mục đích là giúp bạn suy ngẫm những sự kiện và trải nghiệm trong đời sống mình, từ đó có cái nhìn tươi mới về con người bạn, cách Chúa chuẩn bị và trang bị bạn để làm thành sự kêu gọi của Ngài trong hành trình lãnh đạo phía trước.

### DI SẢN CỦA TÔI:

Chuẩn bị một “cây phả hệ” liệt kê tên và mối quan hệ với các thành viên gia đình đã và đang ảnh hưởng tích cực trên đời sống bạn. Đừng ghi ngày sinh, ngày mất hoặc những cái tên mà bạn không biết. Mục đích ở đây không phải là lập gia phả, mà để ghi lại tầm ảnh hưởng của gia đình trên đời sống bạn. Cạnh mỗi cái tên, hãy ghi mối quan hệ giữa người đó và bạn, đồng thời ghi ảnh hưởng tích cực của họ trên bạn. Ví dụ:

Phạm Thu Hồng: mẹ

- 🕒 Làm gương trong việc vui vẻ phục vụ người khác
- 🕒 Thể hiện sự khiêm nhường, cách vượt qua nghịch cảnh.

Có thể có những ông cố, bà cố mà bạn chưa từng gặp, nhưng họ đã đưa ra những quyết định ảnh hưởng tích cực đến đời sống bạn. Có lẽ họ đã quyết định di cư sang nước khác, hoặc mở một công việc kinh doanh - thay đổi cuộc sống của cả gia đình.

Đây là công việc của Chúa trên đời sống bạn, là di sản của bạn, dù những sự kiện đó có thể xảy ra trước khi bạn chào đời.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### CÂU CHUYỆN ĐỜI TÔI:

Nghĩ về cuộc đời bạn theo từng giai đoạn 5 năm, từ khi sinh ra đến nay. Với mỗi giai đoạn năm năm, hãy liệt kê những sự kiện nổi bật nhất trong cuộc đời bạn, những người ảnh hưởng đến bạn và những nơi bạn đã đi vào một trang giấy riêng hoặc một cuốn sổ ghi chép. Thêm một câu ngắn lý giải tại sao chúng lại quan trọng.

Đặc biệt nghĩ đến:

1. Khó khăn - những sự kiện, con người, hoặc trải nghiệm rất đau đớn.
2. Niềm hân hoan - trải nghiệm sự thỏa mãn và niềm vui khôn xiết.
3. Người ảnh hưởng - những người truyền cảm hứng cho bạn - người dẫn dắt, bố mẹ, bạn thân, thầy cô giáo, những người lãnh đạo bạn từng gặp hoặc những người mà bạn từng đọc.
4. Chúa hành động - những điều bạn tin rằng Chúa đã “tra tay” trên đời sống bạn.

Ví dụ như: 0-5 tuổi:

### CON NGƯỜI:

1. Mẹ
2. Bố
3. Chị gái/em gái
4. Anh trai/em trai

### NƠI CHỐN:

1. Nhà
2. Nhà ông bà
3. Hội thánh



## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

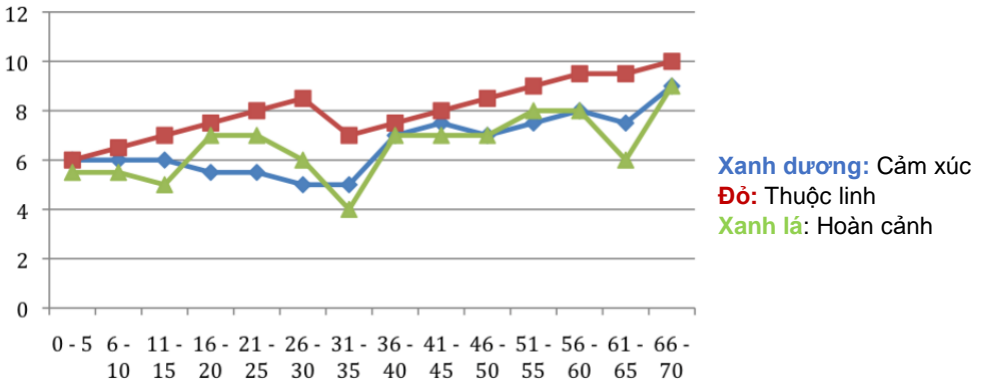
### SỰ KIỆN

1. Anh/chị/em chào đời
2. Bắt đầu đi học
3. Chuyển nhà

### ĐIỀU MÌNH THÍCH LÀM NHẤT:

1. Giúp mẹ làm việc nhà
2. Tiếp khách
3. Giúp cô giáo trong lớp

Hãy làm như vậy với từng giai đoạn năm năm trong cuộc đời bạn: 6-10 tuổi, 11-15 tuổi, v.v...



1. Với những thông tin đó, hãy dùng dòng dưới đây để miêu tả những “thăng trầm” của những hoàn cảnh bạn gặp phải trong cuộc sống. Kéo dài hơn nếu cần. Khi đánh giá, hãy thêm một hoặc hai từ để miêu tả sự kiện/con người/nơi chốn có ảnh hưởng mạnh mẽ nhất trên suy nghĩ của bạn. Để tạo biểu đồ, bạn chỉ cần chấm cho mỗi tình trạng cảm xúc, tâm

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

linh và hoàn cảnh trong từng giai đoạn một số trên thang điểm từ 1 đến 12.

2. Bây giờ, hãy thêm một dòng khác màu hoặc khác dạng để miêu tả những “thăng trầm” trong cảm xúc của bạn trong từng giai đoạn.

3. Dùng dòng khác màu hoặc khác dạng thứ ba để miêu tả những “thăng trầm” thuộc linh của bạn (hành trình với Chúa).

### SỰ KÊU GỌI, CÁC ÂN TỬ VÀ NIỀM ĐAM MÊ CỦA TÔI

Khi suy ngẫm về di sản và những câu chuyện cuộc đời bạn, hãy chọn ba “câu chuyện” về những sự kiện hoặc hoàn cảnh khiến bạn cảm thấy mãn nguyện và thích thú nhất, những lúc bạn cảm thấy mình đang ở đúng nơi Chúa muốn, làm điều bạn được dựng nên để làm. Đó có thể là một việc cụ thể, hoặc một khoảng thời gian mà bạn tham gia vào một hoạt động đầy thách thức, nhưng bạn vẫn hoàn thành nó một cách xuất sắc. Dùng chỗ trống dưới đây để viết mô tả vắn tắt từng “câu chuyện” với đầy đủ chi tiết mà bạn còn có thể nhớ được. Khi viết, hãy trả lời những câu hỏi sau:

Mình đã bắt đầu làm điều này như thế nào?

a) Mình đã làm gì?

b) Mình đã hoàn thành nó như thế nào?

c) Sao mình biết là mình đã làm tốt?

d) Mình thích nhất nhiều gì ở nó?

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Câu chuyện 1:

Câu chuyện 2:

Câu chuyện 3:

Lúc này, hãy chia sẻ những câu chuyện của bạn với một người bạn đáng tin cậy, thêm màu sắc và những chi tiết nảy ra trong đầu, miêu tả những gì bạn đã làm và làm như thế nào, đừng nêu lý do. Hãy cứ nhìn chính mình làm điều đó và mô tả xem tại sao trải nghiệm đó khiến bạn hài lòng đến vậy. Bạn của bạn cần nghe và ghi lại những hành động mà bạn chia sẻ, lý do bạn hài lòng với nó, thêm mọi manh mối về nơi chốn hoặc con người mà bạn ở cùng.

Từ đó, bạn và người bạn kia có thể tìm những điểm tương đồng trong các câu chuyện.

### **TÓM TẮT:**

Khi bạn ở một mình, hãy suy ngẫm những câu chuyện, di sản và những trải nghiệm của bản thân trong quá khứ, đồng thời xin Chúa cho bạn hiểu thấu những gì bạn biết được về chính mình, về sự kêu gọi và mục đích của Ngài qua bài tập này. Ngay lúc này, bạn đang đam mê điều

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

gì? Bạn có thể có những ân tứ/kinh nghiệm nào hữu ích cho mục vụ trong lĩnh vực đó. Một số ân tứ có thể bị chừa được khai phá và bạn có thể vẫn phải tìm ra ý nghĩa của một số trải nghiệm, nhưng dù sao đi chăng nữa, bạn vẫn tin rằng “câu chuyện chưa trọn vẹn,” rằng mục đích của Chúa vẫn cần được bày tỏ thêm.

Cá nhân tôi, khi làm bài tập này, tôi phát hiện ra rằng mình có niềm đam mê với “phụ nữ và công việc kinh doanh.” Không lâu sau đó, tôi nghỉ hưu khi đang làm Giám Đốc Mục vụ Nữ giới, và ở vào tuổi 65, tôi bắt tay vào học chương trình Thạc sĩ Quản trị Kinh doanh tại một ngôi trường chú trọng vào thần học và công việc kinh doanh. Trải nghiệm của bạn có thể dẫn đến một thay đổi không kịch tính lắm trong cuộc sống, nhưng đừng bao giờ nghi ngờ rằng Chúa không thể can thiệp vào đời sống bạn và dẫn dắt đường lối bạn theo cách của Ngài.

### HỌC THUỘC LÒNG:

🕒 Thi thiên 139:13-16

<sup>13</sup>Vì chính Chúa nắn nên tâm thần tôi,  
Dệt thành tôi trong lòng mẹ tôi.

<sup>14</sup>Tôi cảm tạ Chúa, vì tôi được dựng nên cách đáng sợ lạ lùng.  
Công việc Chúa thật lạ lùng, lòng tôi biết rõ lắm.

<sup>15</sup>Khi tôi được dựng nên trong nơi kín,  
Chịu nắn nên cách xảo tại nơi thấp của đất,

<sup>16</sup>Mắt Chúa đã thấy thể chất vô hình của tôi;  
Số các ngày định cho tôi,

Đã biên vào sổ Chúa trước khi chưa có một ngày trong các ngày ấy.

🕒 Thi thiên 37:23-24

## DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

<sup>23</sup>Đức Giê-hô-va định liệu các bước của người,

Và Ngài thích đường lối người:

<sup>24</sup>Đầu người té, cũng không nằm sải dài;

Vì Đức Giê-hô-va lấy tay Ngài nâng đỡ người.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Chúa đã ở cùng bạn, ngay từ khi bạn còn ở trong lòng mẹ, lúc khó khăn cũng như khi vui mừng, dù bạn có nhận thức được sự hiện diện của Ngài hay không; thì không gì có thể ngăn bạn khỏi tình yêu của Ngài.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Theo bạn thì Chúa đã ban những ân tứ nào mà bạn chưa khai phá được, nhưng cần phát triển cho mục đích thiên thưởng?
2. Bây giờ hoặc trong 5 năm tới, bạn có thể thực hiện bước gì để “khám phá” ra ân tứ đó, đưa nó ra ánh sáng để phát triển nó.

### THAM KHẢO THÊM:

*What is Your Giftedness?* (Hendricks, 2013)

*Discovering Your Giftedness* (Bock, 2015)

*StrengthsFinder 2.0* by Tom Rath (Rath, 2014)

*Your Spiritual Gifts* by Peter Wagner (Wagner, 1994)

*Discover Your God-Given Gifts* by Don & Katie Fortune (Fortune & Fortune, 1987)

*Free Spiritual Gifts Analysis* (Gilbert, 2015)



### **BÀI 4: ĐƯƠNG ĐẦU VỚI QUÁ KHỨ**

Giờ đây, bạn đã dành chút thời gian để suy nghĩ về di sản cũng như hành trình cuộc sống cá nhân, đây là lúc nghĩ xem những con người, nơi chốn và sự kiện đó tiếp tục hình thành nên đời sống, mối quan hệ và chức vụ của bạn ngày nay như thế nào. Sự khôn ngoan, hiểu biết và những phước hạnh mà người khác đã đổ trên bạn đang tuôn chảy qua bạn và chúc phước cho những người khác. Nỗi đau và những trải nghiệm tiêu cực đã ảnh hưởng ra sao đến các mối quan hệ của bạn? Có lẽ một số người đã biến bạn thành một người cố vấn và một người bạn biết quan tâm và cảm thông hơn (II Ti-mô-thê 2:2). Chỉ bạn mới có thể xác định xem điều sau khiến bạn “tốt hơn” hay “tệ đi.” Vấn đề ở đây là bạn có thể làm gì để tận dụng tác động tích cực và giảm thiểu tác động tiêu cực của quá khứ đến tương lai.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### SUY NGÃM NHỮNG THÀNH CÔNG

Dành vài phút để suy ngẫm về “những niềm hân hoan” trong đời sống bạn, những lần bạn thấy mình đang làm điều Chúa dựng nên bạn để làm và thấy được bàn tay chúc phước của Ngài. Bạn đang nghĩ gì? Bạn có thấy tự hào vì điều mình đã hoàn thành? Ước rằng bạn có thể trở lại nơi đó? Một thoáng buồn rầu hoặc sợ hãi rằng “những ngày oanh liệt” sẽ chấm dứt và mọi thứ sẽ trượt dốc? Chúng ta cần học những gì từ thành công của bản thân? Có một số điều đến trên tâm trí tôi. Chúa có thể bày tỏ cho cá nhân bạn những điều khác, nhưng Chúa đã dạy tôi một số điều sau.

Khi đã cố gắng và đạt được thành công quan trọng, tôi rất dễ rơi vào thể kiêu ngạo. Có lẽ tôi đủ khôn ngoan để không khoe mẽ về thành công của mình trước những người khác, nhưng trong lòng tôi vẫn tự khen mình? Kiêu ngạo là một cạm bẫy đặc biệt nguy hại cho người lãnh đạo. Không ai dạy bài học này sinh động hơn Nê-bu-cát-nết-sa - sau khi chiêm ngưỡng những thành tựu của mình, ông ta nhận được một điềm chiêm bao, rồi bị sỉ nhục đến cùng cực. Hãy xem lời cảnh báo của ông ta: “Kẻ nào bước đi kiêu ngạo, Ngài có thể hạ nó xuống” (Đa-ni-ên 4:30-37).

Có những lúc chúng ta sẵn sàng công nhận “công việc của Chúa” trong thành công của chúng ta - một cơ hội mà Chúa mở ra (hay đóng lại) một cách diệu kỳ, một giọng êm dịu, nhỏ nhẹ của Thánh Linh dẫn dắt chúng ta đưa ra một quyết định khó khăn nhưng rất mực khôn ngoan, một “cuộc hẹn thánh” trong cuộc trò chuyện ngẫu nhiên. Nhưng khi làm việc vất vả hàng giờ liền rồi đạt tới mục tiêu, và những người xung quanh khen ngợi những gì chúng ta đạt được, chúng ta rất dễ quên Đấng ban cho chúng ta mắt để thấy, tai để nghe, não để suy nghĩ, cơ hội học vấn để học tập, và người bố, người mẹ mến yêu đã nuôi nấng chúng ta từ

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

thuở nhỏ. Chúng ta rất dễ nghĩ rằng mình chiến thắng nhờ nỗ lực của bản thân, và không thể hiện lòng biết ơn với Ngài, và những người đã giúp đỡ chúng ta trong chặng đường đó. Khi nhìn lại những “hân hoan” của bản thân, hãy thể hiện lòng biết ơn với Chúa. Nếu bạn chưa từng làm vậy, hãy viết một dòng cảm ơn hoặc gửi email cho những người đã tạo khác biệt trong đời sống bạn.

Nếu bạn đang buồn hoặc sợ rằng “thời oanh liệt nay còn đâu,” Thi thiên 139:16 nói rằng Chúa đã biên vào sổ Ngài “số các ngày định cho tôi trước khi chưa có một ngày trong các ngày ấy.” Chừng nào cơ thể bạn còn hơi thở thì chừng đó Chúa còn có việc cho bạn làm để mở rộng vương quốc của Ngài. Vấn đề là bạn có rời mắt khỏi quá khứ đủ lâu để tìm kiếm khả tượng Ngài ban cho bạn trong tương lai hay không. A. R. Bernard, trong bài giảng nổi tiếng “Khả tượng của bạn là tương lai của bạn,” đã cảnh báo rằng “Người không có khả tượng là người không có tương lai, và người không có tương lai luôn quay lại quá khứ.” Sau khi Chúa Giê-su chết, Phi-e-rơ dẫn các môn đồ khác quay lại đánh cá; sau khi chồng và các con trai qua đời, Na-ô-mi quay về Y-sơ-ra-ên, và A-đam chắc sẽ quay về Ê-đê-n nếu Chúa không ngăn ông làm vậy. Nếu bạn thấy mình đang chìm trong quá khứ thì hãy hỏi xem bạn có đánh mất khả tượng tương lai mà Chúa đã định cho bạn hay không (Giê-rê-mi 29:11).

## CHỮA LÀNH NHỮNG THƯƠNG TỔN CẢM XÚC

Ai cũng nếm trải những thời kỳ trong đời sống mà cảm tưởng như thế giới quanh ta bỗng dưng sụp đổ. Chẳng hạn như chúng ta bỗng dưng mất người thân, bị bác sĩ chẩn đoán bệnh nặng, mất việc, khủng hoảng tài chính, con cái đến tuổi nổi loạn, bị bạn bè phản bội, đổ vỡ trong quan hệ, hoặc bất cứ sự kiện nào mà bạn xếp vào “thời điểm khó



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

khăn” trong chương trước. Thương tổn cảm xúc mà chúng ta phải chịu ở những thời điểm đó có thể lưu lại tận sâu trong tâm linh chúng ta nhiều năm trời, nổi lên vào những lúc chúng ta không ngờ tới nhất, kích thích những cảm xúc bột phát - tức giận, sợ hãi, chối bỏ, từ bỏ, thất vọng, hoang mang, mặc cảm tội lỗi, hoặc những cảm xúc khác ảnh hưởng đến những quyết định và mối quan hệ hiện tại của chúng ta. Vấn đề là, nếu chúng ta không được chữa lành về cảm xúc ngay sau khi được cứu rỗi thì chúng ta phải tìm nó như thế nào? Mà có chữa lành được không?

Yên tâm đi, Giê-su là Đấng Chữa lành, không chỉ chữa lành chỗ đau trong thân thể, nhưng cả đau đớn trong cảm xúc. Ngài là Đấng Hàn gắn những tấm lòng tan vỡ. Ngài có thể chữa lành những thương tổn đó ngay, hoặc thường là Ngài sẽ chữa lành tấm lòng như người ta nhẹ tay bóc hành, từng lớp một, như thể mỗi lớp đều được Ngài đụng chạm một cách yêu thương. Theo kinh nghiệm của tôi thì những thương tổn trên thân thể và cảm xúc khá giống nhau về kiểu chữa lành mà chúng cần. Một vết trầy da không cần bạn quan tâm, chăm sóc và dành thời gian cho nó nhiều như một vết thương sau phẫu thuật ở bụng. Khi bị trầy da, bạn có thể xem qua vết đó, bôi thuốc mỡ, băng bó lại một chút. Tương tự như vậy, một số thương tổn cảm xúc nhỏ - một lời nói độc đoán, một câu cãi đầy bực dọc, một lần vô ý - có thể khiến người ta nhói đau, nhưng chỉ cần suy nghĩ một chút, nói lời xin lỗi và khẳng định lại tình yêu cùng sự tôn trọng. Việc đó nhanh chóng được chữa lành và dễ dàng bị lãng quên. Châm ngôn 19:11 đưa ra một lời khuyên khôn ngoan rằng: “Sự khôn ngoan của người khiến cho người chậm nóng giận; Và người lấy làm danh dự mà bỏ qua tội phạm. “

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Nhưng những tổn thương sâu sắc hơn - bị bạn thân phản bội, bị người cố vấn đáng tin cậy lừa gạt, cam kết bị phá vỡ, không giải quyết được tranh cãi dẫn đến cãi nhau dữ dội, hoặc phải chịu sự bất công - không dễ chữa trị như vậy. Những điều này có thể cần được quan tâm hơn. Nếu không được chữa trị, những thương tổn cảm xúc này - cũng giống như vết thương trên thân thể - có thể “mưng mủ” và “nhiễm trùng”, từ đó ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể. Thương tổn cảm xúc mưng mủ khi chúng ta cứ “cay vầy” của nó - suy ngẫm về điều người khác làm sai với mình mà không tìm cách giải quyết vấn đề trong sự cầu nguyện, hoặc để sự cay đắng đâm rễ trong lòng (Ê-bơ-rơ 12:15). Chúng ta bao biện cho chính mình, cho rằng mình chỉ muốn “lẽ thật” và “sự công bình” thẳng thắn, nhưng vết thương mưng mủ trong lòng chúng ta vẫn đang đầu độc tấm lòng và các mối quan hệ của chúng ta. Chỉ sự tha thứ thật mới mang đến sự tự do và chữa lành. Kinh thánh rất rõ ràng. Cơ Đốc nhân không thể chọn tha thứ hoặc không. Trong Ma-thi-ơ 6:15, Chúa Giê-su nói rằng: “Song nếu không tha lỗi cho người ta, thì Cha các người cũng sẽ không tha lỗi cho các người.” Tha thứ không có nghĩa là điều người kia nói hay làm không gây tổn thương hoặc họ có thể tiếp tục làm như vậy. Và tha thứ cũng không hẳn là chúng ta phải phục hồi mối quan hệ với người kia. Nếu họ không chịu nhận lỗi và có thể vẫn gây tổn hại cho chúng ta, chúng ta vẫn có thể tha thứ cho họ, nhưng yêu họ từ xa. Tha thứ là vì lợi ích của chúng ta, để chất độc của sự không tha thứ không hủy hoại những mối quan hệ khác hoặc khiến chúng ta bị ràng buộc cảm xúc với người khiến chúng ta tổn thương. Vậy làm thế nào để biết là chúng ta đã thật sự tha thứ cho một lầm lỗi trong quá khứ? Khi việc đó không còn ảnh hưởng đến những quyết định hiện tại tức là chúng ta đã được giải phóng khỏi quyền khống chế của nó. Hãy nhớ rằng tha thứ thường là một quá trình, không phải là một sự kiện nhất thời. Hãy chọn tha thứ mỗi khi tâm trí bạn nhớ đến sự thương tổn.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Cũng có những loại thương tổn cảm xúc rất sâu - giống như tổn thương sau phẫu thuật - do chấn thương, lạm dụng hoặc những kiểu bạo hành khác mà chính chúng ta phải chứng kiến hoặc chịu đựng. Chúa Giê-su vẫn là Đấng Hàn gắn Tấm lòng và là Đấng Chữa lành. Chẳng tình huống nào quá khó với sự đụng chạm khế khàng và yêu thương của Ngài. Giống như vết thương trên thân thể, thương tổn cảm xúc thường rất sâu và dễ dàng nhận thấy - một loạt mối quan hệ đổ vỡ, vẻ mặt giận dữ và lời lẽ cay đắng, những nỗi sợ hãi và bất an ngăn trở sự tăng trưởng. Và cũng như với vết thương trên thân thể, Chúa Giê-su chữa lành những thương tổn cảm xúc một cách trọn vẹn.

Làm sao để biết là những thương tổn cảm xúc trong quá khứ cần chúng ta hành động để được giải phóng khỏi chúng? Khi ai đó nói hoặc làm gì đó, nhiều người trong chúng ta phải ứng thái quá đến nỗi, ngay thời khắc nóng giận đó, chúng ta cũng nhận ra rằng nó không phù hợp. Nguyên nhân của nó là gì? Thông thường, ma quỷ dùng chính thương tổn cảm xúc chưa lành để dụ chúng ta vào cái bẫy suy nghĩ tiêu cực của hấn, thường là sự lừa dối mà chúng ta tin trong thời điểm khó khăn đó. Từ đó, sự lừa dối sẽ trói buộc cảm xúc của chúng ta cho tới khi lẽ thật giải phóng chúng ta (Giăng 8:32).

Chúng ta có thể làm những gì để kinh nghiệm sự chữa lành và giải phóng trong cảm xúc? (Lưu ý: Bạn có thể nhờ một người bạn đáng tin cậy và trưởng thành về mặt thuộc linh đến và cùng cầu nguyện với bạn khi thực hiện các bước này.)

1. Lặng lẽ đến trước Cha Thiên thượng và thừa nhận rằng bạn cần Ngài giúp đỡ và chữa lành cho mình.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

2. Cầu xin Đức Thánh Linh giúp bạn hình dung ra tình huống là căn nguyên gây ra thương tổn của bạn. Ngài có thể khiến tâm trí bạn thấy được một sự việc trong quá khứ, hoặc giọng êm dịu, nhỏ nhẹ của Đức Thánh Linh sẽ nói với lòng bạn. Bạn có thể ngạc nhiên với những gì mình nhận được, nhưng hãy tin tưởng vào sự dẫn dắt của Ngài.
3. Hỏi xem Ngài muốn bạn biết điều gì về tình huống đó và bày tỏ cho bạn mọi sự lừa dối mà bạn đã từng tin về nó. Mọi điều trái ngược với Lời Chúa đều là sự lừa dối của kẻ thù. Ví dụ, “Chẳng ai yêu mình” là sự lừa dối của kẻ thù. “Mình phải tự lo lấy thân mình. Chẳng ai lo cho mình được đâu.” Lại một sự lừa dối khác của kẻ thù.
4. Ăn năn và xin Chúa tha thứ cho bạn. Tin vào sự lừa dối của kẻ thù là phạm tội. Có thể bạn còn phạm phải những tội lỗi khác liên quan đến điều này. Ví dụ như, tham gia vào hoạt động huyền bí là phạm tội, sẵn sàng thực hiện hành vi nghiện ngập là phạm tội.
5. Hỏi Chúa xem bạn có cần xin sự tha thứ của ai không, đồng thời vâng theo điều Ngài bảo bạn làm. Giữ thù hận trong lòng là phạm tội.

Đừng quên cảm tạ Chúa vì sự tha thứ và quyền năng chữa lành của Ngài.

Nếu những thời điểm đó quá thách thức và ảnh hưởng tiêu cực đến đời sống chúng ta đến vậy, thì sao Đức Chúa Trời yêu thương lại không miễn cho chúng ta nỗi đau và sự tranh chiến đó? Hầu hết chúng ta đều có thể công nhận rằng chính trong khủng hoảng là lúc chúng ta trở nên mạnh mẽ, miễn là chúng ta khiến ý chí của bản thân đầu phục Ngài và hết lòng nương cậy vào Ngài để vượt qua nó.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Giăng 8:32 - các người sẽ biết lẽ thật, và lẽ thật sẽ buông tha các người.
- 🕒 II Cô-rinh-tô 10:4-5 - <sup>4</sup>Vả, những khí giới mà chúng tôi dùng để chiến tranh là không phải thuộc về xác thịt đâu, bèn là bởi quyền năng của Đức Chúa Trời, có sức mạnh để đập đổ các đồn lũy: <sup>5</sup>Nhờ khí giới đó chúng tôi đánh đổ các lý luận, mọi sự tự cao nổi lên nghịch cùng sự hiểu biết Đức Chúa Trời, và bắt hết các ý tưởng làm tôi vâng phục Đấng Christ.
- 🕒 I Cô-rinh-tô 10:13 - Những sự cám dỗ đến cho anh em, chẳng có sự nào quá sức loài người. Đức Chúa Trời là thành tín, Ngài chẳng hề cho anh em bị cám dỗ quá sức mình đâu; nhưng trong sự cám dỗ, Ngài cũng mở đường cho ra khỏi, để anh em có thể chịu được.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Chúa mong muốn chúng ta được giải phóng khỏi xiềng xích của quá khứ, nhìn nó từ góc nhìn của Ngài, qua lăng kính lẽ thật của Ngài - tội lỗi được tha, lương tâm được thanh tẩy, thương tổn được chữa lành, Sa-tan bị đánh bại, nỗi sợ được chế ngự, yêu thương được phục hồi.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

Nếu bạn thấy mình liên tục xin Chúa tha thứ trong một lĩnh vực nào đó, hãy dành thời gian “ở một mình” với Ngài, xin Ngài bày tỏ tại sao bạn không thể chiến thắng chính lĩnh vực đó. Với tôi, lĩnh vực đó là sự kiêu ngạo. Một ngày nọ, khi tôi đang xưng nhận lại tội đó, tôi cảm thấy Chúa phán: “Con có muốn thoát khỏi điều đó không?” Nói thật là tôi chưa bao giờ nghĩ mình có thể được giải thoát khỏi nó. Tôi trả lời ngay rằng: “Có ạ.” Mười lăm phút sau đó, đầu tôi lóe lên những lúc tôi cạnh tranh với người khác (chị tôi, bạn tôi, chồng tôi) và thấy kiêu ngạo vì “thắng cuộc.”

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Sau đó, Ngài cho tôi thấy tinh thần cạnh tranh đã ảnh hưởng đến các mối quan hệ của tôi như thế nào và khiến tinh thần ganh ghét đâm rễ trong lòng tôi ra sao. Đó là khởi đầu của hành trình đến với sự giải phóng của tôi. Chúa muốn nói với bạn về điều gì?

### **THAM KHẢO THÊM:**

*Theophostic Prayer Ministry* by Ed M. Smith (Smith, 2005)

*Totally Free* by Robert Morris (Morris, 2015)

*Breaking Free* by Beth Moore (Moore, 1999)

*Forgive and Forget* by Lewis Smedes (Smedes, 1984)

[www.immanuelapproach.com](http://www.immanuelapproach.com)



### **BÀI 5: VUN ĐẮP MỐI QUAN HỆ GIỮA TÔI VÀ CHÚA**

Cũng giống như tập thể dục để duy trì sức khỏe và tình trạng cơ thể, chúng ta cần tập tành trong tâm linh để kéo giãn cơ bắp thuộc linh và phát triển sự khỏe mạnh thuộc linh. Chương này đề cập nhanh đến mười hai bài tập thuộc linh ích lợi cho điều này. Không phải ngày nào, thậm chí không phải thời kỳ nào bạn cũng dùng tất cả các bài tập này, nhưng hãy nhớ rằng chúng có tồn tại và Cơ Đốc nhân đã dùng chúng trong nhiều thế kỷ. Chính Chúa Giê-su đã nêu gương về từng bài tập khi Ngài còn ở trên đất này. Khi bạn biết cách rèn tập những kỷ luật này, chúng sẽ giúp bạn tăng trưởng về mặt thuộc linh và phát triển mối quan hệ sâu sắc hơn với Chúa. Chúng cũng sẽ giúp bạn duy trì sự nhận biết trong lĩnh vực thuộc linh - một góc nhìn khác so với lĩnh vực thuộc thể, nơi chúng ta chỉ cảm nhận bằng các giác quan. Tin vui là chúng ta không

## **DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**

cần phải trở thành các nhà thần học tài giỏi mới có thể tập tành những kỷ luật này; chúng ta chỉ cần một tấm lòng khao khát Chúa (Thi thiên 42:1-2)

Mục đích không phải là thực hiện những ‘bài tập’ này như thể chúng là nghĩa vụ tôn giáo hay “danh mục kiểm tra” thuộc linh. Mục đích là để đối phó với tội lỗi và tính ích kỷ của chúng ta. Nếu chúng ta cố gắng dùng ý chí và quyết tâm để đối đầu với những điều này, chúng ta sẽ giống như người Pha-ri-si, cố gắng dùng những biện pháp bề ngoài để xử lý những vấn đề trong lòng. Cuối cùng thì chúng ta chắc chắn sẽ thất bại, vì “do sự đầy dẫy trong lòng mà miệng mới nói ra” (Ma-thi-ơ 12:34). Chỉ Chúa mới có thể thay đổi tấm lòng, nhưng những nguyên tắc này sẽ chuẩn bị tấm lòng chúng ta để Chúa làm công việc của Ngài.

Trong ẩn dụ về người gieo giống, Chúa Giê-su nói rằng hạt giống là Lời Chúa, và đất là tấm lòng. Bạn có thể nghĩ về những “kỷ luật” này như cày xới đất cho tấm lòng bạn, để hạt giống Lời Chúa có thể đâm rễ và lớn lên (Ga-la-ti 6:8, Lu-ca 8:5-8). “Các ngươi đã được trong sạch, vì lời ta đã bảo cho” (Giăng 15:3).

### **PHẦN 1: KỶ LUẬT TÂM LINH**

#### **1. THỜ PHƯỢNG**

Chúa Giê-su nói với người phụ nữ bên giếng nước rằng Đức Chúa Trời ưa tìm kiếm những người thờ phượng Ngài bằng tâm linh và lẽ thật (Giăng 4:23). Điều đó có nghĩa là gì? Hãy suy nghĩ một chút về điều đó. Đối với tôi, điều đó có nghĩa là Ngài sẽ tìm kiếm những người đến trước Ngài với tình yêu, sự mộc mạc, chân thành và cởi mở, với tấm lòng trần trụi, không giả dối hay giấu giếm tội lỗi, không giấu đường lối mình, dâng cho Ngài sự cao trọng đáng thuộc về Ngài. Thêm nữa, Thi thiên 95:6 bảo



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

chúng ta “đến, cúi xuống mà thờ lạy; khá quì gối xuống trước mặt Đức Giê-hô-va, là Đấng Tạo Hóa chúng tôi! “ Dù chúng ta có quỳ gối hay không, khi thờ phượng Chúa, lòng chúng ta phải giữ thái độ khiêm nhường và tôn kính Ngài. Chúng ta cần thờ phượng Ngài trong “trang sức thánh” “trước bệ chân Ngài,” với “tay trong sạch và lòng thanh khiết” (Thi thiên 29:2; 99:5; 24:4).

Chúa chờ đợi chúng ta tình nguyện ngợi khen và thờ phượng Ngài, không phải để nuôi dưỡng bản ngã của Ngài, nhưng để nó vận hành trong chúng ta. Khi chúng ta công nhận vinh hiển và quyền năng, sự oai nghi và thánh khiết của Ngài, đồng thời dành thời gian ở trong sự hiện diện của Ngài, chúng ta sẽ nhìn nan đề và hoàn cảnh của mình theo cách nhìn của Ngài.

Chúng ta có thể thờ phượng dưới nhiều hình thức - nghe nhạc thờ phượng để khiến tâm linh chúng ta tĩnh lặng, thờ phượng cùng những người khác, hát trong tâm linh, cầu nguyện trong tâm linh, quỳ gối, sắp mình, đưa hay tay lên trước Ngài, hoặc làm bất cứ điều gì để bước vào sự hiện diện của Ngài. Hình thức không quan trọng bằng tâm linh kết nối với Thánh Linh Ngài trong tình yêu, sự tôn kính và ngưỡng vọng. Hãy bước vào sự hiện diện của Ngài với thái độ chờ đợi, sẵn sàng dâng trọn cho Ngài.

Chúng ta có thể thờ phượng dưới nhiều hình thức - nghe nhạc thờ phượng để khiến tâm linh chúng ta tĩnh lặng, thờ phượng cùng những người khác, hát trong tâm linh, cầu nguyện trong tâm linh, quỳ gối, sắp mình, đưa hay tay lên trước Ngài, hoặc làm bất cứ điều gì để bước vào sự hiện diện của Ngài. Hình thức không quan trọng bằng tâm linh kết nối với Thánh Linh Ngài trong tình yêu, sự tôn kính và ngưỡng

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

vọng. Hãy bước vào sự hiện diện của Ngài với thái độ chờ đợi, sẵn sàng dâng trọn cho Ngài.

### 2. XƯƠNG TỘI

Lẽ thật trung tâm của Phúc âm là Chúa Giê-su chết cho tội lỗi của chúng ta. Ngài đã chịu hình phạt mà chúng ta đáng phải nhận, để chúng ta có được tha thứ, thanh tẩy và phục hồi mối quan hệ với Chúa, đồng thời có được sự sống đời đời. Đọc I Giăng 1:9, chúng ta thấy: “Còn nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài là thành tín công bình để tha tội cho chúng ta, và làm cho chúng ta sạch mọi điều gian ác.” Thực tế là ngay cả sau khi được “sinh lại,” tội lỗi vẫn bám lấy chúng ta, và hằng ngày, chúng ta nghĩ và làm những điều khiến Đức Thánh Linh buồn lòng. Chúng ta thường ngại gặp mặt với những tội lỗi đó, thừa nhận sự yếu đuối và tiếp nhận lại ân điển của Chúa. Nếu muốn tăng trưởng thuộc linh thì chúng ta không thể sống một đời sống thiếu suy xét. Hằng ngày, hãy xin Chúa tỏ rõ cho bạn những lời nói, suy nghĩ hay hành động khiến Ngài buồn lòng, rồi lắng nghe Ngài đáp lời. “Đức Chúa Trời ơi, xin hãy tra xét tôi, và biết lòng tôi; hãy thử thách tôi, và biết tư tưởng tôi; xin xem thử tôi có lối ác nào chẳng, xin dắt tôi vào con đường đời đời (Thi thiên 139:23-24)! Bao gồm cả những tội lỗi trong lòng (như kiêu ngạo, sợ hãi, ganh ghét và giận dữ), tội lỗi trong xác thịt (như lười biếng, ham ăn, ngoại tình), những điều bạn đã làm và những điều đáng ra bạn nên làm, lời nói, động cơ và suy nghĩ.

Hãy xin Đức Thánh Linh bày tỏ chúng cho bạn, ăn năn và xin Ngài tha thứ. Nhận lãnh sự chữa lành và thanh tẩy của Ngài. Bạn có thể khép lại thời gian xưng tội bằng lời lẽ của Thi thiên 51:10. “Đức Chúa Trời ôi! xin hãy dựng nên trong tôi một lòng trong sạch, và làm cho mới lại trong tôi một thần linh ngay thẳng.”

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Hãy có thói quen “khai trình nhanh” với Chúa. Khi Đức Thánh Linh cáo trách tội lỗi của bạn tại bất cứ nơi đâu và ở bất kỳ thời điểm nào, hãy ăn năn ngay và xin Ngài tha thứ. Không cần phải kính kiềng hay quá sâu nhiệm. Bạn không phải quỳ gối trên đường hay thậm chí không phải cúi đầu. Chính tâm linh bạn kết nối với Thánh Linh Ngài. Hãy nhớ rằng Ngài yêu bạn và mong mỗi được gần gũi với bạn từng giây từng phút, cho bạn nhận thấy sự hiện diện và sự bình an của Ngài. (I Tê-sa-lô-ni-ca 5:17).

Sẽ có những lúc quyền lực của tội lỗi quá mạnh hoặc bạn đau đớn nhiều tới mức không thể thoát khỏi mặc cảm hay sự cay đắng. Một trong những thực hành Cơ Đốc cổ xưa là tìm một tín đồ khôn ngoan và đáng tin cậy - họ sẽ lắng nghe và công bố lời tha thứ của Chúa trên bạn (Gia-cơ 5:16).

### 3. CẦU NGUYỆN

Nếu Chúa toàn tri và toàn năng thì tại sao chúng ta phải cầu nguyện? Khi cầu nguyện, chúng ta thiết lập một mối quan hệ cá nhân với Cha. Cầu nguyện là thay đổi. Càng đến gần với Chúa và sự thánh khiết của Ngài thì chúng ta càng thấy mình cần thay đổi và trở nên giống Đấng Christ hơn. Chúng ta bắt đầu nghĩ theo cách của Chúa, và nếu chúng ta dành thời gian hỏi và lắng nghe Ngài trả lời, thì chúng ta sẽ nghe thấy tiếng Ngài. Nếu bạn không chắc là mình có thật sự nghe thấy tiếng Ngài hay không, hãy tự hỏi xem điều bạn nghe có giống với cách Chúa bày tỏ chính Ngài qua Lời Ngài không. Chúng ta nhận ra giọng của bạn mình qua điện thoại vì chúng ta hay nghe họ nói. Khi ai đó kể rằng người bạn tốt của chúng ta đã nói điều này, điều kia, vì biết tính bạn mình nên chúng ta có thể phân biệt được là người đó có kể đúng sự thật hay không. Cũng vậy, nhờ sự lặp lại, chúng ta nghe và nhận ra tiếng

## **DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**

Chúa. Cầu nguyện là sự trò chuyện hai chiều! Chiên Ngài nghe tiếng Ngài. Ngài sẽ phán cùng bạn (Giăng 10:27).

Cầu nguyện là điều chúng ta có thể học hỏi - từ Chúa Giê-su, từ những người bạn biết cách cầu nguyện hiệu quả, từ Kinh thánh (các nhân vật trong Kinh thánh và các chỉ dẫn theo Kinh thánh), từ các cuốn sách nói về sự cầu nguyện (xem trong tài liệu đề xuất) và qua việc rèn tập.

Cầu nguyện tạo nên sự khác biệt (Gia-cơ 5:16; I Cô-rinh-tô 3:9). Hãy cầu nguyện cho người bệnh, cho hôn nhân, cho chính quyền, cho các mục sư và giáo sĩ, cho người thân và bạn bè, cầu nguyện để Chúa bảo vệ, thậm chí cầu nguyện cho những người xa lạ khi Chúa dẫn dắt bạn làm điều đó.

### **GỢI Ý BA HÌNH THỨC CẦU NGUYỆN:**

**CÁCH 1:** Bài cầu nguyện chung - suy ngẫm về kiểu cầu nguyện, không phải những từ ngữ quen thuộc.

**CÁCH 2: HÀNH ĐỘNG:** Tôn vinh, Xưng tội, Cảm tạ, Cầu xin (cho những người khác)

**CÁCH 3: CẦU NGUYỆN:** Ngợi khen, Ăn năn, Cầu xin, Đầu phục, Chờ đợi, Nhận lãnh

### **4. SUY NGẪM**

Suy ngẫm đơn giản là nghiền ngẫm, ngẫm nghĩ, “lắm nhảm.” Nếu bạn biết cách lo lắng tức là bạn biết cách suy ngẫm.

## **DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**

Nên suy ngẫm điều gì? Kinh thánh bảo chúng ta suy ngẫm Lời Chúa, luật pháp của Ngài, tình yêu của Ngài, công việc của Ngài, lời hứa của Ngài, và những phép lạ của Ngài (Giô-suê 1:8; Thi thiên 48:9; Thi thiên 77:12; 119:27, 48; 143:5).

Suy ngẫm như thế nào? Bắt đầu dành riêng một khoảng thời gian và một nơi mà bạn không bị làm phiền. Tôi làm điều này lúc đi bộ buổi sáng. Những người khác ngồi lặng lẽ trong phòng cầu nguyện hoặc nghiên cứu. Xin Chúa bày tỏ lẽ thật của Ngài cho lòng bạn. Nếu đang gặp hoàn cảnh khó khăn thì hãy hỏi Chúa xem Ngài muốn bạn biết hoặc làm gì với hoàn cảnh đó. Khi cầu nguyện cho những người khác, hãy xin Chúa chỉ cho bạn các cầu thay cho họ. Lắng nghe tiếng của Đức Thánh Linh, đừng tự tìm ra giải pháp cho một nan đề nào đó.

Bạn có thể nhận được gì từ sự suy ngẫm? Theo Kinh thánh, bạn có thể nhận được sự ăn năn, sự vâng phục, sự khôn ngoan, nhận thức mới về bản tính của Chúa, tình yêu, sự thánh khiết và quyền năng của Ngài (Thi thiên 11:97, 101, 102).

Hãy kiên nhẫn với bản thân khi học kỹ luật này, nếu nó còn mới mẻ với bạn.

### **PHẦN 2: KỸ LUẬT TÂM HỒN (TÂM TRÍ, Ý CHÍ, CẢM XÚC)**

#### **5. NGHIÊN CỨU**

Nghiên cứu bao gồm phân tích Lời Chúa để làm mới tâm trí và bày tỏ lẽ thật cho nó (Rô-ma 12:2; Phi-líp 4:8). Không giống như suy ngẫm để áp dụng điều Chúa phán với lòng bạn, việc nghiên cứu xem xét Kinh thánh để hiểu điều nó bày tỏ về Chúa, bản tính, mục đích và nguyên tắc của Ngài cho đời sống. “Lấy lòng ngay thẳng giảng dạy lời của lẽ thật”

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

đòi hỏi nỗ lực tập trung, sự phân tích và sự khôn ngoan của Đức Thánh Linh. Trên mạng có rất nhiều công cụ nghiên cứu, nhưng bạn cần xem xét chúng một cách nghiêm túc - chúng có nhất quán với phần còn lại của Kinh thánh, với hiểu biết của bạn về bốn tính và mục đích của Chúa hay không? Không có đường tắt trong việc nghiên cứu; nó cần thời gian và sự kỷ luật.

Để bắt đầu, hãy trò chuyện với một người có kiến thức và sự khôn ngoan thuộc linh mà bạn coi trọng. Một cuốn từ điển Kinh thánh hay, một cuốn Thánh Kinh phù dẫn (để nghiên cứu ngôn ngữ gốc) và một cuốn Kinh thánh nghiên cứu là xuất phát điểm tuyệt vời. Nếu bạn truy cập được Internet thì có một số trang web có tài liệu nghiên cứu miễn phí. Cuối chương có liệt kê một số trang web.

Hãy bắt đầu mỗi phần nghiên cứu bằng sự cầu nguyện và xin Đức Thánh Linh ban cho bạn nhận thức và sự khôn ngoan. Phương pháp ở đây là đọc hết cả đoạn Kinh thánh và ghi lại những suy nghĩ và ấn tượng của bạn. Sau đó, hãy đọc kỹ những phân đoạn nhỏ hơn, tra các tham khảo chéo và những đoạn liên quan từ Kinh thánh nghiên cứu. Ghi chú vào Kinh thánh của bạn, tô đậm hoặc gạch chân những đoạn thật sự ý nghĩa với bạn và ghi lại những điều bạn học được.

Khi đọc, nếu bạn không hiểu điều gì hoặc thấy nó không nhất quán với những gì bạn tin, hãy xin Chúa ban cho bạn sự khôn ngoan (Giacơ 1:5), tra cứu sách giải nghĩa, từ điển và những tài liệu tham khảo khác để xem những người khác khám phá ra điều gì. Trò chuyện với một tín đồ trưởng thành về mặt thuộc linh mà bạn tin cậy, nhưng hãy thận trọng với những giáo lý “mới.” Trao đổi quan điểm của bạn với những người

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

khác để xem chúng có nhất quán với phần còn lại của Kinh thánh hay không.

### 6. TĨNH NGUYỆT

Tĩnh nguyệt là ở một mình và không mong nói chuyện với ai. Chúng ta có thể quá quen với sự ồn ào và hàn huyên tới mức sự yên lặng và tĩnh lặng có vẻ lạ lẫm và khó chịu. Chúa Giê-su thường lui khỏi đám đông, thậm chí lui khỏi các môn đồ để tìm kiếm sự hiện diện của Đức Chúa Trời Cha và nghe tiếng Ngài (Ma-thi-ơ 4:1-11, Lu-ca 6:12, Ma-thi-ơ 14:13, 23, Mác 1:35, Mác 6:31, Lu-ca 5:16). Ở một mình không đồng nghĩa với cảm giác cô đơn. Chúng ta có thể học cách tận hưởng những khoảng khắc tĩnh lặng khi “ở một mình” với Cha chúng ta, dù là vào sáng sớm trước khi ra khỏi giường hay vào tối muộn trước khi chìm vào giấc ngủ, những lúc chạy xe hoặc xếp hàng, thậm chí những ngày tĩnh lặng lui vào “đồng vắng.” Khi chúng ta khiến lòng mình tĩnh lặng trước Ngài, không lên kế hoạch, giải quyết nan đề hoặc nghĩ về những cuộc trò chuyện đã qua, Ngài sẽ nói lời yêu thương và khích lệ với lòng chúng ta, chỉ cho chúng ta đường lối Ngài, và giúp chúng ta hiểu thấu những vấn đề khiến chúng ta phiền muộn (Ê-sai 30:15).

Khi tập thói quen tĩnh nguyệt, chúng ta sẽ tìm thấy sức mạnh và sự bình an bên trong, thấy niềm vui và sự thỏa lòng để nhạy bén hơn với nhu cầu của người khác và đồng cảm với nỗi đau của họ.

### 7. ĐẦU PHỤC

Đầu phục là được giải phóng khỏi nhu cầu kiểm soát và tự làm theo ý mình.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Đó không phải là coi nhẹ lợi ích của chúng ta, nhưng là chọn chối bỏ ý chí của bản thân và bước theo Chúa Giê-su, tin rằng cuối cùng, đường lối Ngài sẽ mang đến niềm vui và sự đầy trọn lớn hơn (Mác 8:34-35). Sự đầu phục nằm ở cả thái độ lẫn hành động.

Chúa Giê-su nêu gương cho chúng ta, luôn chọn sống trong sự đầu phục Đức Chúa Trời Cha, cho dù phải trả bằng mạng sống mình (Phi-líp 2:4-7; Giăng 5:30; 8:28; Ma-thi-ơ 26:39). Ngài không sống phục tùng người Pha-ri-si hay ý kiến của người khác (Mác 12:14), mặc dù rõ ràng là Ngài đã sống dưới thẩm quyền của chính quyền La Mã (Mác 12:16).

Phi-e-rơ khuyên những tôi tớ trong Hội thánh đầu tiên chọn phục tùng chủ mình, thậm chí cả những người chủ khó tính (I Phi-e-rơ 2:18-21), mặc dù có vẻ họ không có sự lựa chọn nào khác. Là Cơ Đốc nhân, Phi-e-rơ đang bảo rằng họ chắc chắn có sự lựa chọn và họ nên chọn đầu phục những người có thẩm quyền trên mình. Phao-lô khuyên những người vợ đầu phục chồng họ như đầu phục Chúa (Ê-phê-sô 5:22-24). Phi-e-rơ khuyên người đọc thư phải thuận phục các nhà cầm quyền, tuy trong tình huống khó xử, ông chọn vâng lời Chúa hơn là vâng lời loài người (I Phi-e-rơ 2:13-15; Công vụ 5:29).

Để rèn tập kỷ luật đầu phục, mỗi ngày, mỗi lúc, hãy chọn một đời sống đầu phục Chúa và ý muốn của Ngài. Việc phục tùng chồng tôi, phục tùng một ông sếp vô lý và hay đòi hỏi và phục tùng các nhà cầm quyền trở nên đơn giản và dễ dàng hơn khi mỗi ngày, tôi chọn sống trong sự đầu phục Cha Thiên thượng của mình trước nhất.

### 8. PHỤC VỤ



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Rèn tập kỷ luật của một đời sống phục vụ khác với việc chọn phục vụ những người khác. Sự phục vụ tự xưng công bình xuất phát từ nỗ lực của con người, tìm kiếm sự công nhận và cao trọng, lựa chọn xem mình sẽ phục vụ ai và phục vụ ở đâu, và bị cảm xúc nhất thời tác động. Sự phục vụ Chúa thật xuất phát từ mối quan hệ giữa tôi và Cha, vui lòng phục vụ trong âm thầm, phục vụ mọi người, không phân biệt sang hèn; đó là một lối sống, không phải một sự kiện nhất thời. Khi chọn phục vụ, chúng ta vẫn kiểm soát; khi chọn làm tôi tớ, chúng ta thuận phục cách đúng đắn (Ma-thi-ơ 20:26; 23:11; Mác 10:43).

Chúa Giê-su làm gương về đời sống phục vụ (Mác 10:45), không chỉ bằng việc chết trên thập tự giá hay rửa chân cho các môn đồ, mà còn dành thời gian lắng nghe tấm lòng của những người xung quanh và giải quyết nhu cầu của họ (Lu-ca 7:1-17; Mác 5:1-42). Ngài dành thời gian với các môn đồ, ăn cùng họ, nghỉ cùng họ, dạy dỗ họ, giải đáp thắc mắc của họ, trao thẩm quyền cho họ, dù họ không hề trọn vẹn. Ngài phục vụ những người yếu thế nhất - trẻ em, phụ nữ, người bị quỷ ám, những người bị xã hội ruồng bỏ mà không màng đến danh tiếng của bản thân.

Ích lợi của một đời sống phục vụ thật là sự khiêm nhường, hy sinh và sự công nhận của Chúa.

### PHẦN 3: KỶ LUẬT THÂN THỂ

#### 9. KIÊNG ĂN CẦU NGUYỆN

Kỷ luật của việc kiêng ăn cầu nguyện là kiêng đồ ăn (rắn hoặc lỏng, nhưng không kiêng nước) cho những mục đích thuộc linh. Kiêng ăn một phần là hạn chế việc ăn uống (Đa-ni-ên 10:3).

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Luật Do Thái yêu cầu người ta kiêng ăn một lần trong năm, vào Ngày Lễ Chuộc Tội.

Tân Ước không yêu cầu kiêng ăn cầu nguyện nhưng Chúa Giê-su nói rằng bố thí, kiêng ăn và cầu nguyện là những hành động tận hiến (Ma-thi-ơ 6:1-18). Quyết định kiêng ăn cầu nguyện thường là quyết định riêng, mặc dù một số hội thánh khuyến khích những kỳ kiêng ăn cầu nguyện chung.

Kiên ăn cầu nguyện để chúng ta có thể tập trung vào Chúa và vâng phục Ngài, để bày tỏ những điều như kiêu ngạo, ham ăn, hoặc sự tức giận đang kiểm soát chúng ta, để xác chứng sự dẫn dắt từ Chúa, và tiếp sức cầu thay cho con người và các dân tộc. Thay vì ăn uống, chúng ta muốn dành thời gian để cầu nguyện hoặc thờ phượng. Khi cơ thể bạn đòi ăn, hãy dùng điều đó để nhắc nhở bản thân cầu nguyện và để tâm linh của bạn chế ngự thân thể. Theo kinh nghiệm của tôi thì quan trọng là bạn phải trông chừng thái độ của lòng mình khi cầu nguyện; bạn rất dễ gắt gỏng hoặc cục cằn với người khác thay vì trở nên thánh thiện hơn (Ê-sai 58:4, 6-8).

Trong cuốn “The Celebration of Discipline” (Tạm dịch: Hành trình Kỷ luật), Richard Foster khuyên những người mới tập kiêng ăn cầu nguyện nên bắt đầu kiêng ăn một lần/tuần trong vài tuần, kiêng ăn bán phần 24 tiếng từ bữa trưa hôm trước tới bữa trưa hôm sau, uống nước ép hoa quả và kết thúc ngày kiêng ăn bằng hoa quả và rau tươi ở bữa trưa ngày thứ hai. Sau đó, hãy thử kiêng ăn như bình thường trong vòng 24 tiếng và uống nhiều nước. Nếu muốn kiêng ăn dài ngày hơn thì bạn nên đọc lời khuyên của người khác hoặc trò chuyện với một người thường xuyên kiêng ăn cầu nguyện.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Môi-se, Đa-vít, Ê-li, Đa-ni-ên, An-ne, Phao-lô và Chúa Giê-su là một số nhân vật trong Kinh thánh thực hiện kiêng ăn cầu nguyện. Nghiên cứu xem họ đã làm gì, tại sao họ lại kiêng ăn và kết quả của nó là gì - đây là phần chuẩn bị thú vị cho bài tập này.

### 10. SỐNG ĐƠN SƠ

Sống đơn sơ nghĩa là sống đặt Chúa làm trung tâm đời sống chúng ta - không phải của cải, con người, hoạt động, nhưng chính Chúa. Khi chúng ta sống đơn sơ, lời nói của chúng ta thật thà và trung thực. Chúng ta không quan tâm đến việc tranh giành địa vị hay gây ấn tượng với người khác. Thứ gì chúng ta có, chúng ta có thể chu cấp cho người khác; vì chúng ta tin rằng mọi điều chúng ta có đều thuộc sở hữu của Chúa, Ngài cho chúng ta mượn và quản trị chúng. Của cải thực ra là để tận hưởng, không phải để phân tâm (Truyền đạo 6:18-19). Chúng ta tin Chúa muốn mình làm gì thì quyết định theo đó, và vì thế, không bị của cải, quan điểm, nỗi sợ, tính ích kỷ, lo lắng, tham lam và ganh ghét kiểm soát. Chúng ta không cần phải lấy mọi của cải mình có để bố thí cho người nghèo; chúng đã được dâng cho Chúa rồi, hãy cứ tận hưởng và sử dụng chúng theo sự dẫn dắt của Ngài. Con cái không phải để kéo dài sự tồn tại của chúng ta hay hoàn thành những ước mơ không thành hiện thực, mà để nuôi dưỡng, yêu thương, dạy dỗ và khai phóng cho vương quốc Ngài.

### 11. BIẾT ƠN

Tuy người ta không hay xếp lòng biết ơn vào “các kỷ luật thuộc linh” nhưng khá nhiều câu Kinh thánh đề cập đến nó, nên tôi tin rằng nó đóng vai trò quan trọng với sức khỏe thuộc linh của chúng ta. Chúng ta phải “vì mọi sự tạ ơn Đức Chúa Trời” (Ê-phê-sô 5:20), “phàm việc gì cũng phải tạ ơn Chúa” (I Tê-sa-lô-ni-ca 5:18), và “hãy cảm tạ mà vào các cửa

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Ngài, hãy ngợi khen mà vào hành lang Ngài” (Thi thiên 100:4). Còn gì hơn là khi bắt đầu ngày mới, bạn nói lời tạ ơn Chúa về năm điều Ngài đã làm cho bạn trong ngày hôm qua. Đó có thể là một món quà từ người thân yêu, tiếng chim hót, lời cầu nguyện được đáp lời, sức khỏe, sự tự do, sự bảo vệ, lời khích lệ từ một người bạn, sự tỏ ra từ Lời Ngài, hoặc lòng tốt của một người lạ mặt. Trong suốt ngày hôm đó, hãy giữ thái độ trông đợi Chúa làm việc cùng những hoàn cảnh, những điều mà bạn có thể cảm tạ Ngài.

Hãy bắt đầu bày tỏ lòng biết ơn với những người quanh bạn, người thân trong gia đình, đồng nghiệp, hàng xóm, nhân viên bán hàng, nhân viên dịch vụ và những người làm mục vụ. Hãy dùng lời khích lệ hoặc những món quà nhỏ để bày tỏ rằng công việc của họ rất quan trọng với bạn, rằng đời sống họ đang tạo sự khác biệt trong đời sống của những người khác.

Đến cuối ngày, khi đi ngủ, với tấm lòng biết ơn, hãy cảm tạ Ngài, thậm chí vì những khó khăn mà bạn gặp phải, học cách “đành chịu trong sự yếu đuối, nhuốc nhơ, túng ngặt, bắt bớ, khốn khó; vì khi tôi yếu đuối, ấy là lúc tôi mạnh mẽ” (II Cô-rinh-tô 12:10).

Trong “One Thousand Gifts,” (Tạm dịch: Một ngàn món quà) Ann Voskamp đã thách thức chính bà ghi lại một ngàn món quà từ Chúa mà bà có thể cảm tạ - một cách tuyệt vời để xây dựng kỷ luật giữ “thái độ biết ơn” (Voskamp, 2010).

## 12. HÀO PHÓNG

“Vì Đức Chúa Trời yêu kẻ dâng của cách vui lòng” (II Cô-rinh-tô 9:7). Ai đó nói rằng chẳng bao giờ chúng ta giống Ngài hơn lúc chúng ta

## DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

ban ra. Đó là một phần trong ADN của chúng ta, vì Ngài là Cha của chúng ta và “Vì Đức Chúa Trời yêu thương thế gian, đến nỗi đã ban” (Giăng 3:16).

Khi nói đến sự ban ra, chúng ta hay nghĩ ngay đến tài chính, nhưng tâm linh hào phóng thúc đẩy chúng ta không chỉ ban ra bằng cái ví của mình. Đúng, Chúa muốn chúng ta ban cho người nghèo. Phục truyền luật lệ ký 15:11 hướng dẫn chúng ta “ Khá sè tay mình ra cho anh em bị âu lo và nghèo khó ở trong xứ ngươi.” Trong Ê-xê-chi-ên 16:49, chúng ta đọc thấy Chúa than phiền về Sô-đôm rằng nó không bỏ sức cho kẻ nghèo nàn.

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Thi thiên 119:105 - Lời Chúa là ngọn đèn cho chân tôi, Ánh sáng cho đường lối tôi.
- 🕒 Giê-rê-mi 29:13 - Các ngươi sẽ tìm ta, và gặp được khi các ngươi tìm kiếm ta hết lòng.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Mối quan hệ giữa bạn và Chúa sẽ chẳng bao giờ “mắc kẹt.” Ngài luôn kiên nhẫn chờ đợi bạn tìm kiếm Ngài hết lòng trong sự tươi mới, trong cách bạn nghiên cứu Lời Ngài, dành thời gian cầu nguyện với Ngài, bày tỏ lòng biết ơn với Ngài, ghi lại thời gian tĩnh nguyện của bạn, hoặc theo bất cứ cách nào mà Thánh Linh Ngài thúc giục. Hãy học cách biến mỗi ngày thành một chuyến phiêu lưu trong sự dẫn dắt của Ngài.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Cân nhắc đến việc thực hiện một nghiên cứu Kinh thánh về sự suy ngẫm, chúng ta suy ngẫm điều gì và có thể nhận được kết

## DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

quả như thế nào. Sau đó, hãy tập suy ngẫm trong tâm linh và ghi lại những điều bạn học được. Bạn học được những bí quyết gì để giúp mình suy ngẫm tốt hơn? Bạn phải vượt qua những trở ngại nào và vượt qua chúng như thế nào?

2. Miêu tả thời gian cầu nguyện của bạn. Bạn cầu nguyện khi nào và ở đâu? Bạn có cầu nguyện theo một hình thức cụ thể nào không? Trong hoặc sau khi cầu nguyện, bạn có ghi chép không? Trong việc dành thời gian cầu nguyện, bạn thấy điều gì là khó nhất? Bạn có thấy khó cầu nguyện lớn tiếng trước những người khác không?
3. Nghĩ xem bạn có thể làm gì để khiến cuộc sống của mình trở nên đơn sơ hơn - chẳng hạn như giảm nợ nần ở mức thấp nhất, bỏ đi những thứ không cần thiết trong nhà, bán hoặc cho những thứ không dùng đến.
4. Bạn thấy những phương pháp học nào có hiệu quả?
5. Bạn có mong được “ở một mình” hay ý nghĩ ở một mình khiến bạn sợ hãi/lo lắng? Bạn có thể thực hiện những bước nào để vui thích với thời gian tĩnh nguyện?
6. Khi nào thì bạn thấy khó thuận phục người khác nhất? Bạn có biết tại sao không? Việc trở thành Cơ Đốc nhân khiến bạn thấy dễ hoặc khó thuận phục hơn như thế nào?
7. Bạn đang phục vụ ở đâu? Tự hỏi xem bạn đang chọn phục vụ hay chọn trở thành người phục vụ. Sự khác biệt là mức độ kiểm soát mà bạn có.

### FOR FURTHER STUDY:

*Celebration of Discipline* của Richard Foster (Foster, 1988)

*My Heart Christ's Home* của Robert Boyd Munger (Munger, 1992)

*Intercession, Thrilling and Fulfilling* của Joy Dawson (Dawson, 1997)

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

*Prayers That Avail Much* của Germaine Copeland (Copeland, 2005)  
*Secrets of Powerful Prayer* của Hammond and Cameneti (Hammond & Cameneti, 2000)

*One Thousand Gifts* của Ann Voskamp (Voskamp, 2010)

Trang web nghiên cứu Kinh thánh miễn phí:

[www.biblegateway.com](http://www.biblegateway.com)

[www.blueletterbible.com](http://www.blueletterbible.com)

[www.netbible.org](http://www.netbible.org)

[www.e-sword.net](http://www.e-sword.net)

[www.lovegodgreatly.com](http://www.lovegodgreatly.com)



### **BÀI 6: LÃNH ĐẠO PHỤC VỤ**

Hành trình lãnh đạo cá nhân của tôi bắt đầu khi tôi - con gái một mục sư - bắt đầu phục vụ ở nhiều lĩnh vực trong hội thánh, giúp lớp ấu nhi, mục vụ thiếu nhi, ca đoàn, mục vụ thanh niên, dạy Trường Chúa Nhật, chơi piano, thậm chí dọn dẹp sau các bữa tối thông công trong Hội thánh. Thật vui khi phục vụ trong nhiều lĩnh vực; tôi thích thú học hỏi, và tôi mê dạy dỗ. Cứ thế, tôi chuyển sang gánh nhiều trọng trách hơn trong những năm đại học. Tôi không bao giờ cảm thấy mình phải làm “chủ tịch” hay “người truyền đạt khái tượng” mà vui vẻ hỗ trợ công tác lãnh đạo và phục vụ. Mười năm làm mẹ của hai cậu con nhỏ đã dạy tôi rất nhiều về sự lãnh đạo và phục vụ, nhưng chính trong hai mươi năm làm việc trong công ty, khi tôi vươn lên vị trí lãnh đạo nhóm, người giám sát, rồi quản lý, là thời gian định hình phong cách lãnh đạo của tôi. Chắc chắn tôi không phải là bà quản lý chóp bu truyền thống trong ngành công nghiệp dầu do nam giới nắm quyền, nhưng tôi học được rằng nhân viên của tôi làm việc hiệu quả nhất khi tôi cho họ những mục tiêu rõ ràng và cố gắng hết sức để loại bỏ những chướng ngại ngăn trở họ hoàn thành



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

những mục tiêu đó. Tôi quen dần với thuật ngữ “lãnh đạo phục vụ,” và có thể dùng từ đó để miêu tả chính mình theo những gì tôi biết, nhưng từ tận đáy lòng, tôi vẫn coi mình là lãnh đạo “hạng hai,” một người không có khả năng lãnh đạo bẩm sinh, nhưng phải học để có khả năng đó. Rồi tôi đọc tác phẩm trác tuyệt “Servant Leadership” (Tạm dịch: Lãnh đạo phục vụ) của Robert Greenleaf và sửng sốt với những dòng sau:

Lãnh đạo phục vụ là phục vụ trước... Nó bắt đầu bằng cảm giác tự nhiên của một người muốn phục vụ, phục vụ trước. Rồi lựa chọn sáng suốt khiến người đó có khao khát lãnh đạo. Người đó khác hẳn với người lãnh đạo trước... Khác biệt là ở chỗ, người phục vụ trước quan tâm đến người khác, đảm bảo rằng những nhu cầu thiết yếu của họ được đáp ứng. Phép thử tốt nhất... là đây: Những người được phục vụ có trưởng thành hơn về mặt nhân cách hơn không? Liệu họ, khi được phục vụ, có trở nên mạnh mẽ, khôn ngoan, tự do, tự giác, tự trở thành người phục vụ hay không? (Greenleaf, 1977, t. 27.)

Tác giả đang nói rằng tôi - một người lãnh đạo phục vụ - chẳng phải một lãnh đạo “hạng hai”! Suy nghĩ đó đã “soi rọi” tâm trí tôi. Tôi bắt đầu hiểu sự lãnh đạo từ một góc độ hoàn toàn khác.

Giống như tôi, nhiều người phụ nữ biết rất rõ vai trò của “người lãnh đạo,” thậm chí là thích đáp ứng nhu cầu của những người khác. Chúa có đang kêu gọi bạn “lựa chọn sáng suốt” để “khao khát lãnh đạo” không? Tôi khích lệ bạn thực hiện bước đức tin đó. Hãy tình nguyện dẫn một nhóm nhỏ hoặc dạy Kinh thánh, tổ chức một sự kiện hoặc huy động một đội dự án hoàn thành một nhiệm vụ nào đó. Nếu Chúa kêu gọi bạn thì Ngài sẽ trang bị bạn cho điều đó!!

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Một số người có thể tranh luận rằng phục vụ và lãnh đạo là hai khái niệm khác xa nhau. Làm sao một người có thể vừa làm người phục vụ, vừa lãnh đạo được? Chúa Giê-su trả lời câu hỏi này trong Lu-ca 22:26. “[S]ong ai lớn hơn trong các người phải như kẻ rất nhỏ, và ai cai trị phải như kẻ hầu việc.” Ngài không chỉ dùng lời nói để xác nhận điều này “Con người đã đến, không phải để người ta hầu việc mình, song để mình hầu việc người ta, và phó sự sống mình làm giá chuộc nhiều người” (Ma-thi-ơ 20:28), nhưng Ngài còn làm gương cho chúng ta về điều đó trong suốt thời gian sống trên đất này.

### I. CHÚA GIÊ-SU NHƯ MỘT LÃNH ĐẠO PHỤC VỤ

Chúa Giê-su có phải là một “lãnh đạo phục vụ” đích thực theo định nghĩa ngày này không? “Một lãnh đạo-phục vụ - cố gắng tìm ra, truyền cảm hứng và phát triển những điều tốt nhất và cao quý nhất trong con người từ trong ra ngoài” (Spears, 1998, t. xii). Tất nhiên là Ngài đáp ứng được tiêu chuẩn đó! Vậy lãnh đạo phục vụ còn những đặc điểm nào khác (Spear, 1998, t. 4-6)? Dưới đây là một số ví dụ:

1. Biết lắng nghe: Người lãnh đạo phục vụ cẩn thận lắng nghe ý tưởng, nỗi lòng và tâm sự của những người mình lãnh đạo. Chúa Giê-su lắng nghe những người đến với Ngài, trả lời những câu hỏi của họ, ngay cả trong lúc bất tiện (Giăng 3:1-21; Giăng 4:7-42).
2. Đồng cảm (Thương xót): Chúa Giê-su có lòng thương xót với hết thảy những người mà Ngài lãnh đạo (Ma-thi-ơ 9:36; Lu-ca 7:13).
3. Chữa lành: Người lãnh đạo phục vụ giúp những người họ lãnh đạo trở nên trọn vẹn. “Đức Chúa Trời đã xúc cho Đức Chúa Giê-su ở Na-xa-rét bằng Đức Thánh Linh và quyền phép, rồi Ngài đi từ nơi nọ qua chỗ kia

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

làm phước và chữa lành hết thầy những người bị ma quỷ ức hiếp” (Công vụ 10:38).

4. Nhận biết: Người lãnh đạo phục vụ có “sự thanh thản nội tâm.” Chúa Giê-su biết Ngài là ai và Ngài đang đi đâu; Ngài không cần ai xác chứng điều đó (Giăng 2:24-25).

5. Sức thuyết phục: Người lãnh đạo phục vụ xây dựng sự đồng thuận chứ không áp đặt ý muốn của mình trên người khác. Chúa Giê-su biết Giu-đa sẽ phản Ngài, nhưng vẫn để Giu-đa làm môn đồ và quản lý tiền bạc (Ma-thi-ơ 26:25; Giăng 13:29; 17:12).

6. Lý tưởng: Người lãnh đạo phục vụ cân bằng giữa thực tế hằng ngày và những ý tưởng không thấy được. Chúa Giê-su thường xuyên dạy dỗ về vương quốc Đức Chúa Trời. “Đức Chúa Giê-su đi khắp xứ Ga-li-lê, dạy dỗ trong các nhà hội, giảng tin lành của nước Đức Chúa Trời, và chữa lành mọi thứ tật bệnh trong dân” (Ma-thi-ơ 4:23).

7. Nhìn xa trông rộng: Người lãnh đạo phục vụ áp dụng những bài học trong quá khứ vào hoàn cảnh hiện tại và thấy trước kết quả của những quyết định khác nhau. Chúa Giê-su cảnh báo các môn đồ về những thời kỳ khó khăn đang đợi chính Ngài và bọn họ (Lu-ca 9:44-45; Ma-thi-ơ 24:1-31). Biết quản trị: Người lãnh đạo phục vụ biết quản trị các nguồn lực của mình một cách khôn ngoan, cam kết phục vụ những người khác. Chúa Giê-su quản trị thời gian của Ngài cách khôn ngoan. Trong ba năm, Ngài đã mang đến sự biến đổi cho thế giới. Ngài ban ra cho người nghèo, nhưng cũng để người giàu dâng hiến cho Ngài (Giăng 13:29; Lu-ca 8:3; Ma-thi-ơ 26:7-12).

9. Cam kết với sự tăng trưởng của dân sự: Người lãnh đạo phục vụ khuyến khích sự tăng trưởng về bản thân, công việc và sự tăng trưởng thuộc linh nơi những người họ lãnh đạo. Chúa Giê-su kiên nhẫn đầu tư

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

thời gian của Ngài vào việc dạy dỗ, sửa trị và huấn luyện mười hai môn đồ, tuân đổ chính Ngài trên họ (Ma-thi-ơ 10:1; 11:1; 16:24; 20:17).

10. Xây dựng cộng đồng: Người lãnh đạo phục vụ làm việc để hợp nhất những người theo họ thành một đội gắn kết. Chúa Giê-su dạy các môn đồ yêu thương và phục vụ lẫn nhau. Sau khi Ngài chết và sống lại, họ nhóm lại với nhau, hiệp cùng nhau rao truyền tin lành cho thế gian (Giăng 13:14-16; Ma-thi-ơ 28:19, 20; Công vụ 2:44-47).

Bạn còn nghĩ đến những ví dụ nào khác về sự lãnh đạo phục vụ của Ngài?

### II. THỰC HÀNH SỰ LÃNH ĐẠO PHỤC VỤ TRONG THỜI ĐẠI NGÀY NAY

1. Biết lắng nghe: Thực sự quan tâm đến những người mà bạn lãnh đạo, gia đình họ, họ thích gì, ghét gì, điều gì khiến tâm linh họ thăng hoa và điều gì khiến lòng họ phiền muộn. Chú ý đến những điều họ nói và không nói. Hỏi họ những câu dễ hiểu để biết những đề xuất và ý tưởng của họ. Phao-lô diễn đạt điều này như sau: “kính trọng kẻ có công khó trong vòng anh em...lấy lòng rất yêu thương đối với họ vì có công việc họ làm” (I Tê-sa-lô-ni-ca 5:12-13).

2. Đồng cảm (Thương xót): Cứ cho là những người mà bạn đang lãnh đạo đều có ý tốt, ngay cả khi lời nói hoặc hành vi của họ không chấp nhận được. Hãy biết rằng “người bị tổn thương khiến người khác tổn thương,” biết mình cần tha thứ khi nào và như thế nào. Thể hiện lòng thương xót thật với những người đang tổn thương hoặc gặp khủng hoảng. Đôi lúc, điều này đòi hỏi “mục vụ cạnh bên,” chỉ ngồi lặng lẽ bên họ khi họ than khóc. Phụ nữ chúng ta thường muốn “làm gì đó,” chuẩn bị một bữa ăn, trông con hộ, hay dọn dẹp nhà cửa, nhưng người khác cần chúng ta cùng cầu nguyện với họ hơn. Chúng ta cần sự khôn ngoan và dẫn dắt của Đức Thánh Linh để biết cần phản ứng như thế nào trong từng tình huống - phản ứng thương xót thật sự.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

3. Chữa lành: Giúp những người mà bạn lãnh đạo tìm được sự đầy trọn trong tâm linh, tâm trí, cảm xúc và thân thể. Có thể chúng ta không có kỹ năng chữa lành cho thân thể người bệnh, nhưng nếu chúng ta quen biết “Vị Thầy thuốc Vĩ đại,” chúng ta có thể cầu thay cho họ. Với những người bị tổn thương trong cảm xúc, tâm linh hay tâm trí, người lãnh đạo phục vụ sẽ nói những lời chúc phước, khích lệ và hy vọng.

4. Nhận biết: Trong sự cầu nguyện, hãy thừa nhận những điểm yếu, thiếu sót và tội lỗi của bạn. Là người lãnh đạo phục vụ, hãy biết bạn là ai và bạn là của Ai - giá trị, thứ tự ưu tiên và sự kêu gọi của bạn. Khi bạn bị cảm dỗ nổi máu kiêu ngạo khi người khác khen mình, hay làm lu mờ lẽ thật để đánh bóng bản thân, hoặc chỉ giao du với những người đồng tình với mình, hãy để Lời Chúa và sự hiện diện của Đức Thánh Linh thức tỉnh lương tâm và dẫn bạn trở lại lẽ thật.

5. Sức thuyết phục: Thuyết phục các tình nguyện viên dành thời gian và tài năng của họ một cách trung tín để hoàn thành một mục đích nào đó khó hơn nhiều so với thuyết phục nhân viên của bạn làm như vậy. Người làm việc tình nguyện thường cần được khích lệ liên tục. Họ cần thấy được tầm quan trọng của công việc họ đang làm. Tôi nhận ra rằng khi người ta tình nguyện làm vì Chúa kêu gọi họ làm như vậy, họ có mức cam kết lớn hơn và bền lâu hơn những người mà bạn “thuyết phục họ làm.” Nói cách khác, nếu ai đó cảm thấy được kêu gọi nhưng không đủ năng lực để làm việc đó thì chúng ta cần thuyết phục và khích lệ họ. Buộc người ta phục tùng không thể áp dụng được với tình nguyện viên!

6. Lý tưởng: Có thể nêu rõ và chính xác khái tượng mà Chúa đã ban cho bạn. Có lẽ điều này cần sự cố gắng và luyện tập, nhưng nếu những người mà bạn lãnh đạo mừng tượng rõ được kết quả cuối cùng thì thật bổ công. Khái tượng đó sẽ thúc đẩy ý tưởng và năng lượng sáng tạo của họ, đồng thời giúp họ đưa ra quyết định.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

7. Thấy trước kết quả/Sự khôn ngoan: Người lãnh đạo phục vụ áp dụng những bài học trong quá khứ vào hoàn cảnh hiện tại để đưa ra những quyết định khôn ngoan và tránh được nhiều cạm bẫy. Áp dụng Gia-cơ 1:5, xin Chúa ban cho sự khôn ngoan và để người khác tham gia vào quá trình quyết định nhằm đưa ra những góc nhìn cùng kinh nghiệm khác nhau. “Thiếu bàn bạc, chương trình đành phải hỏng, nhờ có nhiều cố vấn, kế hoạch sẽ thành công” (Châm ngôn 15:22).

8. Biết quản trị: Người lãnh đạo phục vụ sử dụng mọi nguồn lực một cách khôn ngoan. Các nguồn lực tài chính là lòng tin từ những người ban cho. Để xây dựng sự tín nhiệm với những người dâng hiến, hãy công khai và khai trình cách thức bạn sử dụng các nguồn lực. Chuẩn bị kỹ và sắp xếp công việc tốt để tôn trọng thời gian mà tình nguyện viên bỏ ra. Cố gắng hiểu được điểm mạnh và điểm yếu của các tình nguyện viên để quản trị tài năng của họ cách khôn ngoan.

9. Cam kết với sự tăng trưởng của dân sự: Giúp người ta xác định được điểm mạnh, điểm yếu của họ, đồng thời phát triển các ân tứ của họ qua việc làm gương (minh họa), dạy dỗ, kèm cặp (sửa trị và thách thức), và trao quyền (ủy quyền) cho họ. Kèm cặp bao gồm cả nhận xét - họ làm tốt điều gì, họ có thể cải thiện như thế nào. Truyền cảm hứng để họ khám phá ra giá trị, đam mê và sự kêu gọi của mình. Thể hiện rằng chính bạn cũng sẵn sàng học hỏi và tăng trưởng, tuy nó thể hiện những điều bạn không thể làm.

10. Xây dựng cộng đồng: Người lãnh đạo phục vụ bày tỏ tình yêu vô điều kiện với những người mà họ lãnh đạo. Cách xây dựng cộng đồng mạnh mẽ nhất là làm gương về tình yêu vô điều kiện đó - sống một đời sống thanh sạch, ngay thẳng và vui vẻ với nhau. Bạn có thể dùng lời nói để khích lệ họ hỗ trợ và giúp đỡ lẫn nhau, và nên tự thể hiện tình yêu đó với họ để minh họa điều đó, như vậy sẽ hiệu quả và mạnh mẽ hơn. Và

## DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

đừng quên vui vẻ cười đùa với nhau! Để họ biết rằng bạn thích ở cùng họ.

Đừng nản lòng khi chưa thấy ngay kết quả của sự lãnh đạo phục vụ. Trong Lời tựa cuốn “Insights on Leaderships,” (Tạm dịch: Hiểu thấu sự lãnh đạo) Stephen Covey so sánh lãnh đạo phục vụ với một cây tre.

Bạn trồng nó mà chẳng thấy gì, chỉ một mẩu măng nhỏ trồi lên mặt đất trong bốn năm trời. Trong bốn năm đó, cấu trúc rễ phát triển sâu trong đất - nhưng bạn không thấy gì cả. Bạn làm việc siêng năng trong suốt thời gian đó. Tới năm thứ năm, cây tre cao lên 24 mét. (Spears, 1998, t. xviii)

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Mác 10:45 - Vì Con người đã đến không phải để người ta hầu việc mình, song để hầu việc người ta, và phó sự sống mình làm giá chuộc cho nhiều người.
- 🕒 Ma-thi-ơ 25:40 - Vua sẽ trả lời rằng: Quả thật, ta nói cùng các ngươi, hễ các ngươi đã làm việc đó cho một người trong những người rất hèn mọn này của anh em ta, ấy là đã làm cho chính mình ta vậy.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Lãnh đạo phục vụ trước hết là người phục vụ, sau đó đưa ra lựa chọn sáng suốt để lãnh đạo.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Bạn có coi mình là một người lãnh đạo phục vụ không? Tại sao/Tại sao không? Giữa phục vụ và lãnh đạo, điều gì dễ hơn với bạn?

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

2. Trong mười nguyên tắc lãnh đạo phục vụ, bạn thấy nguyên tắc nào khó nhất và nguyên tắc nào dễ nhất?
3. Bạn có nghĩ là sự lãnh đạo phục vụ không phù hợp với một số nền văn hóa không?

### **THAM KHẢO THÊM:**

*Servant Leadership* của Robert Greenleaf (Greenleaf, 1977)

*Insights on Leadership* của Larry Spears (Spears, 1998)

*Leading From the Heart* by Jack Kahl (Kahl & Donelan, 2004)





### **Bài 7: GIÁ TRỊ, THỨ TỰ ƯU TIÊN, SỰ CÂN BẰNG**

Ấn dụ của Chúa Giê-su về các ta-lâng trong Ma-thi-ơ 25:14-30 luôn khiến tôi sợ hãi đôi chút. Từ khi còn nhỏ, tôi đã nhận ra những “ta-lâng” mà Chúa ban cho mình, nhưng mỗi khi tôi đọc ấn dụ đó, câu hỏi này lại ám ảnh tôi: “Chúa, Ngài chờ đợi gì từ con? Con không muốn là người đầy tớ chôn ta-lâng của mình.” Dường như trong mọi thời và kỳ của cuộc sống, có những khả năng mà tôi đã sử dụng nhưng hiện đang ngủ yên, hoặc những ân tứ mà tôi ngờ rằng Chúa đã đặt trong tôi, nhưng tôi chưa bao giờ khám phá ra hoặc phát triển nó. Đến nay tôi mới thật sự cảm nhận rằng Chúa đang giục giã tôi quay lại và nhặt một số “sợi chỉ đánh rơi,” để Ngài có thể dệt chúng thành một tấm thảm hoàn thiện. Những ta-lâng và khả năng nào mà Chúa đã đặt trong bạn và muốn bạn dùng nó để mở rộng vương quốc Ngài? Có lẽ đôi khi bạn cảm thấy quá tải với quá nhiều việc, ấy mới chỉ là làm cho xong việc nhà. Tôi khích lệ bạn mở mắt và tâm linh mình để thấy những điều Chúa muốn làm qua

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

bạn. Bài học này nói đến thời gian, thứ tự ưu tiên và sự cân bằng, và khám phá những điều thật sự quý giá từ góc nhìn của Chúa.

### I. BIẾT GIÁ TRỊ CỦA BẠN

Bạn coi trọng điều gì nhất trong cuộc sống? Điều gì khiến bạn vui vẻ và cảm thấy trọn vẹn? Hãy viết ra ba hoặc bốn điều, nhưng đừng quá phức tạp hay giả dối. Đừng suy nghĩ kỹ quá hoặc hỏi người khác xem họ thấy điều gì là quan trọng với bạn. Hãy thành thật với chính mình. Điều này chỉ để bạn biết - thừa nhận điều mà bạn biết là thật với lòng mình. Nếu bạn không biết bắt đầu từ đâu, hãy xin Chúa ban cho sự khôn ngoan và xác chứng. Nếu bạn không viết được ngay trong lần đầu, hoặc bị phân tâm và không làm xong một mạch thì đừng lo lắng, để danh sách đó ở một chỗ mà bạn có thể xem lại, xác chứng lại và khiến chúng trở nên đơn giản hơn theo thời gian. Cuối cùng, các giá trị của bạn phải thật đơn giản - là khẳng định rõ ràng về những điều quan trọng nhất với bạn.

Chẳng hạn như, gần đây tôi đã trả lời câu hỏi đó như sau:

- o Mối quan hệ của tôi với Chúa và gia đình
- o Trao quyền cho những người khác: yêu thương, dạy dỗ, khích lệ, bày tỏ ân điển
- o Công việc đầy thách thức với những mục tiêu có thể đạt được
- o Được tự do rèn tập sự trung thực, ngay thẳng, công chính và khiêm nhường

Tại sao phải viết giá trị của bạn ra? Khi bạn bày tỏ chúng một cách rõ ràng, chúng sẽ dẫn dắt khi bạn đưa ra quyết định và điều chỉnh hành vi hằng ngày của mình.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### II. THIẾT LẬP VÀ SỐNG THEO THỨ TỰ ƯU TIÊN CỦA BẠN

Năm ưu tiên hàng đầu của phần đa Cơ Đốc nhân trưởng thành là: Chúa, vợ/chồng, con cái, công việc và hội thánh. Về cơ bản, những ưu tiên khác như các thành viên khác trong gia đình, bạn bè, sở thích cá nhân, học vấn, v.v...sẽ xếp sau, nhưng bạn có thể gặp những hoàn cảnh như con nhỏ hoặc tàn tật, hay bố/mẹ già - trong thời kỳ đó, bạn có thể tăng mức độ ưu tiên của người này.

Đầu tiên: Chúa là ưu tiên đầu tiên của tôi, điều đó có nghĩa là gì? Mỗi quan hệ giữa tôi và Ngài ở vị trí đầu tiên trong đời sống tôi. Không có nghĩa là tôi phớt lờ trách nhiệm với gia đình và dành phần lớn thời gian trong ngày trong phòng cầu nguyện, nhưng tìm kiếm ý muốn Ngài mỗi ngày và vâng theo Lời Ngài để tôi có thể giúp chồng mình và dạy dỗ con mình hiệu quả hơn. Nói tóm lại, đầu tiên và trên hết, tôi sống trước Đấng Quan phòng và cố gắng làm đẹp lòng Ngài.

Thứ hai: Chồng tôi là ưu tiên sau đó. Cam kết của tôi với anh là cam kết trọn đời, con cái là điều Chúa cho tôi mượn, thường là trong vòng 20 năm hoặc ít hơn. Nếu con tôi chiếm vị trí thứ hai hoặc đầu tiên thì mối quan hệ giữa tôi và chúng sẽ trở nên căng thẳng và nặng nề ở mức không cần thiết.

Thứ ba: Mục tiêu của tôi trong vai trò người mẹ là nuôi một đứa con trưởng thành, đầy trách nhiệm và độc lập về mặt thuộc linh, tài chính, cảm xúc và tư tưởng. “Hãy dùng sự sửa phạt khuyên bảo của Chúa mà nuôi nấng chúng nó” (Ê-phê-sô 6:4). Chúng chẳng phải “huy chương” để tôi có quyền khoe mẽ, cũng không phải để chúng tỏ kỹ năng làm mẹ tuyệt vời của tôi (hãy việc thiếu kỹ năng của tôi). Chúng là những con người độc lập, được dựng nên theo hình ảnh của Chúa, đưa ra những

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

quyết định của riêng chúng, đặt ra thứ tự ưu tiên của riêng chúng, và trong sự cầu nguyện, thiết lập mối quan hệ của riêng chúng với Cha Thiên thượng - Đấng duy nhất mà chúng sẽ khai trình.

Thứ tư và Thứ năm: Với cá nhân tôi, công việc và hội thánh có ưu tiên “bằng nhau.” Khi này, hội thánh được ưu tiên nhiều hơn và khi khác, công việc được ưu tiên nhiều hơn, tùy theo vai trò và trách nhiệm của tôi vào thời điểm đó. Với hội thánh, tôi tin rằng chúng ta không được bỏ sự nhóm lại, vì Chúa đã gọi chúng ta sống trong cộng đồng có cùng niềm tin (Ê-bơ-rơ 10:25). Tình yêu chúng ta dành cho nhau trong thân thể của Đấng Christ là bằng chứng thể hiện chúng ta là môn đồ của Chúa, sự trọn lòng trong công việc của chúng ta cũng vậy (Giăng 13:35; I Phi-e-rơ 2:18; Cô-lô-se 3:23).

Đôi khi trong đời sống, các trường hợp bất khả kháng hoặc Thánh Linh Chúa dẫn dắt chúng ta tạm thời điều chỉnh, nhưng đây là những nguyên tắc hữu ích để bắt đầu thiết lập thứ tự ưu tiên cho bản thân.

Câu hỏi khó hơn là chúng ta có sử dụng thời gian tương ứng với thứ tự ưu tiên đó không. Mỗi ngày là một món quà từ Chúa và chúng ta có trách nhiệm khai trình. Chúa sẽ chẳng bao giờ ban lại ngày hôm đó cho chúng ta. Ngài coi trọng cách chúng ta sử dụng quỹ thời gian của bản thân (Thi thiên 90:12).

Nhiều cuốn sách kinh doanh đưa ra các chiến lược quản lý thời gian hiệu quả, một số doanh nghiệp chuyên cung cấp giấy tờ, thiết bị điện tử và phần mềm máy tính để giúp bạn quản lý thời gian hiệu quả hơn, nhưng cuối cùng, tôi phát hiện ra rằng chúng ta chỉ cần: một vài nguyên tắc cơ bản, một cuốn lịch, một cuốn sổ ghi chép và một tấm lòng đồng điệu với Đức Thánh Linh.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

1. Dùng một biểu đồ hoặc cuốn lịch đơn giản để liệt kê và chốt giờ cho mọi thời gian bất di bất dịch trong tuần của bạn, Kể cả những việc như ăn, ngủ, làm việc, tập thể dục, thời gian tĩnh nguyện, các hoạt động của hội thánh, việc nhà hằng ngày và hằng tuần, mua sắm hàng tạp hóa và mọi cam kết theo tuần và theo tháng khác. Nếu có thể, hãy dành riêng Chủ nhật là ngày nghỉ ngơi hoặc thư giãn với gia đình. Các chỗ trống còn lại là thời gian cho các hoạt động “phụ.” Ai đó nhờ bạn làm gì đó cho họ hoặc cùng họ, hoặc bạn quyết định “ngủ nướng” cũng không thành vấn đề. Chỉ cần nhớ rằng điều đó ra từ thời gian “trống” của bạn trong tuần.

2. Sau đó, hãy dành chút thời gian để lên kế hoạch và sắp xếp các công việc thường ngày (việc nhà chẳng hạn) để giảm thiểu thời gian dành cho chúng. Có nguyên tắc cho rằng nếu bạn định cho một công việc bao nhiêu thời gian thì nó sẽ chiếm của bạn bấy nhiêu thời gian. Hãy cầu nguyện để có sự khôn ngoan! Nếu bạn không còn chút thời gian trống nào trong tuần thì bạn có thể giao việc gì cho các thành viên khác trong gia đình? Bạn có thể kết hợp, tối giản hoặc loại bỏ các hoạt động nào? Ai cũng có “giờ vàng” - thời gian chúng ta làm việc hiệu quả nhất. Với một số người, thời gian đó rơi vào buổi sáng. Một số người khác làm việc hiệu quả vào cuối ngày hoặc giữa đêm.

Xác định thời gian bạn làm việc hiệu quả nhất và lựa chọn kỹ lưỡng công việc bạn định làm trong thời gian đó. Xác định các “nhân tố lãng phí thời gian” trong ngày của bạn - thiếu tổ chức, bị ngắt quãng, gặp khủng hoảng, trì hoãn và không lên kế hoạch trước.

3. Mục tiêu của bài tập này là tạo thêm “chỗ trống” cho những nhiệm vụ “cần thiết nhưng không cấp bách” mà tất cả chúng ta thường trì hoãn vô thời hạn như đọc một cuốn sách bồi linh, dọn dẹp tủ đồ, uống cà phê với một người bạn. Cần thận chọn cách bạn sử dụng thời

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

gian “trống”, nhận thêm các trách nhiệm mới trong sự cầu nguyện và hiểu là bạn đang loại bỏ điều gì để làm như vậy.

Giờ đây, bạn đang nhắm mục đích mà chạy (I Cô-rinh-tô 9:24-27)!

### III. CÂN BẰNG

Phụ nữ nói rằng một trong những vấn đề khó nhất mà họ gặp phải là sống một đời sống cân bằng, xoay sở giữa các trách nhiệm công việc, gia đình và hội thánh - cố gắng làm tốt mọi việc và nói thật ra, là cố gắng làm vừa lòng mọi người. Với cá nhân tôi, cuộc sống trở nên đơn giản và cân bằng hơn nhiều khi tôi nhận ra rằng làm vừa lòng mọi người không phải trách nhiệm cũng chẳng phải việc của tôi. Điều đó chỉ có thể đến từ mối quan hệ giữa họ với Chúa. Tôi có thể chuẩn bị những bữa ăn lành mạnh, một tổ ấm yêu thương, sự an ủi, khích lệ, khôn ngoan và hy vọng, nhưng tôi không thể làm vừa lòng mọi người. Với tôi, sự cân bằng đến khi tôi hiểu rằng mình sống trước Đấng Quan phòng, không để vừa lòng tôi hoặc vừa lòng người khác, nhưng vừa lòng chính Chúa. Đôi khi, điều đó có nghĩa là chọn tham dự trận đá bóng của con trai thay vì đi cầu nguyện ở hội thánh hoặc dự sự kiện “xây dựng mối quan hệ” ở chỗ làm; đôi khi nó có nghĩa là chuẩn bị bữa ăn cho gia đình từ tối hôm trước để ngày hôm sau có thể đi công tác theo cam kết, hoặc dẫn nhóm Học Kinh thánh thay vì làm việc muộn. Mỗi ngày là một hành động cân bằng, một chuyến phiêu lưu trong sự cầu nguyện. Đúng là dọc đường có những khó khăn và thất bại, nhưng cuối cùng, tôi có thể thật sự nói rằng Ngài dẫn dắt tôi qua các bước trong hành trình - mà không hề hối tiếc.

Có lúc nào tôi phạm sai lầm không? Có chứ! Tôi nhận ra rằng khi tôi cảm thấy áp lực; khi tôi cư xử thô lỗ với con cái hoặc nhân viên; khi tôi đang nằm trên giường, cố ngủ mà tâm trí vẫn suy nghĩ miên man, thường là khi thứ tự ưu tiên của tôi bị đảo lộn.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Đó là lúc tôi tìm một nơi yên tĩnh để suy xét, ăn năn và điều chỉnh lại. “Chúa ơi, Ngài biết là một ngày chỉ có 24 tiếng. Con không thể làm hết những điều này. Con có đang làm điều gì mà Ngài không kêu gọi con không? Đây là điều quan trọng nhất mà còn cần làm tiếp theo?” Đời sống tôi đã chệch khỏi sự cân bằng, thường là do tôi đã để những điều “cấp bách” và “không quan trọng” chiếm chỗ của những điều tôi ưu tiên và coi trọng.

Nếu bạn đang vật lộn tìm kiếm sự cân bằng trong đời sống và choáng ngợp với danh sách công việc quá tải và dài dằng dặc, tôi khích lệ bạn dành chút thời gian cầu nguyện tìm kiếm Chúa, xem bạn cần thay đổi những gì trong đời sống mình. Chúa Giê-su nói: “Vi ách ta dễ chịu và gánh ta nhẹ nhàng” (Ma-thi-ơ 11:30). Nếu ách trách nhiệm của bạn quá nặng nề và không có hồi kết thì có lẽ bạn đã gánh nhiều hơn so với điều Chúa kêu gọi. Hãy hỏi ngay ý kiến của gia đình và những cố vấn đáng tin cậy. Họ có thể đưa ra một cái nhìn mới mẻ. Bạn có đang tranh chiến với kẻ thù của linh hồn mình không? Bạn có đang tìm kiếm địa vị hoặc chức vụ cao hơn chương trình của Chúa không? Bạn có nhận những trách nhiệm mà Ngài chẳng bao giờ kêu gọi bạn thực hiện? Chỉ bạn và Chúa mới có thể trả lời câu hỏi đó; Ngài đang đợi bạn hỏi đó!

“Chính những công việc Chúa làm qua chúng ta - không phải những gì chúng ta làm cho Ngài - mới được kể là quan trọng.” (Chambers, 1992, p. 30/08)

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Thi thiên 90:12 - Cầu xin Chúa dạy chúng tôi biết đếm các ngày chúng tôi, Hầu cho chúng tôi được lòng khôn ngoan.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- 🕒 Châm. 24:3, 4 - Nhờ sự khôn ngoan, cửa nhà được xây cất nên, Và được vững vàng bởi sự thông sáng; Nhờ sự tri thức, các phòng vi đều được đầy đủ Các thứ tài vật quý báu và đẹp đẽ.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Nếu muốn sống một đời sống cân bằng theo cách nhìn của Chúa, chúng ta cần biết các giá trị của bản thân và thiết lập thứ tự ưu tiên theo Lời Chúa.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Viết các giá trị hiện tại của bạn ra và để nó ở một nơi dễ thấy, để mỗi ngày xem lại và thường xuyên cập nhật.

2. Có ân tứ hay khả năng nào mà bạn nghĩ rằng Chúa muốn bạn sử dụng trong thời kỳ này, nhưng bạn chưa từng phát triển chúng vì thiếu thời gian hoặc nguồn lực không? Nếu có thì là những ân tứ và khả năng nào? Bạn có thể thực hiện những bước nào (khởi đầu từ sự cầu nguyện) để bắt đầu mở những cánh cửa đó?



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

3. Xác định những điều mà bạn tiếc rằng mình đã nhận làm. Hoàn thành những cam kết gần đây - những sự kiện nhất thời. Trong sự cầu nguyện, bắt đầu lên kế hoạch “loại” những cam kết khác khỏi danh sách của bạn. Bạn có thể tìm ai đó thích thế chỗ cho bạn, hoặc nói chuyện với người mà bạn đã cam kết để tìm cách rút dần khỏi việc đó, hoặc Chúa có thể ban cho bạn một giải pháp sáng tạo khác. Hãy bắt đầu quá trình xác định và cầu nguyện ngay trong hôm nay!

### THAM KHẢO THÊM:

*Margin* của Richard Swenson (Swenson & Swenson, 2002)

*The Balanced Life* của Alan Loy McGinnis (McGinnis, 1997)

*Bảy Thói quen để Thành đạt* của Steven Covey (Covey, 1989)

*Time Management from the Inside Out* của Julie Morgenstern (Morgenstern, 2000)

*Having a Mary Heart in a Martha World* của Joanna Weaver (Weaver, 2000)



### **BÀI 8: TRUYỀN ĐẠT, TÍNH KHÍ, MỐI QUAN HỆ**

Để lãnh đạo thành công, không gì quan trọng hơn truyền đạt hiệu quả và để truyền đạt hiệu quả, không gì quan trọng hơn là hiểu khán giả của bạn. Truyền đạt không chỉ là nói; mà còn là ngôn ngữ cơ thể, tông giọng, và quan trọng nhất là rành mạch -- đảm bảo rằng điều bạn nói chính là điều người nghe nhận được. Bạn có thể nói, nhưng nếu người nghe không nói thứ tiếng của bạn hoặc hiểu điều bạn nói thì bạn chưa truyền đạt.

Trong bài này, chúng ta cũng đề xuất rằng không chỉ ngôn ngữ của người nghe quan trọng, mà tính khí của họ cũng vậy. Hai người có thể nghe cùng một thông điệp từ cùng một người, nhưng lại hiểu sứ điệp đó rất khác, tùy theo tính khí của họ. Chúng ta sẽ đề cập đến bốn loại “khí chất” khác nhau mà Hippocrates đã nhận diện từ hơn một ngàn năm trước, và về cơ bản là vẫn giống với ngày nay.

## DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Nếu muốn xây dựng một đội ngũ thực sự có mối quan hệ tốt với nhau thì chúng ta rất cần biết về tính khí lẫn kỹ năng truyền đạt.

### 1. TRUYỀN ĐẠT

Là người lãnh đạo, chúng ta thường nghĩ rằng truyền đạt là làm sao để những người mà bạn lãnh đạo hiểu quan điểm của bạn hơn. Những bài phát biểu hùng hồn và truyền cảm hứng thực sự có quyền năng, nhưng hành động lắng nghe đơn giản giữa hai người cũng có quyền năng mạnh mẽ đối với mối quan hệ. Chỉ khi lắng nghe người nghe, chúng ta mới biết là mình có thật sự truyền đạt rõ ràng hay không.

Trong “Bảy Thói Quen Để Thành Đạt,” ở thói quen thứ năm, Steven Covey nhấn mạnh tầm quan trọng của việc lắng nghe: “Cố gắng hiểu người khác trước, rồi họ sẽ hiểu bạn” (Covey, 1989). Ông chỉ ra rằng thông thường, chúng ta không lắng nghe những người khác mà chỉ chuẩn bị sẵn phản ứng trong đầu. Ông gợi ý rằng nếu chúng ta lắng nghe đủ kỹ để diễn giải lại điều người kia nói - để đảm bảo rằng chúng ta hiểu họ - thì chúng ta sẽ truyền đạt hiệu quả hơn nhiều. Ví dụ như, chúng ta có thể nói “Có phải ý anh là ... Tôi có hiểu đúng ý anh không?” Khi mới học được nguyên tắc này, tôi tận dụng ngay một cơ hội để thử áp dụng nó với hai cậu con trai. Lúc đó, các con tôi đang ở tuổi thiếu niên, chúng có những quan điểm và tính khí rất khác. Một tối nọ, khi cả nhà đang vui vẻ sau bữa tối sôi nổi, tôi yêu cầu từng đứa dùng kỹ thuật của Covey. Nhờ đó mà cuộc trò chuyện giữa chúng tôi trở nên rất khác!

Người lãnh đạo biết khuyến khích những ý tưởng mới và thách thức luôn nhận được hai kiểu phản hồi - khen ngợi và chỉ trích. Cách bạn - trong vai trò người lãnh đạo - lắng nghe và phản ứng với cả hai kiểu phản hồi sẽ thể hiện phong cách lãnh đạo của bạn. Bạn có thể mỉm cười,

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

gật đầu và không nói gì (và cũng chẳng học được gì) hoặc bạn có thể nghe kỹ và cố gắng hiểu những suy nghĩ đằng sau lời bình luận đó. Nếu đó là lời khen thì khi lắng nghe, bạn sẽ dễ nhận ra những điều hữu ích hơn, và nếu đó là bình luận tiêu cực, bạn có thể khám phá ra rằng họ cũng có lý! Cần nhớ rằng người nào phản hồi tiêu cực là người đó tặng cho bạn một món quà; cô ấy có thể chia sẻ suy nghĩ với bạn và cho bạn cơ hội để hiểu rõ, hoặc cô ấy có thể rêu rao bình luận tiêu cực với hai mươi cô bạn thân của mình. Hãy luôn nhận món quà phản hồi - cả hai loại - với lòng biết ơn và sự thấu hiểu.

Trong những lúc đau buồn hoặc khủng hoảng, người ta hay tìm đến người lãnh đạo; tuy nhiên, người lãnh đạo thường ít hoặc không được huấn luyện xem nên nói hoặc làm gì. Vì không muốn nói hoặc làm sai điều gì nên nhìn chung, họ hay tránh tình huống đó. Một tổ chức mang tên Stephen Ministry cung cấp các tài liệu huấn luyện về lĩnh vực này và đưa ra gợi ý đơn giản về “mục vụ cạnh bên.” Chỉ cần đến bên và lắng nghe hoặc lặng lẽ ngồi cạnh người bị tổn thương - đó đã là một ân huệ và một món quà quý giá rồi.

Lắng nghe là điều rất quan trọng, nhưng tôi cũng không muốn đánh giá thấp tầm quan trọng của việc nói rõ điều Chúa đặt để trong lòng bạn. Bạn có thể dùng các bí quyết sau:

Nếu bạn muốn có được nhận xét chân thật về phong cách truyền đạt của bản thân, hãy dạy một lớp thiếu nhi. Chúng sẽ giúp bạn nhận ra là bạn có tế nhị, dài dòng hoặc thiếu hào hứng hay không!

- a. Luyện tập, luyện tập, luyện tập! Tôi đọc ở đâu đó rằng Billy Graham từng giảng với mấy cái gốc cây. Ba tôi dạy tôi tập nói trước gương để nhìn thấy mọi cử động tay và hành vi dễ gây phân tán của mình.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- b. Truyền đạt thật đơn giản! Không có nghĩa là bạn không cần chuẩn bị. Thực ra, nó có nghĩa là bạn phải chuẩn bị thật kỹ, và cô đọng nội dung sứ điệp xuống còn ba hoặc nhiều nhất là bốn điểm với minh họa rõ ràng.
- c. Đừng lo lắng khi bạn thấy hồi hộp. Bố tôi đã làm mục sư được gần 70 năm, ông thường giảng bốn hoặc năm lần một tuần. Ấy vậy mà ông từng bảo tôi rằng lần nào giảng ông cũng thấy hồi hộp. Nếu bạn quá tự tin vào năng lực của bản thân và không nhận ra rằng mình phụ thuộc vào sự xúc đầu của Đức Thánh Linh, thì ấy mới là rắc rối.
- d. Cầu xin Chúa giúp bạn trở thành một kênh dẫn để tình yêu và lẽ thật của Ngài tuôn tràn, một tấm kính trong để ánh sáng Ngài tỏa rạng. Cảm xúc của bạn khi giảng đến cuối sứ điệp hoặc mức độ đáp ứng của người nghe chưa hẳn là dấu hiệu chỉ ra độ rõ ràng của sứ điệp. Người nghe im phăng phắc có thể chỉ ra rằng Lời đang được gieo ra mà không hề bị phân tán. Hãy tin cậy rằng Chúa sẽ hoàn thành mục đích của Ngài và Đức Thánh Linh sẽ mang lẽ thật đến với người nghe.

## 2. CÁC KIỂU TÍNH KHÍ

Chúng ta không hiểu các kiểu tính khí để phân loại người ta vào những cái hộp đúng sai, nhưng để hiểu tại sao chúng ta phản ứng và suy nghĩ theo cách này, còn người khác phản ứng và suy nghĩ theo cách hoàn toàn khác. Khi hiểu thêm về người khác, chúng ta bắt đầu nhận ra rằng cách của chúng ta chưa hẳn là cách đúng duy nhất, và khi chúng ta làm việc hoặc sống cùng nhau, nhiều góc độ lên kế hoạch và giải quyết vấn đề khác nhau sẽ tạo ra kết quả tốt hơn.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Có nhiều cách phân loại kiểu tính khí, nhưng phần đa đều đề xuất bốn loại tính khí khác nhau. Dưới đây là ba trong số các phương pháp phân loại tính cách phổ biến nhất và bốn loại của chúng:

- ➊ DISC - thống trị (dominance), ảnh hưởng (influence), tuân thủ (compliance), ủng hộ (supportive)
- ➋ Hippocrates - nóng tính, lạc quan, u sầu, lạnh lùng
- ➌ Màu sắc - Đỏ, Vàng, Xanh dương, Xanh lá

Với mỗi phương pháp phân loại, tôi liệt kê các loại theo thứ tự giống nhau.

Trong phần giải thích rất ngắn gọn sau đây, tôi đã chọn dùng phân loại “màu,” chủ yếu do đây là dạng phân loại đầu tiên mà tôi học được từ hội thảo giám sát của Management Technologies, Inc. Trước khi bắt đầu, hãy để tôi lưu ý thêm rằng phần lớn chúng ta là sự kết hợp của cả bốn loại với những thể mạnh khác nhau trong từng loại.

- ➊ Đỏ (thống trị, nóng tính) -- Hướng đến mục tiêu
  - Dấu hiệu nhận biết: thẳng thắn, quyết đoán, cạnh tranh, sẵn sàng chấp nhận rủi ro, thích nhận trách nhiệm, thích người khác trả lời thẳng thắn, không muốn bị kiểm soát, có mục tiêu.
  - Quyết định sau khi làm thử và phạm sai lầm, đánh giá kết quả.
  - Nếu bạn thuộc tính đỏ, hãy cẩn thận với việc: đưa ra những quyết định bốc đồng, hà khắc và đòi hỏi, không chịu lắng nghe
  - Khi giao tiếp với người thuộc tính đỏ: chỉ ra các ưu và nhược điểm trong quyết định của họ và nhanh chóng đưa ra kết luận, chậm giậm.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- Người tính đỏ gặp rắc rối với các mối quan hệ. Gợi ý: đợi người khác hỏi mới đưa ra lời khuyên, đừng coi thường người khác, sẵn sàng thừa nhận sai lầm, mau chóng xin lỗi.
- Vàng (ảnh hưởng, lạc quan) -- Hướng đến mối quan hệ
  - Dấu hiệu nhận biết: quảng giao, vui vẻ, sẵn sàng thích nghi với sự thay đổi, thích làm việc theo nhóm, kể chuyện hay và giải dạy dễ.
  - Quyết định sau khi lắng nghe ý kiến của người khác và đồng tình với họ
  - Nếu bạn thuộc tính vàng, hãy cẩn thận với việc: cố làm vừa lòng mọi người, vô tổ chức, dễ phân tán, phóng đại sự việc, thao túng người khác
  - Khi giao tiếp với người thuộc tính vàng: giúp họ tập trung, phân tích kỹ vấn đề của họ, chuẩn bị tinh thần đón nhận sự rối loạn hoặc chậm giờ, dành thời gian xây dựng mối quan hệ
  - Người tính vàng gặp rắc rối với việc nói quá nhiều và tự cho mình là trung tâm. Gợi ý: Bình luận thật súc tích, đừng phóng đại sự việc, lắng nghe người khác, cải thiện kỹ năng sắp xếp công việc.
- Xanh dương (tuân thủ, u sầu) -- Hướng đến thông tin
  - Dấu hiệu nhận biết: tìm kiếm và tiếp nhận thông tin, thích học hỏi, lên kế hoạch, phát triển, đánh giá, thích các dự án sáng tạo và mới mẻ, suy tư
  - Quyết định sau khi thu thập thông tin và đánh giá mọi phương án
  - Nếu bạn thuộc tính xanh dương, hãy cẩn thận với việc: phân tích thông tin quá kỹ, quyết định chậm, coi trọng lô-gíc và lý lẽ hơn thuộc linh.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- Khi giao tiếp với người thuộc tính xanh dương: giúp họ lựa chọn, kiên nhẫn chờ họ quyết định, nghe họ lập luận
- Người tính xanh dương thường bị trầm cảm và cầu toàn. Gợi ý: xây dựng thái độ biết ơn, nhìn vào những điều tích cực, khoan dung với sai lầm của người khác và của chính mình, gây dựng đức tin và sự tin cậy nơi Chúa.
- Xanh lá (ủng hộ, lạnh lùng) - Hướng đến phương pháp
  - Dấu hiệu nhận biết: dè dặt, thận trọng, hướng đến chi tiết, theo truyền thống, chính sách và quy trình; thích chỉ đạo và hướng dẫn
  - Quyết định sau khi tìm hiểu chi tiết, xác định vấn đề, thu thập dữ liệu lịch sử, phát triển phương pháp và dẫn chứng mọi thứ bằng tư liệu
  - Nếu bạn thuộc tính xanh lá, hãy cẩn thận với việc: kiểm soát quá mức, không tin tưởng người khác, bất di bất dịch và không sẵn sàng thay đổi, quá thận trọng.
  - Khi giao tiếp với người thuộc tính xanh lá: khuyến khích tính sáng tạo, thể hiện rằng bạn tin tưởng vào họ, cung cấp tài liệu, cấu trúc và trật tự
  - Người xanh lá thiếu hào hứng và chống lại sự thay đổi. Gợi ý: Khuyến khích họ thử những điều mới, khám phá đam mê của họ, chủ động giải quyết vấn đề, thích nghi với thay đổi

Một phương pháp khác để thấu hiểu con người bắt nguồn từ các Tu phụ Sa mạc (Desert Fathers) - những Cơ Đốc nhân ra sa mạc sống trong thế kỷ thứ ba để đến gần với Chúa hơn. Đây là phương pháp Eneagram. Bạn có thể tìm thêm thông tin trên mạng; các nhóm ngoài đời cũng dùng phương pháp này.



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### 3. MỐI QUAN HỆ

Trong khi dạy dỗ, Chúa Giê-su dành rất nhiều thời gian để nói về các mối quan hệ. Tại sao điều này lại quan trọng với Ngài đến vậy? Mối quan hệ giữa chúng ta với nhau phản ánh mối quan hệ của chúng ta với Chúa. Chúng ta không thể nói chúng ta yêu Chúa mà ghét chị em mình (I Giăng 2:9). Khi người ta hỏi Chúa Giê-su xem điều răn nào là lớn hơn hết, Chúa Giê-su trả lời hai điều: "...yêu mến Chúa là Đức Chúa Trời người ... yêu kẻ lân cận như mình" (Ma-thi-ơ 22:36-39).

Kinh thánh Tân Ước cũng đưa ra những chỉ dẫn khác về mối quan hệ:

"Hãy ở với nhau cách nhân từ, đầy dẫy lòng thương xót, tha thứ nhau như Đức Chúa Trời đã tha thứ anh em trong Đấng Christ vậy" (Ê-phê-sô 4:32).

"Chớ căm giận cho đến khi mặt trời lặn" (Ê-phê-sô 4:26).

"Hãy yêu kẻ thù nghịch, và cầu nguyện cho kẻ bắt bớ các ngươi" (Ma-thi-ơ 5:44).

Tân Ước nhiều lần chỉ dạy chúng ta sống hòa thuận với những người khác (Rô-ma 12:18; II Cô-rinh-tô 13:11, Hê-bơ-rơ 12:14). Nhưng lại có những người khó chịu, đôi khi quá quắt! Làm sao để xử trí với những người khó chịu? Về cơ bản, chúng ta chọn một trong ba cách - tránh né, tấn công hoặc làm hòa. Rõ ràng là Kinh thánh tán thành cách thứ ba.

Dù chính bạn phải xử lý tình huống đó hay bạn phải hòa giải xung đột giữa hai thành viên trong nhóm thì về cơ bản, nguyên tắc giải quyết vẫn giống nhau. Đầu tiên, hãy lùi lại một bước và suy xét vấn đề. Những

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

vấn đề đó phát sinh từ khi nào? Tìm ra những điểm chung và cầu nguyện để Chúa cho bạn được khôn ngoan và biết phân biệt.

- a. Vấn đề xảy ra do mâu thuẫn về tính khí, khác biệt về giá trị, mục tiêu hay kỳ vọng, hay có thể là một hiểu lầm đơn giản do truyền đạt không thông suốt hay hiểu lầm? Hãy dành thời gian suy xét và cầu nguyện về tình huống đó. Xin Chúa ban cho bạn góc nhìn, nhận thức và thời điểm của Ngài. Nếu vấn đề là do mâu thuẫn về tính khí thì khi được giải quyết, hai người sẽ bù trừ cho nhau, mối quan hệ sẽ tốt cho cả hai như trong trường hợp của Phao-lô và Ba-na-ba. Nếu vấn đề do khác biệt về giá trị hoặc mục tiêu, mỗi người phải tìm kiếm Chúa và tìm biết ý muốn của Ngài. Nếu vấn đề do truyền đạt không thông suốt hoặc sai lệch thông tin, hãy trao đổi vấn đề cho rõ ràng và đồng thuận với nhau để cùng nhau đi trong sự sáng (I Giăng 1:7).
- b. Đây có phải là trận chiến thuộc linh hay không? Có thể là do linh chia rẽ, hoặc một linh nào đó đang tấn công cả hai người, hoặc do kẻ thù gieo sự dối trá để tạo ra xung đột và hủy phá công việc Chúa. Nếu vậy, hãy trò chuyện cởi mở và chân thành với nhau, đồng thời cùng nhau cầu nguyện để hủy phá bức tường giữa hai bạn (Ê-phê-sô 6:12).
- c. Mối quan hệ có đổ vỡ do tội lỗi của một hoặc cả hai người? Biết đâu những tội lỗi và tổn thương trong quá khứ khiến các bạn phán xét nhau một cách vô thức hoặc gợi lên những ác cảm, khiến mọi lời nói hoặc hành động đều chướng tai gai mắt. “Những điều chiến đấu tranh cạnh trong anh em bởi đâu mà đến? Há chẳng phải từ tình dục anh em vẫn hay tranh chiến trong quan thể mình sao?” (Gia-cơ 4:1)?

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Peacemaker Ministries (Chức vụ Hòa giải) đề xuất bốn bước giải quyết xung đột theo Kinh thánh:

- i. Tôn cao Chúa. Tin rằng Chúa có thể biến xung đột này thành điều ích lợi (Rô-ma 8:28).
- ii. Lấy cây đũa ra khỏi mắt mình (Ma-thi-ơ 7:5). Suy ngẫm Phi-líp 4:2-9.
- iii. Nhẹ nhàng phục hồi. Tìm kiếm sự phục hồi chứ không phán xét (Ma-thi-ơ 18:15-18).
- iv. Đi và làm hòa. Tha thứ như Chúa đã tha thứ cho bạn (Cô-lô-se 3:12-14) (Sande, 2014).

Dù người kia có thừa nhận vai trò của họ trong xung đột hay không, Chúa cũng bảo chúng ta tha thứ nếu muốn được tha thứ (Ma-thi-ơ 6:15). Nếu đang tranh chiến trong lĩnh vực này, bạn có thể xem các trang web và tài liệu tham khảo ở cuối chương.

Với một số kiểu tính khí nhất định, chúng ta có xu hướng tránh đối đầu và chỉ “hy vọng nó sẽ biến mất theo thời gian.” Nói thật là tôi cũng như vậy. Đồng thời, tôi rút ra bài học là hiếm khi vấn đề tự nhiên “biến mất.” Nó thường bị vùi lấp tạm thời, rồi hay bùng lên những lúc chúng ta không ngờ tới nhất. Nếu vấn đề tiếp tục lặp lại trong đầu và bạn thấy mình bắt đầu né tránh người kia, thì hãy nói chuyện trực tiếp với họ (nên nói chuyện mặt đối mặt) để giải quyết nó trong sự cầu nguyện, thành thật và tôn trọng.

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Rô-ma 12:18 - Nếu có thể được, thì hãy hết sức mình mà hòa thuận với mọi người.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- 🕒 Ê-phê-sô 4:32 - Hãy ở với nhau cách nhân từ, đầy đầy lòng thương xót, tha thứ nhau như Đức Chúa Trời đã tha thứ anh em trong Đấng Christ vậy.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Cần hiểu sự đa dạng trong tính khí và phong cách truyền đạt để xây dựng những mối quan hệ và cộng đồng mạnh mẽ.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Theo bạn, kiểu tính khí nào đúng với bạn và với từng thành viên trong gia đình bạn nhất? Nếu bạn truy cập được internet và chưa từng làm bài kiểm tra tính khí, hãy làm một bài kiểm tra miễn phí tại [discpersonalitytesting.com/free-disc-test](http://discpersonalitytesting.com/free-disc-test).

2. Trong các cuộc trò chuyện tới đây, hãy áp dụng phương pháp nghe kỹ và hỏi để xác nhận trước khi trả lời. Đừng bất ngờ khi bạn cảm thấy ngượng nghịu và phức tạp lúc mới đầu. Như nhiều việc khác, nếu luyện tập nhiều thì bạn sẽ thành thạo hơn. Nếu bạn đang chỉ bảo ai đó làm việc cùng mình, hãy bảo họ nhắc lại điều họ đã nghe cho bạn. Bạn có thể sẽ bất ngờ đấy!

3. Bạn có đang né tránh ai đó vì một hiểu lầm trong quá khứ hay không? Thử làm theo bốn bước hòa giải phía trên, luôn nhớ rằng Chúa là Đấng quyết định thời kỳ.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### THAM KHẢO THÊM:

[www.peacemaker.net](http://www.peacemaker.net)

[www.stephenministries.org](http://www.stephenministries.org)

[www.enneagram.com](http://www.enneagram.com)

*The Friendship Factor* của Alan Loy McGinnis (McGinnis, 1979)

*Speaking the Truth in Love* của Koch & Haugk (Koch & Haugk, 1992)

*Forgive and Forget* của Lewis Smedes (Smedes, 1984)

*Managing Conflict God's Way* của Deborah Smith Pegues (Pegues, 1997)

*Personalysis – Management Technologies* (Noland, 2015)

*Personality Plus – Florence Littauer* (Littauer, 1986)

*LifeKeys – Kise, Stark, Hirsh* (Kise, Stark, & Hirsh, 1996)

*Bảy Thói quen để Thành đạt* của Stephen R. Covey (Covey, 1989)



### **BÀI 9: LÃNH ĐẠO TẠI NƠI CHÚA ĐẶT ĐỂ BẠN**

Rất ít người sinh ra đã làm lãnh đạo như Hoàng tử William của Anh, và rất ít người có tài lãnh đạo bẩm sinh (tuy một số tính khí có thể tự nhận danh hiệu đó), nhưng phần đa chúng ta đều phát triển khả năng lãnh đạo một cách chậm rãi, từ tốn, tích lũy sự khôn ngoan qua kinh nghiệm, sự suy xét và quan sát. Vậy người ta khởi đầu hành trình lãnh đạo này như thế nào? Bắt đầu từ việc lãnh đạo tại nơi Chúa đặt để bạn. Như đã trình bày từ trước, tôi tích lũy những kinh nghiệm lãnh đạo ban đầu qua việc tình nguyện giúp đỡ hội thánh và các hoạt động sinh viên, thường được người lớn giám sát trong những năm thiếu thời. Những bài học lãnh đạo mà tôi học được trong suốt những năm đó thật vô giá - cách phản ứng với những chỉ trích và bác bỏ, tầm quan trọng của việc xây dựng đội ngũ, và đặt nền móng cho một tổ chức bền lâu. Một trong những vai trò lãnh đạo quan trọng nhất trong đời tôi là vào những năm

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

hai mươi tuổi, khi tôi trở thành một Bà Mẹ. Sau này, trong suốt thời gian làm doanh nghiệp trong vai trò người quản lý, tôi đã bảo sếp mình rằng “qua mười năm ở nhà với hai thằng nhỏ, tôi đã học được mọi điều cần biết để làm công việc này.” Đừng hạ thấp tầm quan trọng của những bài học lãnh đạo trong thời gian đầu đời. Khi có chủ đích hơn trong vai trò lãnh đạo, bạn nên cân nhắc bốn nguyên tắc sau đây.

### 1. CÓ KHẢ TƯỢNG

Khi lãnh đạo, bạn cố gắng đạt được điều gì? Bạn đang cố gắng giải quyết vấn đề, đưa ra trọng tâm hoặc đường hướng, khám phá cơ hội, hay đứng vào một vị trí lãnh đạo còn trống? Để thúc giục người ta làm theo mình, bạn phải truyền đạt rõ khả năng đã thôi thúc bạn lãnh đạo. Có thể bạn đang đáp ứng với sự thôi thúc thiên thượng, thấy có nhu cầu hoặc nhận lời mời từ một người có thẩm quyền trên bạn. Môi-se có khả năng giải phóng dân Y-sơ-ra-ên khỏi ách nô lệ. Đáng tiếc là những nỗ lực ban đầu khiến ông phải chạy trốn ra hoang mạc trong bốn mươi năm. Cũng vậy, đừng lo lắng nếu những trải nghiệm lãnh đạo ban đầu của bạn kết thúc trong thất bại. Chỉ cần đừng bỏ cuộc! John Maxwell khuyên chúng ta “ngã về phía trước,” rút ra bài học từ sai lầm của mình (2000).

### 2. HIỂU VỀ CHÍNH MÌNH

Rô-ma 12:3 khuyến khích chúng ta không nghĩ cao quá lẽ về chính mình. Tuy nhiên, khi lãnh đạo, chúng ta cần biết những điểm mạnh, đặc biệt là điểm yếu của bản thân - điểm mạnh để gây dựng chúng và điểm yếu để biết cách bù đắp cho chúng.

- a. Biết những điểm mạnh của bạn. Trong chương 3, chúng ta đã nói đến những ân tứ và đam mê của chúng ta. Đây là xuất phát điểm tuyệt vời để suy nghĩ về sức mạnh của bạn. Ở chỗ làm, tại hội

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

thánh, ở nhà và trong cộng đồng, người ta, đặc biệt là những người hiểu bạn nhất, nói những điều gì tích cực về bạn? Nghĩ về bốn hoặc năm điều bạn thích làm và nghĩ rằng mình làm tốt. Khi nghĩ về tình hình lãnh đạo mà bạn đang cân nhắc, những điểm mạnh đó được thể hiện như thế nào?

- b. Biết những điểm yếu của bạn. Bạn thường thất bại vì lý do gì? Người ta thường nói những điều gì tiêu cực về bạn? Nếu có thể, bạn có xu hướng tránh những kiểu tình huống nào? Nghĩ đến 4 hoặc 5 điểm yếu gây khó dễ cho bạn. Chúng có thể hạn chế hiệu quả lãnh đạo của bạn trong hoàn cảnh hiện tại như thế nào? Bạn có thể làm gì để bù đắp cho những điểm yếu đó?
- c. Biết động cơ của lòng bạn. Khi nghĩ đến việc “lãnh đạo tại nơi Chúa đặt để bạn,” động cơ thúc đẩy bạn lãnh đạo là gì? Để kiểm soát? Để phục vụ nhu cầu của dân sự? Để thu hút sự chú ý hoặc chiếm được cảm tình của những người khác? Sự kiêu ngạo, tham lam, ganh ghét và những “mê tham của xác thịt” đóng vai trò như thế nào trong ước muốn của bạn? Hãy thành thật với chính mình và với Chúa.

Suốt bốn mươi năm sống trong hoang mạc, Môi-se đã thay đổi. Từ một Hoàng tử Ai Cập, ông trở thành một người chần chừ. Từ một kẻ giận dữ tìm cách báo thù, ông trở thành một cư dân nhu mì trong hoang mạc. Thay vì là một người “có năng lực trong lời nói” (Công vụ 7:22), ông miêu tả mình là một người “miệng lưỡi hay ngậm ngừng” (Xuất Ê-díp-tô ký 4:10). Những điểm mạnh của ông đã trở thành điểm yếu, nhưng giờ đây, trong con mắt của Đức Chúa Trời, ông đã sẵn sàng lãnh đạo.



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### 3. NGHE SỰ KÊU GỌI CỦA CHÚA

Những nhà lãnh đạo vĩ đại trong Kinh thánh - Áp-ra-ham, Môi-se, Giô-suê, Ghê-đê-ôn, Đa-vít, Phi-e-rơ, Phao-lô - cả trong Cựu Ước lẫn Tân Ước, đều có một đặc điểm chung. Ở một thời điểm nào đó trong đời sống của từng người, họ nói “Vâng” với sự kêu gọi của Chúa. Không phải ai cũng lỗi lạc hay xuất chúng, trên thực tế, một vài người trong số họ còn cho rằng mình không đủ tư cách lãnh đạo, nhưng họ sẵn sàng vâng theo sự kêu gọi của Chúa. Chúng ta có thể cảm thấy không xứng đáng khi Chúa phán với chúng ta như Ngài đã làm với Môi-se: “Con đang cầm vật gì trong tay?” (Xuất. 4:2). Vấn đề là liệu chúng ta có sẵn sàng bước đi trong đức tin và sự vâng phục, đồng thời sử dụng những gì mình có cho Ngài hay không. Khi còn nhỏ, tôi rất thích bài đồng ca: “Sam-ga có đót bò, Đa-vít có cái chén, Đô-ca có cây kim, Ra-háp có sợi dây, Sam-sôn có hàm lừa, A-rôn có cây gậy, Ma-ri chút dầu thơm, ấy Chúa dùng được hết.” Bạn đang có gì trong tay?

### 4. XÂY DỰNG ĐỘI NGŨ

Một trong những nhiệm vụ lãnh đạo quan trọng nhất lúc ban đầu là xây dựng một đội ngũ đồng đi với bạn. Làm thế nào để chọn được những người đó? Hãy tìm kiếm những người ngay thẳng, chịu nói sự thật cho dù phải mất lòng, những người nắm được khả năng và khao khát thấy nó trở thành hiện thực, những người đủ khôn ngoan để thấy những cạm bẫy mà bạn dễ bỏ qua, những người mạnh trong những lĩnh vực bạn yếu, những người mà bạn sẵn sàng khai trình vì tin tưởng vào óc phán đoán và sự tận tụy của họ, những người mà bạn sẵn sàng trao cho họ thẩm quyền sửa trị khi bạn sai, những người mà bạn có thể thoải mái chia sẻ nỗi lòng và biết rằng tuy bạn có khuyết điểm nhưng họ vẫn yêu bạn. Bạn không cần phải có nhiều người thân cận. Sau một đêm cầu nguyện, Chúa Giê-su chọn ra mười hai môn đồ, nhưng chỉ gần gũi với ba

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

người. Môi-se chỉ chọn anh trai là A-rôn tuy không biết nhiều về anh mình, vì Chúa đã chọn A-rôn làm người đồng hành cùng Môi-se. Hãy xây dựng đội ngũ một cách chậm rãi trong sự cầu nguyện. Cam kết yêu thương, phát triển và phục vụ họ, chứ không chỉ dùng họ để hoàn thành mục đích của bạn. Thông thường, việc xây dựng đội ngũ bắt đầu với mối quan hệ huấn luyện một-một, lắng nghe nỗi lòng và những câu chuyện đời của nhau, và dần dần xây dựng lòng tin và sự tin cậy.

Chúa đã đặt để bạn ở đâu? Ngài đã ban cho bạn một khả năng mà Ngài muốn bạn hoàn thành chưa? Bạn đã dành thời gian ở trong sự hiện diện của Ngài để xác định những điểm mạnh và điểm yếu của bản thân, đồng thời suy xét động cơ trong lòng mình chưa? Ngài đã kêu gọi bạn và xác chứng với bạn rằng đây là lúc đáp lại sự kêu gọi của Ngài chưa? Ngài đã đặt để những người đáng tin cậy trong vòng ảnh hưởng của bạn chưa?

### HỌC THUỘC LÒNG:

- Rô-ma 12:3-8 - Vậy, nhờ ơn đã ban cho tôi, tôi nói với mỗi người trong anh em chớ có tư tưởng cao quá lẽ, nhưng phải có tâm tình tầm thường, y theo lượng đức tin mà Đức Chúa Trời đã phú cho từng người. Vả, như trong một thân chúng ta có nhiều chi thể, và các chi thể không làm một việc giống nhau, <sup>5</sup>thì cũng vậy, chúng ta là nhiều người mà hiệp nên một thân trong Đấng Christ, và hết thảy chúng ta đều là các phần chi thể của nhau. <sup>6</sup>Vì chúng ta có các sự ban cho khác nhau, tùy theo ơn đã ban cho chúng ta, ai được ban cho nói tiên tri, hãy tập nói theo lượng đức tin; <sup>7</sup>ai được gọi đến làm chức vụ, hãy buộc mình vào chức vụ; ai dạy dỗ, hãy chăm mà dạy dỗ; <sup>8</sup>ai gánh việc khuyên bảo, hãy khuyên bảo; ai bố thí, hãy lấy lòng rộng rãi mà bố thí; ai cai trị, hãy siêng năng mà cai trị; ai làm sự thương xót, hãy lấy lòng vui mà làm.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- 🕒 I Cô-rinh-tô 12:4-11 - <sup>4</sup>Vả, có các sự ban cho khác nhau, nhưng chỉ có một Đức Thánh Linh. <sup>5</sup>Có các chức vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. <sup>6</sup>Có các việc làm khác nhau, nhưng chỉ có một Đức Chúa Trời, là Đấng làm mọi việc trong mọi người. <sup>7</sup>Đức Thánh Linh tỏ ra trong mỗi một người, cho ai nấy đều được sự ích chung. <sup>8</sup>Vả, người này nhờ Đức Thánh Linh, được lời nói khôn ngoan; kẻ kia nhờ một Đức Thánh Linh ấy, cũng được lời nói có tri thức. <sup>9</sup>Bởi một Đức Thánh Linh, cho người này được đức tin; cũng bởi một Đức Thánh Linh ấy, cho kẻ kia được ơn chữa tật bệnh; <sup>10</sup>người thì được làm phép lạ; kẻ thì được nói tiên tri; người thì được phân biệt các thần; kẻ thì được nói nhiều thứ tiếng khác nhau, người thì được thông giải các thứ tiếng ấy. <sup>11</sup>Mọi điều đó là công việc của đồng một Đức Thánh Linh mà thôi, theo ý Ngài muốn, phân phát sự ban cho riêng cho mỗi người.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Nếu bạn tin rằng Chúa đang kêu gọi bạn lãnh đạo, hãy bắt đầu trở thành một người trung tín, cam kết và vui mừng bước theo một lãnh đạo tốt - người dạy dỗ, chia sẻ thông tin và giao phó trách nhiệm cũng như thẩm quyền cho bạn. Trong phần đa các trường hợp, sự lãnh đạo sẽ tự động kéo theo.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Hãy quan sát những người lãnh đạo quanh bạn ở chỗ làm, tại hội thánh, ở nhà và trong cộng đồng, tìm một người lãnh đạo khiến mọi người xung quanh nể phục và yêu mến. Nếu trong vòng ảnh hưởng của bạn không có ai như vậy, hãy bắt đầu đọc tiểu sử của những nhà lãnh đạo giỏi mà bạn ngưỡng mộ. Ghi lại những điều bạn học được từ những con người ảnh hưởng đó.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

2. Suy ngẫm lại những lần bạn lãnh đạo ở nhà, tại hội thánh, ở trường, tại chỗ làm, trong cộng đồng, trong đại gia đình. Bạn có thể thấy bất ngờ với số lần lãnh đạo của bản thân. Bạn học được gì từ từng lần như vậy, cả những thành công và thất bại?

3. Đánh giá kỹ năng lãnh đạo của bạn ở các phạm trù sau:

(1 = thấp, 5= cao)

Đáng tin cậy	1	2	3	4	5
Ngay thẳng	1	2	3	4	5
Khiêm nhường	1	2	3	4	5
Biết lắng nghe	1	2	3	4	5
Cởi mở	1	2	3	4	5
Biết cảm thông	1	2	3	4	5
Khôn ngoan	1	2	3	4	5
Sáng tạo	1	2	3	4	5
Có khả năng	1	2	3	4	5
Linh hoạt, Dễ thích nghi	1	2	3	4	5
Biết thúc đẩy người khác	1	2	3	4	5
Đưa ra những quyết định hợp lý, hợp thời	1	2	3	4	5

4. Cân nhắc thực hiện một bài kiểm tra thực tế - nhờ một người bạn thân bàn luận về bản đánh giá của bạn (hoặc nhờ một số người hoàn thành

## DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

bản đánh giá về bạn mà không ghi tên họ ra). Với những lĩnh vực mà bạn chấm cho điểm 3 hoặc thấp hơn, bạn sẽ làm gì để nâng số điểm lên hoặc lấy ai đó trong đội để bù đắp cho điểm yếu đó?

### **THAM KHẢO THÊM:**

*The Will to Lead* của Marvin Bower (Bower, 1997)

*Leading from the Heart* của Jack Kahl (Kahl & Donelan, 2004)



### **BÀI 10: LÀM VIỆC THEO ĐỘI - CHÌA KHÓA**

Khi nghiên cứu Kinh thánh và bản tính của Đức Chúa Trời, chúng ta không thể không nhận thấy rằng Chúa không bao giờ đối tượng lai lấy những kết quả “hào nhoáng” trong hiện tại. Rõ ràng là ngay từ thời Áp-ra-ham, Ngài đã lên kế hoạch bày tỏ tình yêu Ngài với thế gian. Nó kéo theo một giao ước với một người trung thành truyền dạy đức tin cho gia đình mình, và dòng dõi người sẽ chạm đến thế gian (Sáng thế ký 18: 18, 19). Ngài chọn một đất nước nhỏ bé, ở vị trí chiến lược làm dân Ngài. Chúa Giê-su cũng làm như vậy. Ngài bắt đầu chức vụ của mình ở một cộng đồng thôn quê, cách xa bầu không khí tôn giáo tại Giê-ru-sa-lem, với một nhóm dân thường toàn ngư dân, người thu thuế và những người sống ngoài lề xã hội. Vậy Ngài đã xây dựng một đội ngũ thay đổi thế giới, đồng thời vẫn truyền cảm hứng cho những lãnh đạo và tín đồ ngày nay như thế nào?

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### 1. CẦU NGUYỆN VÀ CHỌN RA CÁC THÀNH VIÊN TRONG ĐỘI

Trong chương trước, tôi khuyên bạn bắt đầu tìm các thành viên trong đội nhờ quan sát tính cách của họ. Họ có phải là những người đáng tin cậy hay không? Họ có chân thành, chăm chỉ, chịu sửa trị, ham học hỏi, sốt sắng trong mối quan hệ với Chúa, vui mừng trong tâm linh, nói thật - dù sự thật mất lòng, ủng hộ gia đình, tốt bụng và tôn trọng mọi người họ gặp, trưởng thành về mặt thuộc linh, khoan dung, chịu trách nhiệm với việc làm của bản thân, hòa nhã và yêu thương không? Đây có vẻ là một loạt các tiêu chuẩn không tưởng. Mục đích không phải để tìm người hoàn hảo trong tất cả những lĩnh vực trên, mà chỉ để đánh giá một cách trung thực xem bạn cần giám sát họ trong những lĩnh vực nào, từ đó đó giúp họ tránh khỏi những tình huống cầm chắc thất bại.

Hãy tìm hiểu về họ - câu chuyện của họ, điểm mạnh và điểm yếu của họ, họ thích gì, ghét gì, có những kỹ năng và sở thích nào, giao tiếp ra sao, bạn đặc biệt ghét điều gì ở họ - không phải trong một cuộc phỏng vấn dài hơi, nhưng tìm hiểu dần dần, trong khi mối quan hệ giữa bạn và từng người nảy nở.

Chúa Giê-su sống cùng các môn đồ Ngài - cùng đi, cùng ăn và cùng ngủ với họ, tận dụng mọi thời điểm để dạy dỗ, thách thức họ tăng trưởng và phát triển bản thân, dù là trên bờ Biển Ga-li-lê, bên giếng nước tại Sa-ma-ri, hay trong đền thờ tại Giê-ru-sa-lem. Lớp học của Ngài trải khắp cả xứ. Ngài cũng làm gương về cách xây dựng mối quan hệ sâu sắc hơn với Cha Thiên thượng qua sự cầu nguyện và hiểu biết Lời Chúa.

Trong sự cầu nguyện, hãy tìm kiếm những người có tính khí, điểm mạnh, điểm yếu và kỹ năng khác bạn. Điều này đòi hỏi bạn phải lựa chọn có chủ đích. Chúng ta rất hay chọn những người nói, nghĩ và

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

hành động giống chúng ta, thích những hoạt động giống chúng ta, có cùng sở thích và xuất thân như chúng ta. Nhưng chúng ta đang xây dựng một tổ chức, một “thân thể,” điều đó đòi hỏi sự đa dạng (Ê-phê-sô 4:16).

Có thể bạn không có cơ hội xây dựng đội ngũ ngay từ đầu. Có thể ai đó đã lập ra một đội và chuyển lại cho bạn, nhưng xuất phát điểm đều giống nhau - những mối quan hệ một-một.

Lu-ca 6:12-16 thuật lại rằng trước khi chọn mười hai sứ đồ đồng hành cùng mình, Chúa Giê-su dành một đêm để cầu nguyện. Chắc chắn là Ngài đã quan sát họ từ đám đông đến nghe lời Ngài, nhưng Ngài cần sự khôn ngoan và mục đích của Đức Chúa Cha để đưa ra lựa chọn cuối cùng. Đừng hạ thấp tầm quan trọng của quyết định này. Đây sẽ là những người đồng hành với bạn trong suốt hành trình lãnh đạo. Trong số những người Chúa chọn, có những người sẽ khiến bạn bất ngờ. Tôi tự hỏi không biết Chúa Giê-su có bất ngờ với việc Chúa Cha chọn Giu-đa hay không, và nếu có, Ngài sẽ cần bao nhiêu đức tin để cho Giu-đa giữ tiền?

## 2. HIỆP NHẤT CẢ ĐỘI

Thiết lập xong “phần thô” là lúc bạn thực sự bắt đầu xây dựng một thân thể gắn kết và có chung mục đích. Nó đòi hỏi bạn - trong vai trò người lãnh đạo - phải có khả năng nêu rõ khải tượng mà Chúa đã ban cho bạn. Truyền đạt khải tượng sao cho mọi người có cái nhìn giống nhau về nó - điều này rất quan trọng, nhưng khó thực hiện. Bạn không muốn các thành viên trong đội như những ông thầy bói xem voi, bảo nó là cái cột đình, cái chổi xể, cái đòn càn, cái quạt, và con đĩa, tùy theo quan điểm của họ. Bạn càng mô tả khải tượng bằng những thuật ngữ đơn giản bao nhiêu, thì thành viên trong đội càng có cách hiểu giống



## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

nhau, và bạn càng dễ hiệp nhất họ để hoàn thành mục đích đó bấy nhiêu. Thông thường, đơn giản hóa khái tượng không phải là một nhiệm vụ dễ dàng và nên coi nhẹ. Sau khi truyền đạt khái tượng cho họ, hãy hỏi các thành viên trong đội xem theo họ, khái tượng đó có nghĩa là gì. Chớ mặc định rằng họ đã hiểu khái tượng rồi.

Bước thứ hai là xác định xem đội bạn sẽ hoàn thành khái tượng đó như thế nào. Hãy nghĩ xem một đội ngũ tuyệt vời có thể làm những gì để xây dựng sự hiệp nhất, xác quyết, sốt sắng và cam kết, trừ khi Chúa đã bày tỏ kế hoạch của Ngài cho bạn. Chẳng hạn, khái tượng của bạn có thể là “một cộng đồng nữ giới yêu thương, khích lệ và giúp đỡ lẫn nhau trong bước đường theo Chúa.” Phần “cách thực hiện” có thể là “bằng việc nghiên cứu Lời Chúa, đồng công trong sự cầu nguyện, thờ phượng cùng nhau và phục vụ nhau.”

### 3. PHỤC VỤ LẪN NHAU

Nếu chúng ta đồng làm việc với nhau như một thân thể, hiệp cùng một mục đích, yêu thương và khích lệ lẫn nhau (Giăng 17:21) - chúng ta sẽ chẳng bao giờ giống Chúa Giê-su hơn thế. Tôi phát hiện ra rằng khi khuyến khích sự cạnh tranh giữa các thành viên trong đội, bạn có thể đạt được kết quả nhất thời, nhưng cuối cùng, nó sẽ nuôi dưỡng lòng ganh ghét, kiêu ngạo, ngờ vực và nghi kỵ giữa các thành viên trong đội, khiến họ sao lãng khỏi khái tượng chung của tổ chức. Thay vào đó, hãy khích lệ các thành viên trong đội ủng hộ và khích lệ lẫn nhau, giúp đỡ những người đang tranh chiến, thúc đẩy tình yêu, sự hiệp nhất và học hỏi lẫn nhau. Chẳng hạn như bạn có nhiều nhóm tế bào, một nhóm đang mạnh lên, nhóm còn lại đang yếu đi, hãy khích lệ trưởng nhóm “mạnh lên” gặp gỡ trưởng nhóm “yếu đi” và chia sẻ ý tưởng. Bạn cũng có thể tổ chức các buổi họp thường xuyên giữa các trưởng nhóm, nơi

## **DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**

họ chia sẻ những thành công và thất bại của bản thân, đồng thời tìm cách giải quyết các vấn đề đang gặp phải. Thay vì cạnh tranh với nhau, hãy khích lệ họ lập mục tiêu cho chính mình và nhóm của mình, nhưng nhìn chung, những mục tiêu đó phải tương ứng với tổ chức của bạn.

Làm gương về sự tôn trọng và yêu thương lẫn nhau trong hành động, lời nói và suy nghĩ. Chúa Giê-su luôn có thời gian cho các cá nhân, đặc biệt là những người đang buồn thảm, đau ốm hoặc phải chịu thương tổn trong cảm xúc. Trong ba năm chức vụ, Chúa phải hoàn thành một sứ mệnh vô cùng lớn lao, nhưng Ngài không bao giờ vội vàng, hấp tấp. Bí quyết của Ngài là vâng phục Đức Chúa Trời Cha hằng ngày, trước sau như một, trung tín và đầy đức tin (Giăng 5:19).

### **4. DUY TRÌ MỘT TỔ CHỨC “LÀNH MẠNH”**

#### **a. Khích lệ các cá nhân học hỏi và tăng trưởng**

Là lãnh đạo, một trong những điều quan trọng nhất mà bạn có thể làm là khích lệ các thành viên trong đội tăng trưởng và phát triển. Để giúp họ khám phá ra sự kêu gọi của Chúa cho đời sống họ, bạn phải chia sẻ đời sống của mình với họ, nghĩa là chính bạn phải thành thật, khiêm nhường và sẵn sàng chịu tổn thương. Hãy trung tín cầu nguyện cho họ. Cẩn thận lắng nghe những ước mơ và hy vọng của họ, đồng thời cố gắng hết sức để giúp họ trở thành mọi điều mà Chúa đã kêu gọi.

Nếu họ là người đáng tin cậy và có trách nhiệm, hãy giao cho họ những nhiệm vụ giúp họ phát huy hết tiềm năng của mình. Chúa Giê-su sai phái bảy mươi hai môn đồ đến các làng mà Ngài sẽ đi, hướng dẫn rất cụ thể xem họ phải mang theo những gì, nói thế nào và làm ra sao. Họ đã được trang bị đầy đủ để ra đi, chữa lành người bệnh và giảng Tin lành chưa? Họ chắc chắn không phải là những người khổng lồ về mặt thuộc linh, - các sự kiện sau cho chúng ta biết điều này - nhưng bởi quyền năng

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

của Chúa, họ đã làm trọn những điều Ngài sai họ thực hiện và chính họ còn ngạc nhiên với kết quả mình đạt được (Lu-ca 10:1-20)!

Sau khi huấn luyện họ, và khi họ trở thành một phần không thể thiếu trong đội của bạn, bạn rất dễ giữ họ “dưới quyền” mình. Hãy chống lại cám dỗ đó! Hãy thả họ ra, để họ làm công việc mà Chúa đã kêu gọi và trang bị họ để thực hiện, đồng thời tin rằng Chúa sẽ dấy những người khác lên để lấp đầy khoảng trống. Nếu không có “dòng chảy” đó, đội của bạn sẽ giống như những tay thiếu niên nổi loạn, được trang bị và sẵn sàng nhưng không có chỗ để đi.

b. Tối ưu hóa giá trị của buổi họp giữa các thành viên trong đội.

Các buổi họp cần có chủ đích, đầy yêu thương và là cơ hội học hỏi cho cả đội. Trước buổi họp, hãy thiết lập danh sách các chủ đề cần nói tới. Bắt đầu và kết thúc mỗi buổi họp bằng sự cầu nguyện. Xếp các thông tin quan trọng vào gần phần đầu của buổi họp để có đủ thời gian thảo luận và trả lời câu hỏi. Cố gắng ước tính thời lượng cho từng chủ đề để định ra thời gian họp dự kiến - nếu điều này quan trọng với người tham dự. Nếu chương trình có phần báo cáo của các thành viên, hãy định ra thời lượng báo cáo và hướng dẫn về nội dung báo cáo. Có lẽ chỉ nên nêu những điểm nổi bật trong buổi họp, còn để họ nộp báo cáo chi tiết bằng văn bản.

Thời gian họp mặt giữa các thành viên trong đội rất có giá trị. Hãy sử dụng nó một cách khôn ngoan để truyền cảm hứng, thay đổi hướng đi hoặc trọng tâm, và truyền đạt những thông tin quan trọng cho cả đội. Nếu cần nói lời sửa trị với một người nào đó, hãy nói riêng với họ. Buổi họp cũng có thể là thời gian quý giá để bạn - trong vai trò người lãnh đạo - phát hiện ra các vấn đề tiềm ẩn trong mối quan hệ giữa các thành viên.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Đề phòng tình trạng bè phái khiến một số thành viên bị tẩy chay, đồng thời thực hiện những hoạt động để kích lệ các thành viên phát triển mối quan hệ với những người đảm nhận vai trò khác họ.

### c. Dành thời gian làm gì đó cùng nhau

Vui thích khi ở cùng nhau - chia sẻ đời sống khi có dịp. Cầu xin Chúa ban cho những cách sáng tạo để làm như vậy - chia sẻ các công việc gia đình, ra ngoài ăn tối hoặc uống cà phê cùng nhau. Chúng khiến các mối quan hệ trở nên khăng khít hơn. Thông công với nhau cũng là một khía cạnh quan trọng trong xây dựng đội ngũ, không phải là một hoạt động lãng phí thời gian vô ích. Khi lắng nghe câu chuyện của nhau, hãy biết cười và khóc cùng nhau.

### d. Thức thời.

Hãy canh chừng “những con chồn nhỏ phá hoại vườn nho,” những khúc mắc nhỏ mưng mủ và sưng tấy lên theo thời gian (Nhã ca 2:15). Trước hết, hãy cầu nguyện và dùng sự khôn ngoan để đối phó với chúng. Cần tìm thời điểm và tiếp cận vấn đề sao cho phù hợp. “Người khôn ngoan quở trách lỗi tai hay nghe, khác nào một cái vòng vàng, một đồ trang sức bằng vàng ròng vậy” (Châm ngôn 25:12). Thông thường, thời điểm sẽ quyết định xem lời nói của bạn sẽ trở thành trang sức bằng vàng hay sẽ xúc phạm đến người khác. Sách Châm ngôn đầy những viên ngọc quý về sự khôn ngoan trong các mối quan hệ. Dành thời gian suy ngẫm một hoặc hai đoạn mỗi ngày và bạn sẽ xây dựng được một kho hiểu biết sâu sắc.

## 5. TRÁNH KIỆT SỨC

Một trong những cạm bẫy lớn nhất trong chức vụ là sự kiệt quệ trong cảm xúc và tâm linh. Nhu cầu của nhân sự quá nhiều, chúng có thể ngốn hết thời gian và sức lực của bạn. Nếu không cẩn thận, bạn có thể

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

cảm thấy mình đang gánh cả thế giới trên vai đến nỗi nếu bạn ngừng thở, mọi thứ sẽ đổ sụp quanh bạn. Đó là sự lừa dối của kẻ thù và sự kiêu ngạo. Công việc là công việc của Chúa, dân sự là dân sự của Ngài, không phải của bạn. Hãy xem xét đời sống của Chúa Giê-su. Đã có những lúc Ngài tự lui ra nơi thanh vắng, những lúc Ngài lui khỏi các môn đồ, và có những lúc đám đông nài xin Ngài chú ý đến họ nhưng Ngài đã bỏ đi. Nếu có người cảm thấy áp lực về thời gian thì người đó phải là Chúa Giê-su, Đấng chỉ có ba năm để huấn luyện và trang bị cho mười hai môn đồ thay đổi thế giới. Nhưng Ngài đã dành thời gian chuẩn bị, nghỉ ngơi, cầu nguyện, suy ngẫm và phát triển các mối quan hệ một-một. Chúa không có kế hoạch dự phòng.

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Giăng 13:35 - Nếu các ngươi yêu nhau, thì ấy là tại điều đó mà thiên hạ sẽ nhận biết các ngươi là môn đồ ta.
- 🕒 Phi-líp 2:2-4 - <sup>2</sup>Anh em hãy hiệp ý với nhau, đồng tình yêu thương, đồng tâm, đồng tư tưởng mà làm cho tôi vui mừng trọn vẹn. <sup>3</sup>Chớ làm sự chi vì lòng tranh cạnh hoặc vì hư vinh, nhưng hãy khiêm nhường, coi người khác như tôn trọng hơn mình. <sup>4</sup>Mỗi một người trong anh em chớ chăm về lợi riêng mình, nhưng phải chăm về lợi kẻ khác nữa.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Xây dựng một đội ngũ, một “thân thể” gồm những con người khác nhau nhưng hiệp cùng một mục đích và yêu thương lẫn nhau - ấy là bản chất của sự lãnh đạo đích thực.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Nếu có thể chọn một “đội ngũ mơ ước” để hoàn thành khái tượng của bạn, bạn sẽ chọn ai và tại sao?
2. Đội ngũ hiện tại của bạn đang gặp phải những khó khăn chính nào? Đội của bạn có những điểm mạnh và điểm yếu nào? Bạn có thể nghĩ đây là những câu hỏi khó, nhưng đây là những câu hỏi quan trọng mà người lãnh đạo cần trả lời.

### THAM KHẢO THÊM:

*Từ Tốt đến Vĩ đại* của Jim Collins (Collins, 2001)

*5 Điểm chết trong Teamwork* của Patrick Lencioni (Lencioni, 2002)

*Nguyên lý Thứ Năm* của Peter Senge (Senge, 2006)



**BÀI 11: ĐƯỢC KÊU GỌI ĐỂ BƯỚC THEO**

“Hãy theo Ta.” Bên bờ biển Ga-li-lê đầy sỏi đá, Chúa Giê-su đã nói những lời này với hai người đánh cá đang sửa lưới; họ liền bỏ lưới và đi theo Ngài. Ngài vẫn đang nói những lời này với các môn đồ của Ngài ngày nay. “Đừng sợ, vì ta đã chuộc ngươi. Ta đã lấy tên ngươi gọi ngươi; ngươi thuộc về ta” (Ê-sai 43:1). Đây là sự kêu gọi chính của cả đời sống bạn, bước đi với Đấng Sáng tạo Vũ trụ - Đấng quan tâm đến bạn và những hoàn cảnh xảy đến trên đời sống bạn, lắng nghe tiếng lòng bạn, đếm số tóc trên đầu bạn, hằng ngày an ủi, ban sự khôn ngoan và khích lệ cho bạn (Lu-ca 12:7).

Nhưng Ngài cũng ban cho mỗi chúng ta sự kêu gọi thứ hai và cụ thể hơn cho vương quốc của Đức Chúa Trời, sự kêu gọi tương ứng với ân tứ, tính khí và hoàn cảnh cá nhân của chúng ta. Sự kêu gọi của một số người quá mạnh mẽ và lớn lao tới mức mất cả đời để hoàn thành.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

William Wilberforce - người giải quyết vấn nạn nô lệ tại Anh - có sự kêu gọi trọn đời, Sứ đồ Phao-lô cũng vậy.

Theo kinh nghiệm của tôi và phần đa những người nữ khác, sự kêu gọi thứ hai này tùy thuộc vào những thời kỳ khác nhau trong đời sống chúng ta. Cá nhân tôi trải qua những thời kỳ rõ rệt: là sinh viên, là cô vợ trẻ, làm mẹ, xây dựng sự nghiệp ở công ty, làm mục vụ và nghỉ hưu. Ở mỗi thời kỳ, tôi đều được kêu gọi để bước theo Giê-su, nhưng Ngài dẫn dắt tôi đến những nơi khác nhau và trang bị tôi cho những hoạt động khác nhau. Tôi rút ra một bài học, rằng mỗi ngày, mỗi thời kỳ, tôi cần tập trung “vác thập tự giá mình mà theo Ngài” (Mác 8:34).

Tôi không nói rằng mình luôn nghe rõ sự kêu gọi của Ngài và bước theo dấu chân Ngài. Trong những năm đầu đời, tôi cố làm vừa lòng người khác, tưởng rằng làm như vậy sẽ khiến Ngài đẹp lòng. Khó ở chỗ, được lòng người này lại mất lòng người kia! Những phức tạp và khúc mắc trong đời sống được gỡ bỏ khi tôi phát hiện ra rằng mình chỉ cần sống trước Đấng Quan phòng. Cuộc sống lại trở nên đơn giản - hằng ngày vâng phục Đấng đã gọi tôi bước theo Ngài.

### 1. SỰ KÊU GỌI LÀ GÌ?

Nhiều người nói rằng con người có sự kêu gọi hoặc “thiên hướng” đặc biệt (“vocation” trong tiếng Anh có gốc La-tinh mang nghĩa “kêu gọi”), nhưng không chịu thừa nhận rằng có sự kêu gọi tức là có Đấng Kêu gọi. Cơ Đốc nhân chúng ta là những người duy nhất tin vào điều này. Trong “The Call” (Tạm dịch: Sự kêu gọi), Os Guinness định nghĩa sự kêu gọi là “lẽ thật mà Chúa gọi chúng ta đến chính Ngài, kiên định tới mức mọi điều trong chúng ta, mọi điều chúng ta làm và mọi điều chúng ta có đều dồn cả vào lòng tận hiến và nhiệt huyết để đáp lại



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

lời mời gọi và phục vụ của Ngài” (Guinness, 2003, t. 4). Nghĩa là dù tôi đang thiết kế phần mềm máy tính ở nơi làm việc, chăm con ốm ở nhà, tư vấn cho một người nữ đang bối rối tại hội thánh, hoặc ra ngoài ăn tối với chồng mình, thì tôi đều làm cho Đấng đã kêu gọi tôi. “Mặc dầu anh em nói hay làm, cũng phải nhân danh Đức Chúa Giê-su mà làm mọi điều, nhờ Ngài mà tạ ơn Đức Chúa Trời, là Đức Chúa Cha” (Cô-lô-se 3:17). Nếu tôi quá bối rối đến mức quên mang Ngài đi cùng thì tôi sẽ không đi. Nếu tôi nói điều không nên nói, và biết rằng Ngài đã nghe thấy điều đó, thì tôi cần xin Ngài tha thứ ngay. Ngài phán rằng Ngài sẽ không bao giờ lia tôi, nên Ngài thấy và biết mọi lời nói, suy nghĩ và hành động của tôi.

Nhiều người cho rằng sự kêu gọi bước vào chức vụ “cao hơn” sự kêu gọi của một người làm kinh doanh.

Tôi đã kinh nghiệm cả hai sự kêu gọi đó trong đời sống mình. Khi còn là một bà “nội trợ” với hai đứa con trai đang học tiểu học, tôi cảm thấy Chúa kêu gọi mình trở lại thương trường. Được chồng đồng ý, tôi theo đuổi ý tưởng này, và trong vòng một tháng, sau khi nghỉ làm cả mười năm, tôi trở lại làm tại chính công ty mà tôi đã làm mười năm trước đó, cũng địa điểm đó, cũng công việc đó.

Ba tháng sau, công ty không còn tuyển nhân sự nữa, Chúa đã nói với lòng tôi vào đúng thời điểm. Tôi làm việc ở đó trong mười tám năm, rồi Chúa ban cho tôi sự xác chứng tương tự, và tôi biết đã đến lúc phải nghỉ làm. Qua Tít 2:3,4, tôi biết Chúa kêu gọi mình phục vụ người nữ. Sáu tháng sau, công ty tôi bị bán đi và văn phòng công ty cũng đóng cửa không lâu sau đó. Cùng lúc đó, tôi trở thành Giám đốc Mục vụ Nữ giới tại Hội thánh. Từ kinh nghiệm của bản thân, tôi có thể đảm bảo rằng sự kêu gọi bước vào chức vụ không lớn lao hơn, hay “thuộc linh” hơn,

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

hay quan trọng hơn sự kêu gọi làm kinh doanh. Vấn đề là chúng ta có nghe và vâng theo sự kêu gọi của Ngài hay không.

Bạn khám phá sự kêu gọi của mình như thế nào? Câu trả lời đơn giản là phát triển mối quan hệ cá nhân với Đấng Kêu gọi. Sau đó là sự kiên nhẫn và vâng phục. Hãy xin Ngài bày tỏ xem bạn là ai, tại sao bạn lại đặc biệt và đặc biệt như thế nào. Đó là câu hỏi mà Ngài muốn trả lời!

### 2. TRỞ NGẠI KHI BƯỚC THEO GIÊ-SU

Vấn đề của nhiều người không phải là biết Ngài muốn họ làm gì, nhưng làm như thế nào! Điều gì ngăn trở bạn bước theo Chúa Giê-su khi Ngài kêu gọi bạn?

- a. Một số người nói rằng Chúa bảo tôi làm điều không phù hợp, không lô-gíc và hợp lý. Chúa là Chúa của trật tự, nhưng tầm nhìn của Chúa vượt xa thế giới vật chất, có thể chúng ta thấy nó không hợp lý vì tầm nhìn của chúng ta hạn chế. Chúa bảo Áp-ra-ham rời quê hương và đến một vùng đất còn chưa được đặt tên (Sáng thế ký 12:1). Ngài bảo Ghê-đê-ôn để hàng ngàn binh sĩ về nhà và chỉ dùng ba trăm người để chống lại một đạo quân hùng mạnh (Các quan xét 7:1-25). Chúa Giê-su để La-xa-rơ qua đời, rồi khiến ông từ kẻ chết sống lại vào ba ngày sau đó (Giăng 11:1-43). Chúa chọn một người từng bắt bớ và giết hại Cơ Đốc nhân để lãnh đạo phong trào truyền giảng cho dân ngoại (Công vụ 9:15). Thay vì chọn người mạnh mẽ, Ngài chọn những người yếu đuối để hoàn thành mục đích của Ngài (I Cô-rinh-tô 1:27). Tóm lại, vấn đề nằm ở đức tin. Tôi có tin rằng Ngài đang thật sự kêu gọi tôi, và rằng “Đấng đã khởi làm việc lành trong [tôi], sẽ làm trọn hết cho đến ngày của Đức Chúa Giê-su Christ” (Phi-líp 1:6)?

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- b. Một số người nói rằng Chúa bảo tôi làm điều quá khó. Họ nói đúng. Trở thành môn đồ của Chúa Giê-su có cái giá của nó. Trong những lúc thuận lợi, cái giá là bạn không có quyền lựa chọn theo cách riêng của mình. Trong những lúc khốn khó, cái giá là mọi thứ, thậm chí cả mạng sống của bạn, nhưng đến cuối cùng, bạn sẽ nhận được phần thưởng xứng đáng (Hê-bơ-rơ 11:6).
- c. Làm sao phân biệt được sứ điệp từ Chúa và trí tưởng tượng riêng của tôi? Khải tượng từ Chúa sẽ tôn cao Ngài và làm lợi cho vương quốc Ngài; ý tưởng riêng của bạn thường tôn cao chính bạn (Hê-bơ-rơ 11).
- d. Tôi không biết cách nghe và nhận biết tiếng Chúa. Cứ để hoàn cảnh quyết định xem tôi nên làm gì, thế có phải dễ hơn không? Trong Giăng 10:27, Chúa Giê-su nói: “Chiên ta nghe tiếng ta.” Nếu bạn là chiên của Ngài thì bạn sẽ nghe tiếng Ngài. Vấn đề là liệu bạn có nhận ra được tiếng Ngài giữa vô vàn những thứ tiếng đang cố gắng thu hút sự chú ý của bạn hay không. Giống như một đứa trẻ sơ sinh nhận ra tiếng mẹ mình vì quen giọng mẹ, chúng ta có thể học nhận biết tiếng Cha mình qua việc dành thời gian với Ngài, đọc Lời Ngài để hiểu bốn tính của Ngài và phát triển mối quan hệ với Ngài. Khi nghe một thứ tiếng trái với Lời Chúa, chúng ta biết đó không phải là Ngài.

<sup>11</sup>Vì ta biết ý tưởng ta nghĩ đối cùng các người, là ý tưởng bình an, không phải tai họa, để cho các người được sự trông cậy trong lúc cuối cùng của mình. <sup>12</sup>Bấy giờ các người sẽ kêu cầu ta, sẽ đi và cầu nguyện ta, và ta sẽ nhậm lời. <sup>13</sup>Các người sẽ tìm ta, và gặp được khi các người tìm kiếm ta hết lòng. <sup>14</sup>Đức Giê-hô-va phán: Ta sẽ cho các người tìm được ta (Giê-rê-mi 29:11-14).

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

Tôi tin rằng sự kêu gọi của Chúa rất rõ ràng và khó mà bỏ qua. Hãy công bố lời Ngài hứa rằng bạn là chiên của Ngài và bạn sẽ nghe tiếng Ngài.

### 3. ĐÁP LẠI SỰ KÊU GỌI

- a. Bước theo Chúa Giê-su vừa là lựa chọn trọn đời, vừa là quyết định hằng ngày.  
Mỗi buổi sáng, tôi phải chọn bước theo Ngài trong ngày hôm đó. Tôi thích dâng lời cảm tạ rằng không có thử thách nào mà Ngài chưa trang bị để tôi vượt qua, đồng thời xin Ngài giúp tôi nhận biết sự hiện diện của Ngài trong suốt ngày hôm đó. Sau đó, tôi tin cậy rằng Ngài sẽ dẫn bày tỏ ý muốn Ngài trong hôm đó.
- b. Tôi sẽ chẳng bao giờ nhàm chán khi bước theo sự kêu gọi của Chúa Giê-su và dùng những ân tứ Ngài ban để phục vụ vương quốc Ngài. Nhiệm vụ đó có vẻ tầm thường và không đáng lưu tâm, nhưng nó quan trọng vì tôi đang làm điều này cho Ngài. <sup>23</sup>Hễ làm việc gì, hãy hết lòng mà làm, như làm cho Chúa, chớ không phải làm cho người ta, <sup>24</sup>vì biết rằng anh em sẽ bởi Chúa mà được cơ nghiệp làm phần thưởng. Hãy hầu việc Đấng Christ, tức là Chúa” (Cô-lô-se 3:23-24). Điều này nhắc tôi nhớ đến Thầy dòng Lawrence, người biết “thực hành sự hiện diện của Đức Chúa Trời” khi đang rửa bát. Dù chúng ta có đưa người ta đến với Đấng Christ hay chỉ cân bằng sổ thu chi, nếu chúng ta làm việc đó bởi sự vâng phục Ngài thì cả hai đều nhận được phần thưởng của Ngài. Quan trọng không phải là nhiệm vụ.
- c. Thời điểm đóng vai trò quan trọng trong việc bước theo Chúa Giê-su. Khi kêu gọi chúng ta bước theo, Chúa Giê-su có thể hướng dẫn chúng ta: Hoặc Ngài muốn chúng ta vâng phục ngay tức khắc, hoặc Ngài chỉ đang chuẩn bị tấm lòng chúng ta cho

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

những gì Ngài sắp kêu gọi. Hãy cẩn thận, đừng tự cho rằng đó là điều Ngài bảo bạn làm ngay bây giờ, nhưng hãy đợi đến thời điểm của Ngài để hành động (Giăng 7:3-10). Nhiều khi tôi ước rằng mình được như dân Y-sơ-ra-ên trong đồng vắng đi theo trụ mây ban ngày và trụ lửa ban đêm. Điều này nghe có vẻ dứt khoát và dễ dàng, nhưng rồi tôi tự nhủ rằng mình đã có Đức Thánh Linh là Đấng ở cùng và dẫn dắt mình.

- d. Bước theo Chúa Giê-su không hẳn là đáp ứng những nhu cầu và đòi hỏi của những người xung quanh. Nếu cứ tin rằng mình phải đáp ứng mọi nhu cầu và đòi hỏi thì chúng ta sẽ luôn bối rối, vội vã đáp ứng số nhu cầu ngày càng tăng của dân sự. Nhưng nếu biết đáp lại sự kêu gọi của mình, chúng ta sẽ giải quyết những vấn đề mà Chúa kêu gọi chúng ta giải quyết, và tin rằng Ngài sẽ kêu gọi những người khác đáp ứng những mối bận tâm mà chúng ta không thể chạm tới. Nếu chúng ta chỉ biết đáp ứng nhu cầu thì khi người ta vô ơn hoặc thờ ơ với những gì chúng ta chu cấp, chúng ta sẽ kiệt sức.
- e. Khi Chúa Giê-su kêu gọi chúng ta theo Ngài, Ngài có thể ban cho chúng ta một khái tượng rõ ràng về đích đến của hành trình hoặc không, nhưng Ngài sẽ cho chúng ta biết nên làm gì tiếp theo. Áp-ra-ham không biết mình sẽ đến đâu, nhưng ông có đủ thông tin để bắt đầu chuyến hành trình, còn Nô-ê được ban cho những chỉ dẫn rất cụ thể. Tại sao vậy? Ngài là Đức Chúa Trời “<sup>8</sup>Đức Giê-hô-va phán: Ý tưởng ta chẳng phải ý tưởng các ngươi, đường lối các ngươi chẳng phải đường lối ta. <sup>9</sup>Vì các tầng trời cao hơn đất bao nhiêu, thì đường lối ta cao hơn đường lối các ngươi, ý tưởng ta cao hơn ý tưởng các ngươi cũng bấy nhiêu” (Ê-sai 55:8-9).
- f. Khi Chúa Giê-su kêu gọi, chúng ta nên cảm tạ vì được dự phần vào công việc Ngài. Ngài có thể chọn hoàn thành công việc mà

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

không cần đến chúng ta; nhưng Ngài đã khiến chúng ta trở nên những người đồng công với Ngài.

- g. Bước theo sự kêu gọi của Ngài là cam kết trọn đời. Tình huống, hoàn cảnh, thậm chí là mục tiêu có thể thay đổi theo thời gian, nhưng chúng ta không rút lui khỏi sự kêu gọi. Khi đang dạy trong trường phổ thông tại Calcutta, mẹ Teresa bị bệnh lao, người ta cho bà đến Darjeeling để nghỉ ngơi và hồi phục. Khi đang đi tàu đến đó, Chúa kêu gọi bà “làm việc với người nghèo, sống giữa vòng họ.” Bà miêu tả sự kêu gọi đó là một “mệnh lệnh.” Chính mệnh lệnh đó đã khiến bà chú tâm đến những người nghèo ở thành Calcutta trong suốt phần đời còn lại của mình ([www.ewtn.com](http://www.ewtn.com) - The Early Years).

### 4. NHỮNG CÁM DỠ TRONG SỰ KÊU GỌI

- a. Tự cao: Một số người có ấn tượng rằng Chúa chọn họ vì họ thuộc linh hơn, thánh khiết hoặc công bình hơn những người khác, nhưng Phao-lô nói: “<sup>27</sup>Đức Chúa Trời đã chọn những sự dại ở thế gian để làm hổ thẹn những kẻ khôn; Đức Chúa Trời đã chọn những sự yếu ở thế gian để làm hổ thẹn những sự mạnh,” chính Phao-lô cũng chọn vui mừng khi yếu đuối “hầu cho sức mạnh của Đấng Christ ở trong tôi” (I Cô-rinh-tô 1:27; II Cô-rinh-tô 12:9). Kiêu ngạo là một tội lỗi nguy hiểm, nó mời gọi sự bại hoại đến và khiến Chúa chống cự chúng ta (Châm ngôn 16:18; I Phi-e-rơ 5:5).
- b. Ganh ghét: Khi thấy ai đó, hạnh phúc hơn hoặc thành công hơn mình, đặc biệt là những người có ân tứ và sự kêu gọi giống mình, chúng ta có buồn không? Nếu vậy tức là chúng ta có ganh ghét. Châm ngôn 14:30 cảnh báo rằng “sự ghen ghét là đờ mục của xương cốt.”

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- c. Tham lam: Bạn làm công việc của mình vì bạn được kêu gọi, hay vì nó sẽ khiến bạn giàu có? “Các người không có thể làm tôi Đức Chúa Trời lại làm tôi Ma-môn nữa” (Ma-thi-ơ 6:24).

### HỌC THUỘC LÒNG:

- 🕒 Châm ngôn 3:5-6 - <sup>5</sup>Hãy hết lòng tin cậy Đức Giê-hô-va, Chớ nương cậy nơi sự thông sáng của con; <sup>6</sup>Phàm trong các việc làm của con, khá nhận biết Ngài, Thì Ngài sẽ chỉ dẫn các nẻo của con.
- 🕒 Thi thiên 32:8 - Ta sẽ dạy dỗ người, chỉ cho người con đường phải đi; Mắt ta sẽ chăm chú người mà khuyên dạy người.

### LỄ THẬT THEN CHỐT:

Khi Chúa Giê-su kêu gọi chúng ta bước theo Ngài, chúng ta sẽ không biết mọi đường đi nước bước trong hành trình, nhưng Ngài sẽ bày tỏ cho chúng ta bước tiếp theo, vậy là đủ.

### PHẢN ỨNG CỦA BẠN:

1. Sự kêu gọi của bạn trong thời kỳ này là gì?
  
2. Chúa đang kêu gọi bạn làm gì trong hôm nay?

### THAM KHẢO THÊM:

*The Call* của Os Guinness (Guinness, 2003)

Loạt bài giảng “Why Am I Here?” (Tại sao tôi lại ở đây?) của Robert Morris

[www.gatewaypeople.com](http://www.gatewaypeople.com)

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI



### BÀI 12: NHÌN LẠI, ĂN MỪNG, SAI ĐI

#### I. NHÌN LẠI

Khi nghĩ đến những bài học trong cuốn sổ tay này, hãy liệt kê ba điều mà bạn mong rằng mình không bao giờ quên.

a. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### II. ĂN MỪNG

Nghĩ về đóng góp của các thành viên khác trong nhóm trong suốt khóa học này. Suy ngẫm về đóng góp của từng thành viên trong suốt khóa học, và xin Chúa ban cho bạn lời khích lệ với từng người.

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### III. SAI ĐI

Lời cầu nguyện sai đi của chúng ta:

“Cha ơi, con cảm tạ Ngài vì sự giáng giải lời Ngài đem lại ánh sáng. Con cảm tạ Ngài vì Lời Ngài, ... là lời sống động và linh nghiệm. ... Con cảm tạ Ngài, cha ơi, rằng [Ngài đã ban cho con một tâm linh] mạnh mẽ, thương yêu, một tâm trí bình tĩnh và khôn ngoan, kỷ luật và sự tiết độ. Con có quyền năng và năng lực của Ngài, ...vì Ngài đã ban cho con khả năng phục vụ giao ước mới (của sự cứu chuộc qua Đấng Christ).

Con quên lửng sự ở đằng sau và bươn theo sự ở đằng trước. Con đã bị đóng đinh vào thập tự giá với Đấng Christ, mà con sống, không phải là con sống nữa, nhưng Đấng Christ sống trong con. Nay con còn sống trong xác thịt, ấy là con sống trong đức tin của Con Đức Chúa Trời, là Đấng đã yêu con, và đã phó chính mình Ngài vì con.

Ngày hôm nay con chăm xem Lời Chúa. Cha ơi, con thuận ý và đầu phục Lời của Ngài. Lời Ngài sẽ không xa khỏi mắt con; con sẽ giữ chúng nơi lòng con. Vì chúng là sự sống cho con, là sự chữa lành và sức mạnh cho toàn thân thể con. Con cẩn thận giữ tấm lòng con hơn hết, vì các nguồn sự sống do nơi nó mà ra.

Ngày hôm nay, con sẽ không để sự nhân từ và chân thật lia bỏ con. Con buộc nó vào cổ: Con ghi nó nơi bia lòng con. Như vậy, trước mặt Đức Chúa Trời và loài người, con sẽ tìm được ơn lành, sự khôn ngoan thật và tiếng tốt.





## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Bock, D. H., George; Hendricks, Bill. (2015). Discovering Your Giftedness. *The Table Podcast*. Lấy từ <https://youtu.be/frro6eLa-JY>
- Bower, M. (1997). *The will to lead: running a business with a network of leaders*. Boston, Mass.: Harvard Business School Press.
- Chambers, O. (1992). *Tất cả của tôi cho sự cao cả của Ngài: ấn bản cập nhật bằng ngôn ngữ đương thời: cuốn sách vàng của Oswald Chambers*.
- Grand Rapids, Mich.: Discovery House Publishers.
- Collins, J. C. (2001). *Từ Tốt đến Vĩ đại: Tại sao một số công ty đạt bước nhảy vọt...còn các công ty khác thì không* (Ấn bản đầu tiên). New York, NY: HarperBusiness.
- Copeland, G. (2005). *Prayers that avail much* (Ấn bản kỷ niệm 25 năm). Tulsa, OK: Harrison House.
- Covey, S. R. (1989). *The seven habits of highly effective people: restoring the character ethic*. New York: Simon and Schuster.
- Dawson, J. (1997). *Intercession, Thrilling and Fulfilling*. Seattle, WA: YWAM Publishing.
- Fortune, D., & Fortune, K. (1987). *Discover your God-given gifts*. Old Tappan, NJ: F.H. Revell Co.
- Foster, R. J. (1988). *Celebration of discipline: the path to spiritual growth* (Ấn bản đầu tiên). San Francisco: Harper & Row.
- Gilbert, L. (2015). Phân tích Ân tứ Thánh linh Miễn phí. Lấy từ <https://gifts.churchgrowth.org/cgi-cg/gifts.cgi?intro=1>
- Greenleaf, R. (1977). *Servant Leadership* (Ấn bản kỷ niệm 25 năm). Mahwah: Paulist Press.
- Guinness, O. (2003). *The call: finding and fulfilling the central purpose of your life*. Nashville, Tenn.: W Pub. Group.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- Hammond, L., & Cameneti, P. (2000). *Secrets to powerful prayer: discovering the languages of the heart*. Tulsa, Okla.: Harrison House.
- Hendricks, B. (2013). What is your Giftedness? *Giftedness*. Lấy từ [www.youtube.com/watch?v=sXLvI3LJHUw](http://www.youtube.com/watch?v=sXLvI3LJHUw)
- Jacobsen, W. (2000). *He loves me*. Tulsa, OK: Insight Publishing Group.
- Kahl, J., & Donelan, T. (2004). *Leading from the heart: choosing to be a servant leader* (1st ed.). Westlake, OH: Jack Kahl and Associates.
- Kise, J. A. G., Stark, D., & Hirsh, S. K. (1996). *Lifekeys: discovering who you are, why you're here, what you do best*. Minneapolis, Minn.: Bethany House Publishers.
- Koch, R. N., & Haugk, K. C. (1992). *Speaking the truth in lov : how to be an assertive Christian*. St. Louis, Mo.: Stephen Ministries.
- Lencioni, P. (2002). *The five dysfunctions of a team: a leadership fable* (1st ed.). San Francisco: Jossey-Bass.
- Littauer, F. (1986). *Your personality tree: discover the real you by uncovering the roots of*. Waco, Tex.: Word Books.
- Maxwell, J. C. (1993). *The winning attitude*. Nashville, TN: T. Nelson Publishers.
- Maxwell, J. C. (2000). *Failing forward: turning mistakes into stepping-stones for success*. Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers.
- McGinnis, A. L. (1979). *The friendship factor: how to get closer to the people you care for*. Minneapolis: Augsburg Pub. House.
- McGinnis, A. L. (1997). *The balanced life: achieving success in work and love*. Minneapolis: Augsburg.
- Meyer, J. (1995). *Chiến trường tâm trí : chiến thắng cuộc chiến tâm trí*. Tulsa, Okla.: Harrison House.

## DẪY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- Ministries, C. S. (1999). *Cleansing Seminar Workbook*. Paper presented at the Cleansing Seminar, Colorado Springs, CO. [www.cleansingstream.org](http://www.cleansingstream.org)
- Moore, B. (1999). *Breaking free: making liberty in Christ a reality in life*. Nashville, Tenn.: LifeWay Press.
- Moore, B. (2004). *Believing God*. Nashville, Tenn.: Broadman & Holman.
- Morgenstern, J. (2000). *Time management from the inside out: the foolproof system for taking control of your schedule--and your life* (1st ed.). New York: Henry Holt.
- Morris, R. (2015). *Truly free: breaking the snares that so easily entangle*. Nashville, Tennessee: W Publishing Group, bản đóng dấu của Thomas Nelson.
- Munger, R. B. (1992). *My heart--Christ's home: a story for old & young* (Bản hiệu đính lần 2). Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press.
- Noland, J. R. (2015). The Personalysis Profile. Lấy từ <http://www2.personalysis.com/assessment/>
- Pegues, D. S. (1997). *Managing conflict God's way*. New Kensington, PA: Whitaker House.
- Rath, T. (2014). *Strengthsfinder 2.0* (Ấn bản tiếng Tây Ban Nha). New York: Gallup Press.
- Sande, K. (2014). The Four G's. *Christian Conciliation, Foundational Principles*. Lấy từ [www.peacemaker.net](http://www.peacemaker.net)
- Senge, P. M. (2006). *The fifth discipline: the art and practice of the learning organization* (Bản hiệu đính và cập nhật). New York: Doubleday/Currency.
- Smalley, G., & Trent, J. (1986). *The blessing*. Nashville: T. Nelson.
- Smedes, L. B. (1984). *Forgive and forget: healing the hurts we don't deserve* (1st ed.). San Francisco: Harper & Row.

## DẤY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI

- Smith, E. M. (2005). *Theophostic Prayer Ministry*. Paper presented at the Theophostic Prayer Ministry, Basic Seminar, Irving, TX.
- Spears, L. C. (1998). *Insights on leadership: service, stewardship, spirit, and servant-leadership*. New York: Wiley.
- Swenson, R. A., & Swenson, R. A. (2002). *Margin: restoring, emotional, physical, financial, and time reserves to overloaded live; The overload syndrome: learning to live within your limits*. Colorado Springs, Colo.: NavPress.
- Voskamp, A. (2010). *One thousand gifts: a dare to live fully right where you are*. Grand Rapids, Mich.: Zondervan.
- Wagner, C. P. (1994). *Your spiritual gifts can help your church grow* (Ấn bản kỷ niệm 15 năm). Ventura, Calif.: Regal Books.
- Weaver, J. (2000). *Having a Mary heart in a Martha world: finding intimacy with God in the busyness of life* (1st ed.). Colorado Springs, Colo.: WaterBrook Press.



**DẨY LÊN NHỮNG Ê-XƠ-TÊ THỜI HIỆN ĐẠI**



**ESTHER**  
**INITIATIVE**